



ANALES

DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

RECTOR Dr. Pedro Atilio Cotillo Zegarra
VICERRECTORA ACADÉMICA Dra. Antonia Castro Rodríguez
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Dr. Bernardino Ramirez Bautista
PRESIDENTE CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES Mg. Jesús Victoria Rumiche Briceño

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

DECANO Dr. Herman Vildozola Gonzales
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE POSGRADO Dr. Pedro Jesús Mendoza Arana
DIRECTOR ACADÉMICO Dr. Carlos Alberto Saavedra Leveau
DIRECTOR ADMINISTRATIVO Dr. Felio Palomino Paz

DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Dr. Segio Gerardo Ronceros Medrano

DIRECTORES DE LOS INSTITUTOS Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

BIOLOGÍA ANDINA Dra. Elydia Mujica Albán
BIOQUÍMICA Y NUTRICIÓN "ALBERTO GUZMÁN BARRÓN" Mg. Ivonne Bernui Leo
INVESTIGACIONES CLÍNICAS (e) Dr. Sergio Gerardo Ronceros Medrano
MEDICINA TROPICAL "DANIEL A. CARRIÓN" Mg. Vilma Béjar Castillo
PATOLOGÍA Dr. Carlos Ernesto Nava Carrión
ÉTICA EN SALUD Dr. Miguel Ángel Oliveros Donohue
CIRUGÍA EXPERIMENTAL Dr. Pedro Wong Pujada

COMITÉ EDITORIAL PRESIDENTE Y EDITOR

Dr. José Pacheco Romero
Departamento Académico de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina-UNMSM.
Academia Peruana de Cirugía.
Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología.

MIEMBROS

Dr. Eleazar Aliaga Viera
Departamento Académico de Medicina Humana, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Medicina Intensiva.

Dr. Juan Murillo Peña
Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Epidemiología.

Dr. Manuel Núñez Vergara
Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Farmacología y Terapéutica Experimental.

Dr. Luis Huicho Oriundo
Departamento Académico de Pediatría, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Pediatría.

Dr. Luis Villanueva Alegre
Departamento Académico de Cirugía, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Cirugía.

Dr. Jorge Odon Alarcón Villaverde
Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Epidemiología.

Dra. Sofía del Carmen González Collantes
Departamento Académico de Microbiología Médica, Facultad de Medicina-UNMSM.
Sociedad Peruana de Enfermedades Infecciosas y Tropicales.

ANALES DE LA FACULTAD DE MEDICINA
es una publicación oficial de la
Facultad de Medicina-UNMSM.

Fundada en 1918.

Publicación trimestral, un volumen por año.

Los trabajos deben ser originales.

Arbitraje por pares (peer review).

Indizada en LIPECS, LILACS, LATINDEX,

REDALYC, SciELO, IMBIOMED,

Directory of Open Access Journals,

e-Revistas, HINARI.

Correspondencia:

Facultad de Medicina, UNMSM.

Av. Grau N° 755, Lima 1, Perú.

ISSN versión impresa 1025-5583

ISSN versión electrónica 1609-9419

Edición electrónica disponible en:

<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/>

index.php/anales.

Correo electrónico:

anales.medicina@unmsm.edu.pe

Impresión: Centro de Producción Editorial e

Imprenta (CEPREDIM) - UNMSM

Jr. Paruro 119, Lima 1.

Tiraje: 1 000 ejemplares.



ANALES

DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Anales de la Facultad de Medicina es una publicación oficial de la Facultad de Medicina-UNMSM, destinada a la difusión de asuntos de educación, investigación y temas relacionados a la práctica médica, a la enseñanza universitaria y al mejoramiento de la Salud Pública. El primer número apareció en Enero de 1918, siendo Decano el Dr. Ernesto Odriozola y su primer Secretario de Redacción el Dr. Hermilio Valdizán.

Los Anales de la Facultad de Medicina de San Fernando acepta la solicitud de publicación de artículos que sean nacionales o extranjeros, originales e inéditos.

El acceso gratuito a los documentos está condicionado al uso exclusivamente académico, por lo cual deberá citarse la fuente. Queda expresamente prohibida la reproducción total o parcial con fines comerciales, como material documental, sin la autorización por escrito del Comité Editorial.

Copyright © 2015, Facultad de Medicina-UNMSM.

Depósito Legal de acuerdo al artículo 23 D.S. N° 017-98 ED de la Ley de

Depósito Legal vigente: N° 150198-2968.

Esta publicación cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Investigaciones, UNMSM.

Edición electrónica disponible en:

<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales>

Correo electrónico: anales.medicina@unmsm.edu.pe



XIV JORNADAS CIENTÍFICAS SANFERNANDINAS
XVII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
XXIV JORNADAS SANFERNANDINAS ESTUDIANTILES
"INVESTIGACIÓN Y MEDICINA CENTRADA EN LA PERSONA"
07 al 09 de Septiembre del 2015

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Dr. Herman Vildózola Gonzáles

Miembros

Dr. Gerardo Ronceros Medrano

Dra, Vilma Ruth

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Dr. Gerardo Ronceros Medrano

Miembros

Dra. Elydia Mujica Albán

Dr. Miguel Ángel Oliveros Donohue

Mg. Ivonne Bernui Leo

Dr. Ernesto Nava Carrión

Dr. Pedro Wong Pujada

COMITÉ DE PUBLICACIONES

Dr. José Pacheco Romero

CAPÍTULO ESTUDIANTIL

César Jesús Jara Vargas

Wendy Vanessa Domínguez Veramendi

COMITÉ DE APOYO

Sra. Nancy Castro Martínez

Sra. Nelly Robertson Martínez

Sra. Olga Hinostroza Huaranga

Sra. Aurora Pinto Phang

Sra. Esther Valencia Bazalar

Srta. Hida Ponte Ponte

Sr. Oswaldo Salinas Quispe

Sr. Ceferino Miranda Valer

PROGRAMA

Jornadas Sanfernandinas
Facultad de Medicina

Lunes 07 de setiembre

- 8:00 a 9:00 Inscripciones
- 9:00 a 9:30 Conferencia: Proceso histórico de la Investigación en la Facultad de Medicina
Dr. Fausto Garmendia Lorena
Instituto de Investigaciones Clínicas
- 9:30 a 10:30 Inauguración de las Jornadas
Palabras del Dr. Gerardo Ronceros Medrano
Director de la Unidad de Investigación
Responsable de las Jornadas
- Palabras del Dr. Herman Vildózola González G.
Decano de la Facultad de Medicina
- Palabras del Dr. Bernardino Ramírez B.
Vicerrector de Investigación
- 11:00 a 12:30 Presentación: Póster de investigaciones realizadas en el 2014
Ciencias Básicas
- 12:30 a 14:30 El Investigador responde: Ciencias Básicas

Martes 08 de setiembre

- 8:30 a 09:30 Conferencia "Conducta suicida y desarrollo humano de los alumnos de la Facultad de Medicina"
Dr. Alberto Perales Cabrera
Instituto de Ética
- 9:30 a 10:00 Homenaje al Dr. Carlos Galarza Manyari
Palabras del Dr. Gerardo Ronceros
- 10:00 a 11:00 Presentación: Póster de investigaciones realizadas en el 2014
Clínica Médica
- 11:00 a 11:30 El investigador responde: Clínica Médica
- 11:30 a 12:00 Café
- 12:00 a 13:00 Presentación: Póster de investigaciones realizadas en el 2014
Miscelánea y Estudiantes
- 15:00 a 16:00 El investigador responde: Miscelánea y Estudiantes.

Miércoles 09 de setiembre

- 9:00 a 09:30 Presentación del Monitoreo 2013
Dr. Jorge Miano Trelles
Presidente del Comité de Monitoreo
- 09:30 a 10:00 Conferencia: Importancia de la publicación en la investigación
Dr. José Pacheco Romero
Instituto de Investigaciones Clínicas
- 10:00 a 10:30 Conferencia: La publicación como parte de la ética en investigación.
Dr. Alberto Perales Cabrera
Profesor de Ética y Psiquiatría, Instituto de Ética en Salud, UNMSM
- 10:30 a 11:30 CLAUSURA
Palabras del Dr. Gerardo Ronceros Medrano
Director de la Unidad de Investigación
- Premiación a los ganadores del Concurso de Investigación
- Distinciones a los mejores trabajos de investigación.
- Palabras del Dr. Herman Vildózola González
Decano de la Facultad de Medicina
- 11:30 Inauguración
Curso Internacional de Medicina Centrada en la Persona

OBJETIVOS

Jornadas Sanfernandinas
Facultad de Medicina

- *Difundir la producción científica de la Facultad de Medicina.*
- *Reforzar el proceso Investigación-Docencia.*
- *Fortalecer los principios de Bioética en Investigación.*
- *Estimular la cultura de investigación institucional.*
- *Fortalecer la integración Docente-Estudiantil.*

REGLAMENTO

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

1. DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

Los trabajos a presentarse serán inéditos, y consistirán en investigaciones en temas de las siguientes categorías:

- Ciencias básicas: Investigación científica que se lleva a cabo con el fin de incrementar el conocimiento de los principios fundamentales de la naturaleza relacionados con la salud.
- Investigación clínica: Avances en el conocimiento y experiencias en la atención clínica en salud.
- Miscelánea: Investigaciones de géneros diferentes a las de las categorías anteriormente descritas.
- Trabajos de estudiantes: Investigaciones realizadas por alumnos de las Escuelas Académico Profesionales de la Facultad de Medicina.

2. DE LA REMISIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

- Los resúmenes de los trabajos serán remitidos al correo electrónico de la Unidad de Investigación de la Facultad de Medicina: jornadasanfernandinas2015@gmail.com, en el formato de la "Ficha Resumen Trabajo de Investigación" publicado en la página web de la Facultad de Medicina. Solo se recibirá trabajos a través de esta vía.
- Se enviará un correo de conformidad de recepción de los trabajos (no de aceptación).
- El formato para los resúmenes es el usado en la Revista Anales de la Facultad de Medicina (Objetivos, Diseño, Institución (donde realizó la investigación), Participantes (sujetos, animales u otros materiales de estudio), Intervenciones o Metodología, Principales medidas de resultados (las mediciones que evaluaron el estudio), Resultados, Conclusiones, Palabras clave).
- Por disposición del Consejo Superior de Investigaciones (CSI) – Vicerrectorado de Investigación (VRI) de la UNMSM, están obligados a presentar resúmenes todos los trabajos con-con y sin-sin realizados en el año 2014, requisito indispensable para poder presentar propuesta al concurso con-con y sin-sin 2016 (la UDI hará valer este requisito).

3. DE LA EVALUACIÓN

- a. El Comité Evaluador de los Trabajos de Investigación dictaminará la calidad y aceptación del trabajo para su presentación como póster.

- b. Todos los trabajos aceptados serán presentados en poster en el día que le corresponda según su categoría (Ciencias Básicas, Investigación Clínica, Misceláneas, Alumnos) y según el programa de las Jornadas San Fernandinas 2015.
- c. No se aceptarán los trabajos que no se ajusten al formato indicado de la "Ficha Resumen Trabajo de Investigación" de las Jornadas San Fernandinas 2015.
- d. De estos trabajos se seleccionará cinco para la categoría Ciencias Básicas, cinco para la categoría Investigación Clínicas, tres para la categoría misceláneas y dos para alumnos, para ser expuestos en forma oral en la Sección: "El Investigador responde".
- e. Se comunicará oportunamente al primer autor la aceptación del resumen y en caso haya sido seleccionado para presentación oral. Los trabajos seleccionados para exposición oral deben ser presentados en forma completa de acuerdo al formato de la Revista Anales de la Facultad de Medicina para su evaluación.
- f. El Comité Evaluador seleccionará el mejor trabajo de cada una de las cuatro categorías, para su distinción.
- h. El dictamen del Comité Evaluador es inapelable.

4. DEL CRONOGRAMA

- a. Recepción de los trabajos de investigación: hasta el 30 de julio del 2015.
- b. Evaluación por el Comité Evaluador: del 14 al 17 de agosto del 2015.
- c. Comunicación de los trabajos aprobados para su presentación en el investigador responde: el 28 de agosto del 2015.
- d. Entrega del trabajo en extenso de los seleccionados en el ítem 3.d de acuerdo al formato de la Revista Anales hasta el 1° de setiembre del 2015. Los seleccionados que no presenten el trabajo en extenso no serán considerados para la premiación.
- e. Entrega de distinciones y premios el miércoles 09 de setiembre de 2015.

COMITÉ CIENTÍFICO
Jornadas San Fernandinas 2015

CONTENIDO

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

PROGRAMA	S4
OBJETIVOS	S5
REGLAMENTO	S6
CONTENIDO	S7
PRESENTACIÓN	S13

CIENCIAS BÁSICAS

Tratamiento químico antiparadeamiento del extracto de *Solanum tuberosum* y evaluación de su actividad mucoprotectora gástrica, en animales de experimentación

Sandoval Miguel, Huamán Oscar, Loli Rudi, Calderón Segundo, Béjar Elsa, Zanabria Oswaldó S15

Estudio de azúcares reductores, capacidad antioxidante e índice glicémico en pulpa de frutos de nejilla (*Bactris spp.*, *Arecaceae*) y análisis molecular para el establecimiento filogenético de las especies en estudio

Oriondo Rosa, Valdivieso Rubén, Olivera José, Troncoso Luzmila, Delgado Doris, Cachay Edwar, León Kevin S16

Desarrollo de una prueba Dot-ELISA IgG4 para el diagnóstico de paragonimiosis

Huiza Alina, Sevilla Carlos, Cáceres Abraham, Ñavincopa Marcos, Gamarra Eduardo, Montalvo Raúl, Riveros Joselyn S17

Contenido de polifenoles, flavonoides, ácido ascórbico y antioxidantes del fruto fresco y cocido de *Attalea phalerata* 'shapaja'

Valdivieso Rubén, Oriondo Rosa, Soberón María, Olivera José, LLimpe Yésica, Gonzales Rocío, López Gabriel S17

Evaluación de pruebas PCR para la detección de *Leishmania spp.*

Sevilla Carlos, Huiza Alina, Cáceres G. Abraham, Ñavincopa Marcos, Piscocoy Julia, Valencia Esther, Gamarra Eduardo, Riveros Joselyn S18

Caracterización de un modelo experimental de cáncer de mama inducido en ratas

Flores Daisy, Villalobos Eduardo, Chávez Danilo, Palomino Manuel, Rodríguez Tafur Juan S18

Efectos de la infusión de hojas de coca (*Erythroxylum coca*) en los niveles de electrolitos y hormonas relacionadas en suero, en varones jóvenes sometidos a ejercicio submáximo en exposición aguda de altura

Mujica Elydia, Ronceros Sergio, Saavedra Carlos, Zúñiga Haydee, Cebreros Hugo, Huamán Julio, Díaz Jesús, Aliaga José, Valderrama Gustavo, Casikar Vidyasagar, Córdova Enrique, Pinto Rogelio S19

Especies de *Lutzomyia* presentes en áreas de leishmaniasis cutánea andina 'uta' en la provincia de Lambayeque, Perú

Cáceres G. Abraham, Huiza Alina, Peña Erick, Carpio Wilmer, Arrunátegui Martín, Zevallos Anita, Moreno Diana, Flores José S20

Identificación fenotípica y genotípica de *Enterococcus spp.* aislados de pacientes hospitalizados

Huamán Reyes Ana, Chirinos-Arias Michelle, Villanueva Freddy, Guevara G. José, Ferrer Alejandro, Esteban Dario, Juárez Claudia, Pineda Judith S20

Capacidad antioxidante de <i>Averrhoa carambola</i> L. (carambola) frente a sistemas generadores de radicales libres <i>Oliveira Gisela, Troncoso Luzmila, Guija Emilio</i>	S21
Significado de los valores profesionales en docentes y estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2014 <i>Vera Martha, Comejo Rocío1, Rivas Luisa1, Calizaya Jessica, Zamora Oswaldo, García Julissa</i>	S21
Estudio comparativo de pabellones auriculares con fines de identificación humana <i>Ruiz Pedro, Palomino Felio, Vargas Rosángela, Castro Mario</i>	S22
Tamizaje fitoquímico preliminar del extracto etanólico de <i>Mirabilis expansa</i> (Ruiz & Pavon) 'mauka' <i>Rojas Nancy, Flores Yuri</i>	S22
Actividad de la mieloperoxidasa sérica y su relación con el estrés oxidativo en una población aparentemente sana de las grandes alturas <i>Carranza Elizabeth, Castillo Oscar, Gonzales Elizabeth, Cereceda María, Florentini Alejandro</i>	S23
Absorción del isótopo radiactivo cesio-137 empleando carbonato y caolín, mediante cromatografía de intercambio iónico <i>Fernández Jenny, Palomino Miriam, Guzmán Aldo, Alfonso Isabel, Palomino Christian, Lévano Alberto</i>	S23
Genotoxicidad del extracto hidroalcohólico de hojas de <i>Ambrosia cumanensis</i> (altamisa), por el método de probits usando artemia salina <i>Palomino Miriam, Rojas Juan, Pacheco Anibal, Palomino Christian, Cabrera Segundo, Najarro Justina, Palomino Lorena, Zapata Milagros, Quiroz William</i>	S24
Efecto hepatoprotector de la almendra de semilla de <i>Prunus dulcis</i> en ratas sometidas a toxicidad con paracetamol <i>Huamán Oscar, Sandoval Miguel, Béjar Elsa, Huamán Zoraida, Tarazona Víctor</i>	S24
Efecto neuroprotector de la semilla de <i>Prunus dulcis</i> 'almendra' sobre el tejido nervioso, en ratones inducidos a estrés por desorientación motora <i>Dávila Jennifer, Huamán Oscar</i>	S25
Efecto hepatoprotector de la almendra de semillas de <i>Cucurbita máxima</i> (zapallo macre) en ratas con inducción de toxicidad por paracetamol <i>Caballero José, Huamán Oscar</i>	S25
Caracterización biológica y molecular de cepas de <i>Triatoma infestans</i> nativas del Perú <i>Solís Hilda, Huamán Ana, Ferrer Alejandro, Garate Inés, Diestro Alicia, Avila Graciela, Fernández Alicia, Espino Marco, Esteban Darío, Borja Nelly, Espinoza Sofía, Albinco Gloria</i>	S26
Rasurado continuo vulvoperineal y su correlación clinicopatológica en vulva y vagina <i>Valer Victoria, Solano Luis, Rojas Nancy, Castillo Christian, Ochoa Christian</i>	S26
Prevalencia estimada de toxocarosis humana en la Región Lima <i>Espinoza Yrma, Vildózola Herman, Jiménez Susana, Roldán William, Huapaya Pedro, Villar Cristhian, Rojas Catherine</i>	S27
Hábitos alimentarios de ingresantes 2014 a las Escuelas de Nutrición, Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos <i>Estrada Enriqueta, Arteaga Irene, La Barrera María, Dextre María, Peña Johan, Gutiérrez Diana, Montoro María</i>	S27
ALUMNOS	
Efecto de la temperatura y la concentración sobre la capacidad antioxidante del poro (<i>Allium ampeloprasum</i> L., variedad <i>porrum</i>) <i>Quiroz Karen, Troncoso Luzmila, Guija Emilio, Oliveira Gisela</i>	S29

Capacidad antioxidante del fruto de <i>Opuntia apurimacensis</i> (ayrampo) en relación a la <i>Opuntia ficus-indica</i> (tuna) <i>Jorge Paola, Troncoso Luzmila</i>	S30
Adherencia al tratamiento y su relación con la participación de la familia en pacientes con tuberculosis en un centro de salud, 2014 <i>Suárez Catherine, Arcaya María</i>	S30
Niveles de estrés en alumnos ingresantes a la escuela de Tecnología Médica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, junio 2015 <i>Alarcón Arletd, Béjar Miguel, Gómez Alejandra, López Vanessa, Pachas Alexandra, Sánchez Caterin, Valverde Lupe, Valverde Milagros, Muñoz Elena, Filomeno Luz</i>	S31
Complicaciones puerperales que influyen en la estadía hospitalaria en pacientes de parto vaginal del Hospital San Juan de Lurigancho <i>López Milena, González Elizabeth, Ramos H. Marcielo, Ramos P. Nathalie, Reque Ericka, Rimari Angela, Rodríguez Noelia</i>	S31
Contenido calórico y estructura de loncheras escolares de dos colegios del distrito de Miraflores, 2015 <i>Ruiz Edwin, Cubas Wendy, Huamán Mariela, Vega Patricia</i>	S32
INVESTIGACIÓN CLÍNICA	
Variabilidad glicémica en sujetos normales de altura (3 200 msnm) <i>Castillo Oscar, Woolcott Orison, Gonzales Elizabeth, Tello Lida, Villarreal Carmen, Damas Lucy, Florentini Edgar</i>	S33
Reconstrucción del ligamento cruzado anterior en el hospital de la Policía, con sistemas de fijación <i>Aperfix</i> y <i>Endobutton</i> <i>Martínez Jimmy, Troncoso Luzmila</i>	S34
Características del procedimiento quirúrgico de la apendicitis aguda en el Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Luis N. Sáenz, enero-diciembre 2013 <i>Flores Daisy, Ricra Vides, Pérez Ricardo, Trujillo Godofredo</i>	S35
Lumbalgia y discapacidad laboral <i>Teran Asunción, Benavidez Julio</i>	S36
Relación entre presión arterial y glicemia en una población de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 <i>Arias Clever, Suyo Juan, Lopez Miryam, Lindo Jaqueline, Calderón Segundo</i>	S36
Disfunción tiroidea, alteraciones clínicas y metabólicas en mujeres complicadas con preeclampsia durante el tercer trimestre de gestación <i>Pando Rosa, Valdez Guillermo, Castro Margot</i>	S37
MISCELÁNEA	
Investigación de <i>Blastocystis spp.</i> por cultivo en muestras fecales de niños y adultos con/sin diarrea de Institutos y Hospitales de Lima y en animales, ganado vacuno y porcino de Lima y Junín <i>Zerpa Rito, Alarcón Jorge, Patiño Lilian, Soto Javier, Quijano Carmen, Lezama Percy, Condori César, De los Santos Hedy, Cánova César</i>	S39
Caracterización de las actividades antioxidantes de cuatro especies de <i>Gentianella</i> usados comúnmente para el tratamiento de la diabetes <i>Olivera José, Rubén Valdivieso, Velásquez Dora, Gonzales María</i>	S40
Tecnología de elaboración de néctar nutracéutico a base de mora y estevia (<i>Morus nigra</i> , <i>Estevia rebaudiana bertonii</i>) <i>Pacheco G. Aníbal, Calderón Segundo, Pacheco Dayse, Pérez Hugo, Pacheco M. Jesús, Espinoza Cynthia, Pacheco M. Aníbal</i>	S40

Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de primaria de una institución educativa estatal de la provincia de Canta <i>Vega Patricia, Silva Jovita, Lozano Marita, Gonzales Humberto, Palomino Manuel, Salazar Manuel, Sánchez Luis, Ricalde Gloria</i>	S41
Utilización de la anchoveta en el mejoramiento de la calidad nutricional de regímenes habituales para niños y niñas, en niños de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa Inicial 130 Manuelita Bentín, del distrito de San Mateo <i>Vega Patricia, Silva Jovita, Lozano Marita, Gonzales Humberto, Palomino Manuel, Salazar Manuel, Castro Lucero, Lostaunau Cristel, Ricalde Gloria</i>	S42
Estudio de opinión de empleadores sobre egresados 2005-2009 de la Escuela de Nutrición, Universidad Nacional Mayor San Marcos <i>Cereceda María, Bernui Ivonne, Higa Ana</i>	S43
Propiedades alimenticias de la quinua y sus paradojas de exclusión e inclusión social en el Perú, 2011 a 2014 <i>Ramírez Durga, Ramírez Edna, Loli Rudi, Fuentes Blanca</i>	S43
Perfil ético deontológico del docente de enfermería desde la perspectiva del estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2014 <i>Rivas Luisa, Condezo Marina, Cabrera Kathellyn</i>	S44
El cotidiano con sus límites y fuerzas en familias con violencia familiar <i>Arcaya María</i>	S44
Relación entre la diversidad dietaria y el nivel socioeconómico en hogares del distrito San Juan de Lurigancho, Lima, 2015 <i>Flores Rick, Quintana Margot</i>	S45
Índice de masa corporal, consumo de alimentos y actividad física en relación con el estrés en adolescentes de una institución educativa privada, Villa María del Triunfo, 2014 <i>Lostanau Gladys</i>	S45
Calidad de la dieta de estudiantes universitarios, según el índice de alimentación saludable y nivel socioeconómico, Cusco, 2014 <i>Antezana Sonia, Yampufé Manuel, Calvo Oscar, Polo Isabo, Vilchez Martín</i>	S46
Estimación de cobertura y demanda del profesional nutricionista en Lima Metropolitana y Callao <i>Higa Ana, Villarreal Carmen, Quintana Margot, Delgado Doris, Meza Mayra, Valle Joan</i>	S46
Tipo de incisión de la piel en necropsias fetal y pediátrica, y el usuario final <i>Romero Nery, Laberiano Caddie</i>	S47
La gestión curricular en las escuelas académico profesionales de la Facultad de Medicina, UNMSM <i>Cornejo Rocío, Carhuapoma Mistral, Vera Martha, Alvarado Silas, Cuellar Jackeline, Cuba Juana, Jáuregui Janet, Barzola Rosa, Albino Fabiola</i>	S47
Relación del peso al nacer con la ganancia ponderal, según estado nutricional materno y paridad <i>Herrera Jesús, Bernui Ivonne</i>	S48
Factores asociados a la producción científica de las docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en la última década <i>Troncoso Luzmila, Oliveira Gisela, Guija Emilio, Arenas Teresa, Rivera Juan</i>	S48
Gestión de la metodología activa de aprendizaje significativo 'MAAS' integrado con el ABP para semiología en ambiente educativo hospitalario 2015 <i>Carrasco Elías, Placencia Maritza, Díaz David, Saavedra Carlos, Pinto Aurora, Valencia Javier, Simón Sonia, Vildózola Herman</i>	S49

Rendimiento académico con la implementación del aula virtual en la modalidad mixta de aprendizaje en metodología de investigación en salud, EAP Tecnología Médica, 2014-2	
<i>Placencia Maritza, Filomeno Luz, Muñoz María, Verástegui Eduardo, Paredes José, Camacho Teófilo, Caballero Eduardo, Silva Javie, Simón Sonia, Atoccsa Víctor, Gonzalo Edson</i>	S50
Relación entre ingesta de energía, proteína y actividad física con masa muscular, en adultos mayores, Municipalidad San Martín de Porres, 2013	
<i>Ttito Elizabeth, Bernui Ivonne</i>	S51
Eficiencia en el uso del aula virtual por los docentes de las Facultades de Ciencias Contables y Medicina en 2014	
<i>Carreño Jorge, Mendoza Hubert, Valencia Javier, Simón Sonia, Almanza Ruth, Atoccsa Víctor, Gonzalo Edson, Pinto Aurora, Saavedra Carlos, Placencia Maritza</i>	S52
La formación de recursos humanos en salud y la pedagogía de la reflexión crítica como alternativa educativa, Lima, 2010-2011	
<i>Acosta Zully, Fernández Alicia</i>	S53

Las Jornadas Científicas Sanfernandinas se desarrollan anualmente y tienen como objetivo principal exponer los avances de los trabajos de investigación científica de los docentes y estudiantes investigadores de la Facultad de Medicina de San Fernando.

En el presente año se realizarán las XIV Jornadas Científicas, las XVII Jornadas de Investigación en Salud y las XXIV Jornadas Científicas Sanfernandinas Estudiantiles y tratará con preferencia la «Investigación y Medicina Centrada en la Persona». Está demás insistir en la trascendencia que la primera Facultad de Medicina del Perú oriente su esfuerzo de investigación a este nuevo enfoque de atención en salud centrada en la persona.

Asimismo se desarrollará el Curso Internacional de «Medicina Centrada en la Persona», donde se debatirá los principales aspectos de este nuevo enfoque de la atención de salud, poniendo énfasis en los aspectos formativos de esta filosofía de atención de pacientes en los estudiantes de las profesiones de la salud.

De manera especial, en una de las sesiones de las Jornadas se rendirá un justo homenaje al distinguido investigador y maestro sanfernandino Dr. Carlos Galarza Manyari.

Como todos los años, se evaluarán los trabajos de investigación presentados y se premiará a los mejores, como parte de una política de fomento y estímulo a la producción científica de docentes y estudiantes.

Comité Organizador

Tratamiento químico antipardeamiento del extracto de *Solanum tuberosum* y evaluación de su actividad mucoprotectora gástrica, en animales de experimentación

Sandoval Miguel¹, Huamán Oscar¹, Loli Rudi¹, Calderón Segundo¹, Béjar Elsa¹,
Zanabria Oswaldo¹

¹ Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo. Evaluación de la actividad mucoprotectora gástrica del extracto de *Solanum tuberosum* con tratamiento químico antipardeamiento, en animales.

Diseño. Investigación aplicada, cuantitativa, experimental.

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Papa blanca tomasa y 60 ratas albinas machos de 200 a 230 g.

Intervenciones. Se separó el zumo de papa y se trató químicamente agregando con bisulfito de sodio y ascorbato; también se sumergió fracciones del tubérculo al preservante por 5, 10 y 15 segundos y se evaluó el pardeamiento hasta 2 horas. El zumo preparado fue administrado a 6 grupos, vía orogástrica 10 mL/kg peso en ayuno 24 h y líquido de 2 h, se produjo la injuria con etanol 70° vía orogástrica. Bajo anestesia etérea y laparotomía abdominal se extrajo el estómago, se abrió y estiró en superficie porosa, se fijó en formaldehído y digitalizó la imagen. Se trabajaron simultáneamente grupos sin/con injuria y usando el zumo con/sin tratamiento químico antipardeamiento. Se midió la absorbancia del zumo tratado y el porcentaje de área lesionada de mucosa gástrica en software ASSESS.

Resultados. El pardeamiento fue inhibido hasta 97,7% cuando se aplicó 15 uL de solución bisulfito de sodio y ascorbato 1 mg/mL hasta los 45 minutos. No hubo diferencia entre los porcentajes de área de lesión en animales tratados con zumo fresco y zumo con tratamiento antipardeamiento.

Conclusiones. El tratamiento antipardeamiento químico del zumo de *Solanum tuberosum* por bisulfito de sodio y ascorbato fue efectivo sin alteración de la función mucoprotectora.

Palabras clave. Mucoprotección, *Solanum tuberosum*; Antipardeamiento; Papa.

Estudio de azúcares reductores, capacidad antioxidante e índice glicémico en pulpa de frutos de nevilla (*Bactris spp.*, *Arecaceae*) y análisis molecular para el establecimiento filogenético de las especies en estudio

Oriundo Rosa¹, Valdivieso Rubén¹, Olivera José¹, Troncoso Luzmila¹, Delgado Doris¹, Cachay Edwar², León Kevin²

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú.

² Estudiante Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú.

Objetivos. Determinar azúcares reductores, capacidad antioxidante e índice glicémico del fruto de nevilla (*Bactris spp.*, *Arecaceae*) y análisis molecular para el establecimiento filogenético de las especies en estudio.

Diseño. Estudio descriptivo, transversal, observacional, prospectivo.

Institución. Centro de investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. Diez animales de experimentación, ratas albinas machos.

Material biológico. Frutos y hojas de la Palmera *Bactris spp.*, *Arecaceae*, nevilla.

Intervenciones. Se determinó índice glicémico (IG) de los frutos de nevilla en los animales; en los frutos, el contenido de azúcares reductores, capacidad antioxidante; y en las hojas se investigó ADN mediante el marcador cloroplástico trnQ-rps16.

Principales medidas de resultados. En los animales, glicemia; en los frutos, azúcares reductores y capacidad antioxidante; y en las hojas, ADN.

Resultados. El contenido de azúcares reductores expresados como glucosa fue 966,94 mg/g extracto. La capacidad antioxidante de inhibir al 50% al radical DPPH fue de 2,74 g%; dicha capacidad antioxidante es equivalente a 5,90 ug/mL de trolox. El IG fue 75. El análisis filogenético indicó una relación intergenérica muy baja; se encontró más de 96% de secuencias similares, y 1,8% de caracteres filogenéticamente informativos, que generaron varias politomias en la construcción del árbol.

Conclusiones. El fruto fresco de la nevilla (*Bactris spp.*, *Arecaceae*) presentó niveles bajos de antioxidantes, contenido alto de azúcares reductores y índice glicémico. Las especies de nevilla estudiadas no se diferencian marcadamente entre especies, por lo cual se podría considerar que son subespecies.

Palabras clave. Índice glicémico; Azúcares reductores; Nevilla.

Desarrollo de una prueba Dot-ELISA IgG4 para el diagnóstico de paragonimiosis

Huiza Alina¹, Sevilla Carlos¹, Cáceres Abraham¹, Ñavincopa Marcos¹, Gamarra Eduardo²,
Montalvo Raúl³, Riveros Joselyn²

¹ Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", Lima, Perú.

² Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica, UNMSM.

³ Hospital El Carmen de Huancayo, Perú.

Objetivos. Desarrollar un Dot ELISA IgG4 para el diagnóstico de la paragonimiosis humana

Diseño. Estudio descriptivo.

Institución. Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", UNMSM.

Material biológico. Suero de personas sanas y de personas infectadas, antígeno E/S de estadios adultos de *Paragonimus* procedentes de animales inoculados.

Intervenciones. Desarrollo de la prueba Dot Elisa.

Principales medidas de resultados. Frecuencia de sueros reactivos y no reactivos.

Resultados. Los sueros evaluados fueron: seis sueros de pacientes con paragonimiosis, seis sueros con otras parasitosis y diez sueros de personas sanas. Bajo las condiciones evaluadas, los diez sueros resultaron no reactivos, cuatro de seis sueros de casos de paragonimiosis resultaron reactivos, un suero con otras parasitosis resultó reactivo.

Conclusiones. El antígeno E/S producido en el laboratorio permitió desarrollar el Dot ELISA IgG4 para el diagnóstico serológico de paragonimiosis.

Palabras clave. Dot-Elisa; *Paragonimus*; IgG4.

Contenido de polifenoles, flavonoides, ácido ascórbico y antioxidantes del fruto fresco y cocido de *Attalea phalerata* 'shapaja'

Valdivieso Rubén¹, Oriondo Rosa¹, Soberón María¹, Olivera José¹, LLimpe Yésica¹,
Gonzales Rocío², López Gabriel²

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Departamento de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Evaluar el contenido de polifenoles, flavonoides, ácido ascórbico y antioxidantes de frutos de *Attalea phalerata* ('shapaja') (mesocarpio) del fruto crudo y cocido.

Diseño. Estudio descriptivo, transversal, observacional.

Institución. Centro de investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Fruto de palmera amazónica. Fruto de *Attalea phalerata* 'shapaja'.

Intervenciones. Se cuantificó el contenido de polifenoles, flavonoides, ácido ascórbico y antioxidantes de frutos del mesocarpio de la *Attalea phalerata* ('shapaja'), tanto en fruto crudo como cocido.

Principales medidas de resultados. Polifenoles, flavonoides, ácido ascórbico y antioxidantes de frutos del mesocarpio de la *Attalea phalerata*.

Resultados. Los polifenoles totales se expresaron como ácido gálico 4,64 mg/g extracto y 3,30 mg /g extracto en los frutos crudos y cocidos, respectivamente. Los flavonoides se expresaron como quercetina 4,94 mg/g extracto y 5,61 mg/g extracto en fruto crudo y cocido, respectivamente. En cuanto a la vitamina C, se encontró 10,03 mg/g de extracto y 0,537 mg/g de extracto en fruto crudo y cocido, respectivamente. La capacidad antioxidante de inhibir al 50 % al radical DPPH fue de 262 mg% del fruto fresco y 404 mg% del fruto cocido; dicha capacidad antioxidante fue equivalente a 6,03 ug/mL de trolox y 9,32 ug/mL de vitamina C.

Conclusiones. La almendra del fruto fresco y cocido presentó niveles bajos de polifenoles, flavonoides y antioxidantes; el contenido de vitamina C es medianamente alto en comparación con los polifenoles y flavonoides.

Palabras clave. Polifenoles; Flavonoides; Antioxidantes; *Attalea phalerata*.

Evaluación de pruebas PCR para la detección de *Leishmania spp.*

Sevilla Carlos¹, Huiza Alina¹, Cáceres G. Abraham¹, Ñavincopa Marcos¹, Piscocoya Julia¹, Valencia Esther¹, Gamarra Eduardo², Riveros Joselyn²

¹ Instituto de Medicina Tropical 'Daniel A. Carrión', UNMSM.

² EAP Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Evaluar métodos de PCR para la detección de *Leishmania spp.*

Diseño. Descriptivo.

Institución. Instituto de Medicina Tropical 'Daniel A. Carrión', UNMSM.

Material biológico. ADN extraído de cultivos de *Leishmania* y de lesiones de pacientes con leishmaniosis.

Intervenciones. El ADN de los cultivos con estadios de promastigotes y el ADN de los fragmentos de tejidos fueron procesados mediante kit de extracción comercial; el ADN molde obtenido fue almacenado a -20 °C. Se evaluó dos PCR. La PCR-1 utilizó el par de primer 5'GGC CC ACT TAT TAC ACC AAC CCC 3' y 5'GGG GTA GG GCG TTC TGC GAA 3'. La PCR-2 utilizó el par de primer MP1-L 5'TAC TCC CCG ACA TGC CTC TG 3' y MP3H 5'GAA CGG GGT TTC TGT ATG C 3' 4uL de ADN de promastigotes o de lesiones de piel y agua, PCR volumen final 25 uL. Los productos amplificados fueron separados por electroforesis en geles de agarosa al 2% en buffer TAE 1x.

Principales medidas de resultados. Frecuencia de pruebas positivas y negativas.

Resultados. La PCR-2 con un *annealing* de 58°C, permitió evidenciar un producto de 70 pb débil en los cultivos de *L. brasiliensis*, *L. peruviana* y *Leishmania spp.*, así como en la muestras de lesiones de pacientes. Sin embargo, PCR1 con *annealing* de 56°C no evidenció el producto de interés.

Conclusiones. Con la PCR-2 se ha detectado un producto débil de 70 pb en los cultivos y muestras utilizadas, que no fue detectado con la PCR1.

Palabras clave. ADN; PCR; Cultivo; *Leishmania spp.*

Caracterización de un modelo experimental de cáncer de mama inducido en ratas

Flores Daisy¹, Villalobos Eduardo¹, Chávez Danilo¹, Palomino Manuel¹, Rodríguez Tafur Juan¹

¹ Sección de Farmacología, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo. Caracterizar el modelo de cáncer de mama en ratas inducido con N-metil-N-nitrosourea (MNU) para facilitar su utilización posterior en la evaluación de nuevos tratamientos contra tumores establecidos.

Diseño. Experimental.

Institución. Laboratorio de Farmacología, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Ratas Holtzman.

Intervenciones. Se administró a las ratas N-metil-N-nitrosourea (NMNU) 50 mg/kg y luego fueron tratadas diariamente durante 9 semanas como: G1 (n=15), que recibió suero fisiológico 0,1 mL/100 g; grupo G2 (n=15), solo recibieron suero fisiológico 0,1 mL/100 g sin NMNU.

Principales medidas de resultados. Tiempo de aparición de tumores; peso del tumor y examen histopatológico al final del tratamiento.

Resultados. El 77% de las ratas del G1 desarrolló tumores en la séptima semana después de la inducción, en un promedio de 2,2 por rata; en contraste, en el G2 hubo ausencia de tumores en el total de los animales (p<0,05). Todos los tumores extirpados correspondieron a adenocarcinoma ductal de mama, evidenciándose distintos patrones histológicos: sólido, papilar y quístico. Así mismo, se evidenció focos necróticos en 30% de los tumores del G1.

Conclusión. Los tumores inducidos por N-metil-N-nitrosourea (MNU) tuvieron características histopatológicas compatibles con cáncer de mama.

Palabras clave. Cáncer de mama; Ratas; N-metil-N-nitrosourea.

Efectos de la infusión de hojas de coca (*Erythroxylum coca*) en los niveles de electrolitos y hormonas relacionadas en suero, en varones jóvenes sometidos a ejercicio submáximo en exposición aguda de altura

Mujica Elydia^{1,2}, Ronceros Sergio³, Saavedra Carlos², Zúñiga Haydee⁷, Cebreros Hugo^{1,2}, Huamán Julio^{1,2}, Díaz Jesús², Aliaga José⁴, Valderrama Gustavo⁶, Casikar Vidyasagar⁵, Córdova Enrique⁶, Pinto Rogelio^{1,2}

¹ Instituto Nacional de Biología Andina, UNMSM.

² Sección Fisiología, Facultad Medicina, UNMSM.

³ Instituto de Investigaciones Clínicas, UNMSM.

⁴ Facultad de Ciencias y Filosofía Sección Ciencias Farmacéuticas, UPCH.

⁶ Universidad de Sydney, Australia; Egresado Maestría en Fisiología, UNMSM.

⁷ Facultad Farmacia y Bioquímica, UNMSM.

Objetivos. Estudiar los efectos de la infusión de hojas de coca en los niveles de electrolitos (Na⁺, K⁺ y Cl⁻) y hormonas relacionadas (HAD, ALD), en suero, en varones jóvenes sometidos a ejercicio submáximo en exposición aguda de altura.

Diseño. Cuasi experimental.

Institución. Instituto Nacional de Biología Andina y Ambientes en la Ciudad de Huancayo (3 280 m), Perú.

Participantes. Seis varones jóvenes nativos del nivel del mar.

Intervenciones. Se evaluó en suero en cada sujeto los electrolitos (Na⁺, K⁺, Cl⁻) y hormonas relacionadas (HAD, ALD) en condiciones basales (basal), después de ejercicio submáximo (ejercicio) y después de ejercicio submáximo en el que se tomó previamente una infusión de hojas de coca (ejercicio+coca). Los resultados fueron analizados con el paquete estadístico SPSS 19, mediante la prueba no paramétrica de Wilcoxon; valores iguales o menores a 0,05 fueron considerados de significancia estadística.

Principales medidas de resultados. Sodio (Na⁺), potasio (K⁺), cloro (Cl⁻), hormona antidiurética (HAD), aldosterona (ALD).

Resultados. Expresados como X±DE. HAD (pg/L): basal 2,89±1,02; ejercicio 4,25±0,67 (p<0,05); ejercicio+coca 5,80±1,84 (p<0,05). ALD (ng/L): basal 11,18±3,02; ejercicio 12,72±4,45; ejercicio+coca 13,82±1,81. Sodio (mEq/L): basal 137,33±4,72; ejercicio 146,00±6,70 (p<0,05); ejercicio+coca 157,17±3,19 (p<0,05). Potasio (mEq/L): basal 3,17±0,34; ejercicio 3,80±0,44 (p<0,05); ejercicio+coca 4,25±0,45 (p<0,05). Cloro (mEq/L): basal 119,83±11,41 (p<0,05); ejercicio 136,67±12,91 (p<0,05); ejercicio+coca 144,67±9,85 (p>0,05).

Conclusiones. Se observó un incremento significativo de HAD, Na⁺, K⁺ y Cl⁻ con el ejercicio y con ejercicio más infusión de hojas de coca. El incremento de HAD probablemente es una respuesta a la mayor diuresis reportada en la exposición a la altura, y el incremento en los electrolitos probablemente al menor volumen plasmático y a la diuresis informada en la aclimatación a la altura.

Palabras clave. Hojas de coca; Electrolitos; Hormonas; Altura.

Especies de *Lutzomyia* presentes en áreas de leishmaniasis cutánea andina 'uta' en la provincia de Lambayeque, Perú

Cáceres G. Abraham¹, Huiza Alina¹, Peña Erick², Carpio Wilmer², Arrunátegui Martín², Zevallos Anita², Moreno Diana³, Flores José³

¹ Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", UNMSM.

² Gerencia Regional de Salud Lambayeque; Perú.

³ Facultad de Ciencias Biológicas, UNMSM.

Objetivos. Determinar la diversidad de *Lutzomyia* presentes en áreas utógenas de la provincia de Lambayeque.

Diseño. Descriptivo.

Institución. Instituto de Medicina Tropical 'Daniel A. Carrión', UNMSM.

Material biológico. 218 ejemplares de *Lutzomyia* colectadas en las áreas utógenas de nueve localidades de la provincia de Lambayeque.

Intervenciones. Ejemplares de *Lutzomyia* colectadas en el interior de 128 viviendas ubicadas en áreas urbanas y rurales mediante trampas de luz (CDC) que funcionaron de 18:00 a 06:00 horas del día siguiente. Identificación morfológica de las *Lutzomyia* mediante estereoscopio y microscopio con ayuda de claves dicotómicas.

Principales medidas de resultados. Especies identificadas morfológicamente.

Resultados. Se identificó seis especies de *Lutzomyia*: *Lu. verrucarum*, *Lu. peruensis*, *Lu. ayacuchensis*, *Lu. shannoni*, *Lu. cayennensis* y *Lu. sallesi*.

Conclusiones. Por primera vez se reporta *Lu. ayacuchensis*, *Lu. shannoni* y *Lu. sallesi* para el departamento de Lambayeque.

Palabras clave. Leishmaniasis cutánea andina; Uta; *Lutzomyia*.

Identificación fenotípica y genotípica de *Enterococcus spp.* aislados de pacientes hospitalizados

Huamán Reyes Ana^{1,3}, Chirinos-Arias Michelle², Villanueva Freddy³, Guevara G. José^{1,3}, Ferrer Alejandro³, Esteban Dario³, Juárez Claudia⁴, Pineda Judith⁴

¹ Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", Facultad de Medicina, UNMSM.

² Centro de Diagnóstico Molecular, UNMSM.

³ Departamento de Microbiología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Facultad de Ciencias Biológicas, UNMSM.

Objetivos. Identificar fenotípica y genotípicamente las especies de enterococos aislados de pacientes hospitalizados mediante la reacción en cadena de la polimerasa (PCR).

Diseño. Experimental.

Institución. Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. 70 aislados de *Enterococcus*, de pacientes hospitalizados.

Intervenciones. Se extrajo el ADN genómico mediante el método orgánico de fenol: cloroformo:alcohol isoamílico (25:24:1). Se usó primers *ddlE. faecalis* y *ddlE. faecium*. Se hizo el estudio fenotípico mediante pruebas de identificación bioquímica.

Principales medidas de resultados. Identificación fenotípica y genotípica.

Resultados. De los 70 aislados de enterococos, por estudio fenotípico se identificó 65 *E. faecalis*, 2 *E. faecium* y 3 *Enterococcus spp.* Mediante PCR se identificó 67 *E. faecalis*, 2 *E. faecium* y 1 *Enterococcus spp.* Hubo coincidencia en la identificación de *E. faecium* en los dos estudios y mejor especificidad en la identificación genotípica de *E. faecalis* y *Enterococcus spp.*

Conclusiones. El estudio genético por PCR permitió identificar y diferenciar especies de *E. faecalis* y *E. faecium* con mejor resultado que con el método tradicional.

Palabras clave. *Enterococcus spp.*; *Enterococcus faecalis*; *Enterococcus faecium*; Identificación fenotípica; identificación genotípica; PCR.

Capacidad antioxidante de *Averrhoa carambola* L. (carambola) frente a sistemas generadores de radicales libres

Oliveira Gisela¹, Troncoso Luzmila¹, Guija Emilio¹

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Objetivos. Evaluar la capacidad antioxidante de los extractos acuosos de fruto (EAFC) y hojas (EAHC) frescas de *Averrhoa carambola* L. (carambola) frente a sistemas generadores de radicales libres.

Diseño. Estudio de tipo analítico, experimental, cuasi-experimental, transversal y prospectivo.

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. EAFC y EAHC.

Intervenciones. Se preparó los EAFC y EAHC en los que se determinó cuantitativamente los contenidos de polifenoles, flavonoides y vitamina C (VC). También se evaluó sus propiedades antioxidantes mediante reacciones con el radical libre estable DPPH*, el TPTZ-Fe³⁺ y su capacidad para reducir el ferricianuro de potasio.

Principales medidas de resultados. IC₅₀ DPPH, mmoles de Fe⁺²/100 g, mg de VC/100 g, mg equivalentes de ácido gálico/100 g (EAG), mg equivalentes de catequina/100 g (EC) y el poder reductor.

Resultados. El IC₅₀ de DPPH de EAFC (3,75 mg/mL) fue mayor que el EAHC (2,91 mg/mL). El FRAP de EAFC y EAHC fueron 1,288 y 1,6⁵8 mmoles de Fe⁺²/100 g, respectivamente. En cuanto al poder reductor, el EAHC mostró ser mayor que el EAFC. El contenido de VC en EAFC (62,22 mg/100 gramos) fue mayor que en EAHC (33,62 mg/100 gramos). La determinación de polifenoles dio como resultado 120,2 y 239,5 mg EAG en EAFC y EAHC, respectivamente. Los valores de flavonoides fueron en EAFC (5,22 mg EC/100 gramos), similares que en el EAHC (5,66 mg EC/100 gramos).

Conclusiones. El EAHC mostró mayor capacidad antioxidante que el EAFC.

Palabras clave. Capacidad antioxidante; Radicales libres; *Averrhoa carambola* L. (carambola); Fruto; Hojas.

Significado de los valores profesionales en docentes y estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2014

Vera Martha¹, Cornejo Rocío¹, Rivas Luisa¹, Calizaya Jessica², Zamora Oswaldo¹,
García Julissa²

¹ Facultad de Medicina, UNMSM.

² Facultad de Psicología, Universidad Cesar Vallejo.

Objetivo. Interpretar el significado de los valores profesionales en docentes y estudiantes de la EAPE, UNMSM.

Diseño. Estudio cualitativo, método descriptivo interpretativo. Muestra obtenida por criterio de saturación.

Institución. Escuela Académico Profesional de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. 12 docentes nombradas y 16 estudiantes de cuarto y quinto año de enfermería.

Intervenciones. Se aplicó la entrevista a profundidad a docentes y tres grupos focales con estudiantes. El análisis fue por medio del relato de sus sentimientos, experiencia y conocimientos (discurso) ideográfico y nomotético, fundamentado en la teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici. Por objetivación y anclaje, se elaboró cinco núcleos figurativos y, considerando el entorno social y académico de la Facultad de Medicina donde se da la interrelación en el día a día de los investigados, se interpretó el significado de los valores profesionales por cuatro categorías y subcategorías convergentes.

Principales medidas de resultados. Tipos de valores.

Resultados. Fueron dos tipos de valores los que constituyeron los valores profesionales: los personales o valores morales estuvieron y fueron aplicados según una escala jerárquica por cada persona, y los inherentes al quehacer profesional (éticos, bioéticos), que fueron adquiridos en la formación, práctica profesional e interrelación social con los 'otros'.

Conclusiones. Para los docentes y los estudiantes, los valores profesionales significaron tener y aplicar en su actuar, valores morales y, en la práctica, destacar el amor, respeto a los demás, vocación, solidaridad, responsabilidad, honestidad, amistad, adquisición de conocimientos permanentes y la enseñanza – aprendizaje a través del ejemplo de los docentes.

Palabras clave. Ética profesional; Ética en enfermería.

Estudio comparativo de pabellones auriculares con fines de identificación humana

Ruiz Pedro¹, Palomino Felio¹, Vargas Rosángela¹, Castro Mario¹

¹ Instituto de Patología, Facultad de Medicina de San Fernando, UNMSM.

Objetivos. Determinar que no hay orejas con iguales caracteres otométricos e iguales caracteres otográficos. Iniciar la proyección de estudios para detección y comparación de huellas dejadas por orejas aplicadas a un soporte.

Diseño. Observacional, descriptivo.

Institución. Instituto de Patología, Facultad de Medicina.

Participantes. Adultos hombres y mujeres voluntarios, en número total de treinta.

Intervenciones. Comparación de medidas y morfología de orejas, para confirmar o descartar que los pabellones auriculares humanos son diferentes. Apreciación morfológica y/o métrica en conjunto de las orejas y focal de relieves, depresiones, deformidades y particularidades presentes en las orejas estudiadas. Registro de datos en un formato y perennizarlos mediante fotografías.

Principales medidas de resultados. Incidencia cuantitativa y cualitativa.

Resultados. No se halló pabellones auriculares con iguales características otométricas y otográficas.

Conclusiones. No se halló orejas iguales de una a otra persona ni tampoco en la misma persona.

Palabras clave. Pabellón auricular; Otometría; Otografía; Relieves; Depresiones; Deformidades; Particularidades.

Tamizaje fitoquímico preliminar del extracto etanólico de *Mirabilis expansa* (Ruiz & Pavon) 'mauka'

Rojas Nancy¹, Flores Yuri²

¹ Instituto de Patología, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Facultad de Química, UNMSM.

Objetivos. Identificar los metabolitos secundarios con posible actividad biológica, en el extracto etanólico de *Mirabilis expansa* 'mauka', que ejercieran acción terapéutica o protectora.

Diseño. Estudio descriptivo.

Institución. Instituto de Patología e Instituto de Investigación de Ciencias Químicas, UNMSM.

Material biológico. Raíz andina *Mirabilis expansa* 'mauka'.

Intervenciones. Para obtener el extracto alcohólico se utilizó 2 kg de mauka pulverizada, que fue macerada en 3 L de etanol (QP) por 10 días, se filtró al vacío, se concentró en rotaevaporador (Boeco RV0 400 SD) hasta eliminar el solvente. Para realizar el tamizaje fitoquímico, se empleó técnicas simples, rápidas y selectivas, que requirieron un mínimo de equipamiento y de reactivos para las determinaciones de cada compuesto.

Principales medidas de resultados. Pruebas realizadas para identificar la presencia de analitos secundarios en el extracto etanólico de mauka, las cuales dieron reacción positiva para saponinas de tipo esteroideal identificadas con reactivo de Salkowski, taninos de tipo catequinas identificadas con solución de cloruro férrico, cumarinas tipo furanocumarinas identificadas con NaOH y luz ultravioleta.

Resultados. Al analizar los resultados obtenidos en el tamizaje fitoquímico realizado al extracto etanólico de la mauka, se comprueba una baja diversidad de metabolitos secundarios con respuestas positivas. Fueron más abundantes las saponinas de tipo esteroideal, materia prima para la preparación de varios productos como cortisona, estrógeno, anticonceptivos y testosterona.

Conclusiones. El extracto etanólico de la mauka presentó característica oleaginosa en la que se identificó prioritariamente saponinas esteroidales, cumarinas y en menor cantidad taninos de tipo catequinas.

Palabras clave. *Mirabilis expansa* 'mauka'; Extracto etanólico; Tamizaje fitoquímico; Saponinas; Cumarinas; Taninos.

Actividad de la mieloperoxidasa sérica y su relación con el estrés oxidativo en una población aparentemente sana de las grandes alturas

Carranza Elizabeth¹, Castillo Oscar¹, Gonzales Elizabeth¹, Cereceda María², Florentini Alejandro³

¹ Instituto Nacional de Biología Andina, UNMSM.

² Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.

Objetivos. Determinar los niveles séricos de actividad de mieloperoxidasa (MPO) y ceruloplasmina (CP) y su relación con indicadores de estrés oxidativo en una población de las grandes alturas y otra del nivel del mar.

Diseño. Estudio descriptivo, transversal.

Institución. Instituto Nacional de Biología Andina, UNMSM.

Participantes. Sujetos nativos de la ciudad de Carhuamayo (4 100 m) y de la ciudad de Mala (30 m).

Intervenciones. Participaron 45 sujetos nativos de la ciudad de Carhuamayo (Región Junín, 4 100 msnm) y 38 sujetos, residentes en la ciudad de Mala (30 m). Se determinó los niveles séricos de las actividades de las enzimas MPO y CP y las concentraciones de malondialdehído (MDA) y productos avanzados de oxidación de proteínas (AOPP).

Resultados. No se encontró diferencia significativa entre los niveles séricos de las actividades de MPO y CP de ambas poblaciones. Sin embargo, se halló que tanto los niveles de MDA como de AOPP fueron mayores en los habitantes de la altura que a nivel del mar ($p = 0,031$ y $p = 0,02$, respectivamente). No se observó correlación significativa entre las variables estudiadas.

Conclusiones. La MPO no sería un inductor de estrés oxidativo en habitantes de las grandes alturas y los valores aumentados de MDA y AOPP encontrados en este grupo se deberían a otros mecanismos. Se requiere mayores estudios al respecto para dilucidar los mecanismos de generación de radicales libres, así como los mecanismos de protección que los habitantes de las grandes alturas tienen en relación al estrés oxidativo,

Palabras clave. Mieloperoxidasa; Ceruloplasmina; MDA; AOPP; Hipoxia.

Absorción del isótopo radiactivo cesio-137 empleando carbonato y caolín, mediante cromatografía de intercambio iónico

Fernández Jenny¹, Palomino Miriam¹, Guzmán Aldo¹, Alfonso Isabel¹, Palomino Christian², Lévano Alberto³

¹ Facultad de Medicina, UNMSM.

² Facultad de Farmacia y Bioquímica, UNMSM.

³ Facultad de Física, UNC.

Objetivos. Obtener un alto valor de absorción del isótopo radiactivo cesio-137 utilizando material arcilloso, tomando como muestra agua contaminada con el isótopo Cs-137. Se tuvo en cuenta su importancia radio sanitaria para el ser humano y la protección del medio ambiente. Se caracterizó las arcillas, y se determinó las propiedades fisicoquímicas y la capacidad de absorción de los radioisótopos de Cs-137 de las aguas contaminadas.

Diseño. Experimental.

Material biológico. Agua contaminada con cesio-137, cromatografía de intercambio iónico.

Intervenciones. Se realizó la caracterización química de las arcillas caolín y CaCO_3 ; se hizo cromatografía de intercambio iónico y se obtuvo la mejor absorción utilizando una fase estacionaria de 50% de cada una de las arcillas a pH 10-12.

Resultados. El número de miliequivalentes absorbidos en función a su actividad retenida fue a un rango de pH de 10 a 12, utilizando como fase estacionaria fillite y caolín 50%.

Conclusiones. Inicialmente, la concentración fue $2,53 \text{ E}^{-0,3} \text{ uCi/mL}$ de Cs-137 miliequivalentes del isótopo radiactivo Cs-137; después de aplicar la absorción con las arcillas, su concentración fue $8,05381 \text{ E}^{-14} \text{ uCi/mL}$ de Cs-137 miliequivalentes del isótopo radiactivo Cs-137. La fase estacionaria donde se logró mayor absorción fue con 1:1 caolín y CaCO_3 . La técnica de absorción de metales radiactivos utilizando arcillas como caolín y CaCO_3 resultó eficiente y útil en el tratamiento de aguas contaminadas.

Palabras clave. Cesio -137; Caolín; CaCO_3 ; Cromatografía de intercambio iónico.

Genotoxicidad del extracto hidroalcohólico de hojas de *Ambrosia cumanensis* (altamisa), por el método de probits usando artemia salina

Palomino Miriam¹, Rojas Juan¹, Pacheco Anibal¹, Palomino Christian², Cabrera Segundo¹,
Najarro Justina¹, Palomino Lorena³, Zapata Milagros¹, Quiroz William¹

¹ Facultad de Medicina, UNMSM.

² Facultad de Farmacia y Bioquímica, UNMSM.

³ Facultad de Derecho, UNMSM.

Objetivos. Desarrollar el análisis de bioactividad del extracto hidroalcohólico de hojas de *Ambrosia cumanensis* (altamisa) por el método de Probits usando la prueba de artemia salina, y determinar la genotoxicidad del extracto discerniendo la CL50 de artemia salina.

Diseño. Descriptivo transversal.

Institución. Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Artemia salina, hojas de *Ambrosia cumanensis* (altamisa).

Intervenciones. Se obtuvo el extracto de hojas de geranio ecotipo blanco y se realizó el análisis fitoquímico. Para la determinación de la DL50 se preparó diluciones en las que se colocó las larvas de artemia salina a cada vial, haciendo también un control y usando solamente agua marina; luego se procedió al conteo con ayuda de un microscopio de los nauplios muertos en cada extracto y el blanco.

Principales medidas de resultados. Marcha fitoquímica, determinación de la DL50.

Resultados. Los metabolitos secundarios encontrados en el extracto hidroalcohólico fueron: compuestos fenólicos, alcaloides, esteroides, glicósidoscardiotónicos. Se obtuvo un CL 50 de 175 mg/mL.

Conclusiones. El extracto hidroalcohólico de hojas de *Ambrosia cumanensis* (altamisa) posee carbohidratos y metabolitos secundarios como alcaloides, glicósidos cardiotónicos, compuestos fenólicos, triterpenos y esteroides. El CL encontrado fue 175 mg/mL; a la concentración de 150 mg/mL, la mortalidad de las larvas fue 50% y a una concentración de 900 mg/mL la mortalidad fue total. Las hojas de *Ambrosia cumanensis* (altamisa) presentan toxicidad moderada y se debe continuar los estudios.

Palabras clave. *Ambrosia cumanensis*; Altamisa; Bioactividad; Genotoxicidad.

Efecto hepatoprotector de la almendra de semilla de *Prunus dulcis* en ratas sometidas a toxicidad con paracetamol

Huamán Oscar¹, Sandoval Miguel¹, Béjar Elsa¹, Huamán Zoraida², Tarazona Víctor²

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

² Facultad de Matemática, UNMSM.

Objetivos. Determinar el efecto hepatoprotector de la almendra de semilla de *Prunus dulcis* en ratas sometidas a toxicidad con paracetamol.

Diseño. Experimental.

Institución. Centro de investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Material biológico. 48 ratas Holtzman machos, con 230±22,4 g de peso.

Intervenciones. Para el ensayo, la almendra de semilla fue triturada en mortero diariamente. Las ratas fueron distribuidas aleatoriamente en seis grupos (n=8), recibiendo por diez días, vía peroral, los siguientes tratamientos: grupos I y II, suero fisiológico 10 mL/kg; grupo III, silimarina 100 mg/kg; grupo IV, almendra 100 mg/kg; grupo V, almendra 500 mg/kg; y grupo VI, almendra 1 000 mg/kg. Al sexto día del tratamiento, los grupos II al VI recibieron paracetamol 400 mg/kg vía peroral.

Principales medidas de resultados. En suero se determinó aspartatoaminotransferasa (AST), alaninaaminotransferasa (ALT), γ -glutamyltranspeptidasa (GGT), grupos sulfhidrilo no proteico (GSNP), proteínas totales (PT), albúmina sérica (AS), y especies reactivas al ácido tiobarbitúrico (TBARS); este último también fue evaluado en el tejido hepático.

Resultados. En los grupos tratados con almendra se observó una menor actividad del ALT, AST, niveles de TBARS (suero e hígado), AS e incremento de los niveles de GSNP en tejido hepático. Sin embargo, la actividad de GGT se incrementó, y los niveles de PT no presentaron diferencia estadística. Esta comparación fue realizada con el grupo II.

Conclusiones. La administración de la semilla de *Prunus dulcis* ejerce efecto hepatoprotector frente al paracetamol a dosis tóxica, en ratas.

Palabras clave. Plantas medicinales; *Prunus dulcis*; Almendra; Paracetamol; Hepatoprotector.

Efecto neuroprotector de la semilla de *Prunus dulcis* 'almendra' sobre el tejido nervioso, en ratones inducidos a estrés por desorientación motora

Dávila Jennifer¹, Huamán Oscar²

¹ Licenciada en Nutrición.

² Miembro del Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Objetivos. Determinar el efecto neuroprotector de la semilla *Prunus dulcis* 'almendra' sobre el tejido nervioso en ratones inducidos a estrés por desorientación motora.

Diseño. Experimental.

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Material biológico. Ratones albinos machos.

Intervenciones. Se utilizó 42 ratones de 3 meses y $31 \pm 4,4$ g de peso, distribuidos aleatoriamente en seis grupos (n=7). Recibieron los siguientes tratamientos, vía peroral, por cinco días: grupos I y II, suero fisiológico 10 mL/kg; grupo III, vitamina E 400 mg/kg; grupo IV, almendra 100 mg/kg; grupo V, almendra 500 mg/kg; y grupo VI, almendra 1 000 mg/kg; 12 horas antes de finalizar el tratamiento se cortó los bigotes, excepto al grupo I; transcurrido 12 horas, se realizó el sacrificio.

Principales medidas de resultados. Especies reactivas al ácido tiobarbitúrico (TBARS-nmol/g) y grupos sulfhídricos no proteicos (GSNP- μ g/mL/g), cambios histológicos de tejido de cerebro y cerebelo.

Resultados. La administración de *Prunus dulcis* 'almendra' a dosis de 100 mg/kg y 500 mg/kg, produjo un aumento significativo de los niveles de GSNP. A dosis de 500 mg/kg y 1 000 mg/kg, ocasionó disminución significativa de los niveles de lipoperoxidación (TBARS). En relación a los cambios histológicos, se observó una leve protección en el grupo V en comparación con el grupo II.

Conclusiones. La administración de la suspensión de la semilla del *Prunus dulcis* 'almendra' ejerció un efecto neuroprotector frente al estrés por desorientación motora.

Palabras clave. Almendra; Plantas medicinales; Neuroprotección; Desorientación motora.

Efecto hepatoprotector de la almendra de semillas de *Cucurbita máxima* (zapallo macre) en ratas con inducción de toxicidad por paracetamol

Caballero José¹, Huamán Oscar²

¹ Licenciado en Nutrición.

² Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Objetivos. Determinar el efecto hepatoprotector de la almendra de semilla de *Cucurbita máxima* en ratas inducidas a intoxicación por paracetamol.

Diseño. Experimental.

Institución. Centro de investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Material biológico. 48 ratas Holtzman machos, con $225 \pm 24,7$ g de peso.

Intervenciones. La almendra se obtuvo retirando el epispermo y la cutícula. Las ratas fueron distribuidas aleatoriamente en seis grupos (n=8), recibiendo los siguientes tratamientos, por diez días, vía peroral: grupos I y II, suero fisiológico 10 mL/kg; grupo III, silimarina 100 mg/kg; grupo IV, almendra 50 mg/kg; grupo V, almendra 300 mg/kg; y grupo VI, almendra 800 mg/kg. Al sexto día del tratamiento, los grupos II al VI recibieron paracetamol 400 mg/kg vía peroral.

Principales medidas de resultados. En suero se determinó aspartatoaminotransferasa (AST), alaninaaminotransferasa (ALT), γ -glutamiltanspeptidasa (GGT), grupos sulfhidrido no proteico (GSNP), fosfatasa alcalina (FA), proteínas totales (PT), albúmina sérica (AS), bilirrubina directa, indirecta y total; y especies reactivas al ácido tiobarbitúrico (TBARS); este último también se evaluó en el homogenizado de hígado. Estudio histopatológico del hígado.

Resultados. En los grupos IV-VI se observó disminución de la ALT, AST, FA y GGT, GSH, bilirrubina directa y TBARS en tejido hepático. En estos mismos grupos, los niveles de AS y PT se incrementaron. Sin embargo, incrementaron TBARS sérico y bilirrubina total. Histopatológicamente, se observó signos de necrosis en el grupo I. Sin embargo, en los grupos IV-VI se observó una restauración de las lesiones histopatológicas inducidas por paracetamol.

Conclusiones. La almendra de semilla de *Cucurbita máxima* (zapallo macre) ejerció un efecto hepatoprotector.

Palabras clave. Planta medicinal; Zapallo macre; Semillas; Paracetamol; Hepatoprotector.

Caracterización biológica y molecular de cepas de *Triatoma infestans* nativas del Perú

Solís Hilda¹, Huamán Ana¹, Ferrer Alejandro¹, Garate Inés², Diestro Alicia², Avila Graciela¹, Fernández Alicia³, Espino Marco¹, Esteban Darío¹, Borja Nelly¹, Espinoza Sofía¹, Albinco Gloria¹

¹ Instituto de Medicina Tropical, UNMSM.

² ICBAR Facultad de Biología, UNMSM.

³ Instituto de Investigaciones Clínicas, UNMSM.

Objetivos. Determinar las poblaciones de *Triatoma infestans* circulantes en el sur del Perú.

Diseño. Descriptivo, transversal.

Institución. Instituto de Medicina Tropical, UNMSM.

Material biológico. Especímenes de *Triatoma infestans* del sur del Perú.

Intervenciones. Caracterización biológica y molecular de *T. infestans* del sur del Perú.

Principales medidas de resultados. Poblaciones de *Triatoma infestans* circulantes en el sur del Perú.

Resultados. Se aplicó las técnicas moleculares PCR, RAPD. El ADN genómico se obtuvo de las patas de cada insecto. La extracción de ADN fue estandarizada. Según Fraga, 2005, se seleccionó el método modificado del acetato de potasio. Con los siguientes primers: OPA-01 CAGGCCCTTC; OPA-02TGCCGAGCTG; OPA-03 AGTCAGCCAC; OPA-04 AATCGGGCTG; OPA-05 AGGGGTCTTG. Para cada reacción RAPD se utilizó un primer de secuencia aleatoria. Los mejores resultados fueron hallados con primers de 10 bases. Se probó a diferentes temperaturas. Se trabajó con controles negativos que contenían todos los componentes, excepto la plantilla del molde del ADN de *T. infestans*. Se trabajó en el termociclador (Perkin Elmer, USA). Se reveló la electroforesis en gel de agarosa 1,2 preparado en tampón TBE 0,5x con bromuro de etidio (0,5 mg/mL). La visualización se hizo con luz ultravioleta. Se repitió 3 veces en días diferentes, por la reproductibilidad.

Resultados. Todos los especímenes de *T. infestans* del sur del Perú pertenecieron molecularmente a un solo grupo poblacional.

Conclusiones. La técnica del RAPD optimizada y los primers usados fueron útiles para caracterizar a *T. infestans* provenientes del sur del Perú.

Palabras clave. *Triatoma infestans*; PCR; ADN; Triatominos; Optimización.

Rasurado continuo vulvoperineal y su correlación clinicopatológica en vulva y vagina

Valer Victoria¹, Solano Luis², Rojas Nancy¹, Castillo Christian¹, Ochoa Christian¹

¹ Instituto de Patología, UNMSM.

² Instituto de Medicina Tropical, UNMSM.

Objetivos. Conocer la prevalencia de patología vulvovaginal en mujeres con rasurado vulvoperineal continuo.

Diseño. Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal.

Institución. Instituto de Patología, UNMSM.

Participantes. Mujeres con rasurado vulvoperineal.

Intervenciones. Examen ginecológico, estudio bacteriológico de secreción vaginal y biopsia de piel.

Principales medidas de resultados. Prevalencia de patología vulvovaginal en el grupo de estudio.

Resultados. Las mujeres tenían educación superior 21,4%, secundaria completa 35,7%, iniciaron su vida sexual entre los 15 y 20 años 64,6%, nulíparas y primíparas 67,2%; presentaron prurito, ardor y leucorrea en los genitales externos 57,2%; al examen ginecológico se halló rasguños, escoriaciones antiguas, vellos encryptados, hiperpigmentación, edema y foliculitis en piel en 77,7%. En el estudio bacteriológico de la secreción vaginal se halló *E. coli* en 41,4%, *Staphylococcus aureus* en 38,6%, como las más frecuentes.

Conclusiones. El rasurado vulvoperineal sería un factor de riesgo para el desarrollo de patología vulvovaginal.

Palabras clave. Rasurado continuo vulvoperineal; Foliculitis; Vulvovaginitis.

Prevalencia estimada de toxocariosis humana en la Región Lima

Espinoza Yrma¹, Vildózola Herman¹, Jiménez Susana¹, Roldán William¹, Huapaya Pedro², Villar Cristhian³, Rojas Catherine²

¹ Sección de Parasitología, Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión", UNMSM.

² Dirección Ejecutiva de Salud Integral, DIRESA Lima, Perú.

³ Laboratorio Regional de Referencia en Salud Pública, DIRESA Lima, Perú.

Objetivo. Estimar la frecuencia de toxocariosis en la Región Lima.

Diseño. Descriptivo.

Institución. Dirección Ejecutiva de Salud Integral, Laboratorio de Referencia Regional, Sección de Parasitología del Instituto de Medicina Tropical, Lima, Perú

Participantes. Pobladores de las comunidades Huancapon y Cajamarquilla (Cajatambo), Cullhuay (Canta), Vichaycocha (Huaral), Pilas y Omas (Yauyos).

Intervenciones. Se seleccionó pobladores aleatoriamente, se registró los datos demográficos, con consentimiento informado de todos los participantes. Se recolectó muestras de sangre, con códigos para proteger la confidencialidad.

Principales medidas de resultados. Serología positiva con respecto al total examinado y positivos con respecto a edad y sexo.

Resultados. Se recolectó 442 muestras de suero: Huaral (10,4%), Canta (35,1%), Yauyos (24,4%) y Cajatambo (30,1%); 142 muestras (32,1%) tuvieron resultados reactivos a IgG *Toxocara sp.* El 54% de pobladores fue de sexo femenino entre 31 y 59 años (31%). El 45% manifestó tener perros o gatos en el hogar. En las provincias de Canta y Yauyos se encontró diferencias significativas de serología positiva con respecto a las otras dos provincias.

Conclusiones. La toxocariosis es frecuente en la población de la Región Lima, por lo que es necesario realizar estudios representativos para determinar la prevalencia de esta infección.

Palabras clave. Toxocariosis; Región Lima; Epidemiología.

Hábitos alimentarios de ingresantes 2014 a las Escuelas de Nutrición, Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Estrada Enriqueta¹, Arteaga Irene¹, La Barrera María¹, Dextre María¹, Peña Johan², Gutiérrez Diana², Montoro María²

¹ Departamento de Nutrición, Facultad Medicina, UNMSM.

² Escuela Académica Profesional Nutricional, Facultad Medicina, UNMSM.

Objetivos: Describir los hábitos alimentarios de los ingresantes 2014 a las Escuelas de Nutrición, Obstetricia y Enfermería de la UNMSM.

Diseño: Estudio descriptivo.

Institución: Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Estudiantes ingresantes 2014 de las Escuelas de Nutrición, Obstetricia y Enfermería de la UNMSM.

Intervenciones: Encuesta.

Principales medidas de resultados: Frecuencia de consumo por grupo de alimentos, hábitos de consumo de alimentos.

Resultados: De 159 participantes, 29,5% (47) fueron de Nutrición, 40% (65) de Enfermería y 29,5% (47) de Obstetricia. Tenían 19 a 34 años de edad, el 83% era de sexo femenino y 17% de sexo masculino. El 55% de participantes no tomaba desayuno, 61% refirió almorzar diariamente y solamente 59,7% cenaba diariamente. Sobre el consumo de alimentos, destacaron los cereales, que 33% lo consumía a diario, las menestras 1 a 2 veces por semana (52%); 38% consumía lácteos 1 a 2 veces por semana; solo 21% consumía huevos a diario y 52% 1 a 2 veces por semana; el 60% consumía pescado 1 vez al mes. Con respecto al consumo de frutas y verduras, solo 9% lo hacía diariamente, la mayoría (42%) 1 a 2 veces por semana.

Conclusiones: Los ingresantes 2014 a las Escuelas de Nutrición, Enfermería y Obstetricia tuvieron hábitos alimentarios inadecuados, omitieron tiempos de comida como el desayuno, almuerzo o cena, así como tuvieron consumos bajos de huevo, leche y menestras, y consumos muy bajos de pescado, frutas y verduras.

Palabras clave: Hábitos alimenticios; Estudiantes del área de la salud.

Efecto de la temperatura y la concentración sobre la capacidad antioxidante del poro (*Allium ampeloprasum* L., variedad *porrum*)

Quiroz Karen¹, Troncoso Luzmila², Guija Emilio², Oliveira Gisela²

¹ Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar el efecto de la temperatura y la concentración sobre la capacidad antioxidante del extracto acuoso del poro (*Allium ampeloprasum* L., variedad *porrum*).

Diseño. Analítico, experimental, longitudinal, prospectivo, de enfoque cuantitativo

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Poro (*Allium ampeloprasum* L., variedad *porrum*), partes blanca y verde.

Intervenciones. Se elaboró un extracto acuoso de poro al 25%, parte blanca (EAPB) y parte verde (EAPV).

Principales medidas de resultados. Reducción del radical DPPH, capacidad antioxidante FRAP.

Resultados. Al analizar la capacidad reductora del radical DPPH, se observó que el EAPV (IC₅₀: de 10,6 mg/mL) ejerció un poder notablemente mayor que el EAPB (IC₅₀: 18,6 mg/mL). La capacidad antioxidante⁵⁰ evaluada con la técnica FRAP mostró un valor de 792 μ moles Fe-II/100 g⁵⁰ para EAPV, que fue mayor que la parte blanca, 482 μ moles Fe-II/100 g. Este valor fue linealmente dependiente de la concentración de ambas muestras. La prueba t-student (p: 0,001) mostró que existió una diferencia estadísticamente significativa. Al someter los extractos del poro a una temperatura de 100°C, produjo una ligera disminución (20%) de la capacidad antioxidante (FRAP) a los 5 minutos, la que se mantuvo constante hasta los 30 minutos. Al realizar la prueba de Kruskal-Wallis (p: 0,86), se observó que no hubo diferencia estadísticamente significativa.

Conclusiones. Las concentraciones de extracto acuoso de poro parte blanca y parte verde influyeron en su capacidad antioxidante; la temperatura de ebullición no modificó esta capacidad.

Palabras clave. Capacidad antioxidante; Temperatura; Concentración; Poro (*Allium ampeloprasum* L., variedad *porrum*).

Capacidad antioxidante del fruto de *Opuntia apurimacensis* (ayrampo) en relación a la *Opuntia ficus-indica* (tuna)

Jorge Paola¹, Troncoso Luzmila¹

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo. Demostrar la capacidad antioxidante de *Opuntia apurimacensis* (ayrampo), de Huancavelica, comparándola con la de *Opuntia ficus-indica* (tuna).

Diseño. Descriptivo.

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico. Frutos de tuna y ayrampo.

Intervenciones. Se determinó la concentración de vitamina C, polifenoles totales y poder reductor (FRAP).

Principales medidas de resultados. Vitamina C (mg de ácido ascórbico), polifenoles (mg equivalentes de ácido gálico) y poder reductor (mmoles de Fe-II) en 100 g de fruta fresca.

Resultados. El ayrampo presentó mayor concentración de vitamina C (49,94 frente a 36,11 mg de ácido ascórbico), mayor concentración de polifenoles (107,34 frente a 68,66 mg de equivalente ácido gálico) y mayor poder reductor (1,10 frente a 0,71 mmoles de Fe-II) en comparación a la tuna. El ayrampo tuvo mayor correlación entre la vitamina C y los polifenoles que la tuna (0,97 frente a 0,73, respectivamente) y entre el poder reductor y la vitamina C (0,91 frente a 0,56, respectivamente). La tuna tuvo mayor correlación del poder reductor y los polifenoles que el ayrampo (0,98 frente a 0,82, respectivamente).

Conclusiones. El ayrampo presentó mayor capacidad antioxidante en relación a la tuna.

Palabras clave. Opuntia, vitamina C, polifenoles totales, poder reductor.

Adherencia al tratamiento y su relación con la participación de la familia en pacientes con tuberculosis en un centro de salud, 2014

Suárez Catherine¹, Arcaya María²

¹ Escuela Académico Profesional de Enfermería, UNMSM.

² Departamento de Enfermería, UNMSM.

Objetivos. Determinar la relación entre el nivel de adherencia al tratamiento y la participación de la familia, en pacientes con tuberculosis pertenecientes a la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de la Tuberculosis del centro de salud (ESNPCT) "Max Arias Schreiber", Lima 2014.

Diseño. Nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo y correlacional, de corte transversal.

Institución. Centro de Salud "Max Arias Schreiber", Lima, Perú.

Participantes. 70 personas adultas con tuberculosis pulmonar inscritas en la ESNPCT.

Intervenciones. Como técnica se utilizó la encuesta y como instrumento el cuestionario para evaluar el nivel de adherencia al tratamiento de pacientes con tuberculosis.

Principales medidas de resultados. Se usó el chi cuadrado, el coeficiente alfa de Crombach 0,954 y la escala de Stanones, obteniéndose puntajes promedios para cada uno de los ítems.

Resultados. El 46% (n=23) de la población presentó un nivel medio de adherencia y 54% (n=27) un nivel medianamente favorable de participación de la familia.

Conclusiones. Existió una relación significativa entre el nivel de adherencia al tratamiento de pacientes con tuberculosis y el nivel de participación de la familia. Lo cual enfatiza que la participación de la familia tiene papel importante en la adherencia al tratamiento de pacientes con tuberculosis.

Palabras clave. Tuberculosis pulmonar; Adherencia al tratamiento; Participación de la familia.

Niveles de estrés en alumnos ingresantes a la escuela de Tecnología Médica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, junio 2015

Alarcón Arletd¹, Béjar Miguel¹, Gómez Alejandra¹, López Vanessa¹, Pachas Alexandra¹, Sánchez Caterin¹, Valverde Lupe¹, Valverde Milagros¹, Muñoz Elena², Filomeno Luz²

¹ Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica, Facultad Medicina, UNMSM.

² Departamento de Tecnología Médica, Facultad Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar los niveles de estrés en alumnos ingresantes a la EAP de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

Diseño. Estudio observacional, transversal y cuantitativo.

Institución. Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. Alumnos ingresantes 2014 de las cuatro especialidades de la EAP de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

Intervenciones. Se aplicó una encuesta a 25 alumnos a fin de validar el instrumento utilizado por Michal M. Stress. Bale: Ediciones Roche 1992. Previamente se explicó los propósitos del estudio y el contenido de la encuesta. Se clasificó las respuestas según el puntaje siguiente: 10 a 20 puntos = Sin estrés; 21 a 30 puntos = Estrés leve; 31 a 40 puntos = Estrés moderado; y 41 a 50 puntos = Estrés severo.

Principales medidas de resultados. Niveles de estrés.

Resultados. Se observó mayor estrés moderado en alumnos de 20 años a más, mientras que los adolescentes de 15 a 17 años fueron los que tuvieron menos estrés. Al colocar en orden de mayor a menor estrés, se obtuvo: Laboratorio Clínico > Terapia Ocupacional > Terapia Física > Radiología. Los cursos relacionados a mayor estrés fueron Anatomía y Biología.

Conclusiones. El estrés encontrado fue moderado y aumentaba en los alumnos de mayor edad y en las áreas de laboratorio clínico y terapia ocupacional.

Palabras clave. Adulto joven; Estrés.

Complicaciones puerperales que influyen en la estadía hospitalaria en pacientes de parto vaginal del Hospital San Juan de Lurigancho

López Milena¹, González Elizabeth², Ramos H. Maricielo², Ramos P. Nathalie², Reque Ericka², Rimari Angela², Rodríguez Noelia²

¹ Departamento de Obstetricia, Facultad de Medicina, UNMSM; Instituto Nacional de Biología Andina; Lima, Perú.

² Estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Obstetricia, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar cuáles son las complicaciones puerperales que influyen en la estancia hospitalaria de pacientes de parto vaginal atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho.

Diseño. Analítico.

Institución. Hospital San Juan de Lurigancho, Lima, Perú.

Participantes. 100 púerperas de parto vaginal.

Intervenciones. Se revisó las historias clínicas de pacientes hospitalizadas del servicio de puerperio.

Principales medidas de resultados. Estancia hospitalaria, complicaciones puerperales.

Resultados. Las estancias hospitalarias más frecuentes fueron 3 (27%), 2 (31%) y 4 (21%) días. Las complicaciones puerperales más frecuentes fueron fiebre puerperal (24%), infección del tracto urinario (16%) e infección de episiotomía o episiorrafia (17%). La fiebre puerperal fue la complicación que generó la mayor estancia hospitalaria, de 6 días.

Conclusiones. La fiebre puerperal generó mayor número de días de estancia hospitalaria y mayor inversión en el servicio, limitando a la mujer volver a sus actividades diarias con normalidad.

Palabras clave. Estancia hospitalaria; Complicaciones puerperales.

Contenido calórico y estructura de loncheras escolares de dos colegios del distrito de Miraflores, 2015

Ruiz Edwin¹, Cubas Wendy¹, Huamán Mariela¹, Vega Patricia²

¹ Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú.

² Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú.

Objetivo. Evaluar el contenido calórico y la estructura de las loncheras escolares de dos colegios del distrito de Miraflores.

Diseño. Estudio descriptivo, de tipo observacional, prospectivo y transversal.

Institución. Dos instituciones educativas estatales del distrito de Miraflores.

Participantes. Loncheras escolares de alumnos del primer grado de primaria de dichas instituciones educativas.

Intervenciones. Se estudió, en tres oportunidades diferentes, 68 loncheras pertenecientes a estudiantes del primer grado de primaria, mediante censo. Se utilizó la técnica de pesado directo para determinar el peso de los alimentos y se clasificó el contenido calórico como 'normal' si estuvo entre 10% y 15% del requerimiento energético diario y 'bajo' y 'alto' si estuvo por debajo o por encima de dicho rango, respectivamente. La estructura fue considerada como 'buena' si contenía los 4 componentes saludables de la lonchera, 'regular' si solo 3 componentes, y 'mala' si contenía menos de 3 componentes saludables.

Principales medidas de resultados. Contenido calórico y estructura de las loncheras escolares.

Resultados. El promedio de calorías de las loncheras evaluadas fue de $349 \pm 132,5$ kcal. El 88% de los alumnos llevaba loncheras con alto contenido calórico y solo 9% tuvo un contenido 'normal'. Respecto a la estructura, el 98% de las loncheras tuvo menos de los cuatro componentes de una lonchera saludable.

Conclusiones. La mayoría de alumnos portó loncheras con alto contenido calórico y que no cumplieron con los cuatro componentes saludables de una lonchera escolar.

Palabras clave. Lonchera escolar; Contenido calórico; Exceso de peso.

Variabilidad glicémica en sujetos normales de altura (3 200 msnm)

Castillo Oscar¹, Woolcott Orison¹, Gonzales Elizabeth¹, Tello Lida², Villarreal Carmen¹,
Damas Lucy³, Florentini Edgar¹

¹ Instituto Nacional de Biología Andina, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Lima, Perú.

³ Hospital Regional EsSalud, Huancayo, Perú.

Objetivos. Determinar la variabilidad glicémica en la altura.

Diseño. Experimental.

Institución. Instituto Nacional de Biología Andina, Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima, Perú; Hospital Regional EsSalud, Huancayo, Perú.

Participantes. Sujetos varones normales de altura (NA) y de nivel del mar (NM).

Intervenciones. Se estudió 18 sujetos normales. Grupo NM, nativos de nivel del mar (9), Lima (150 m). Grupo NA, nativos de altura (9), Huancayo (3 200 m). Edades $22,2 \pm 1,2$ y $24,4 \pm 1,8$ años, respectivamente. Se realizó el monitoreo de la glicemia durante 12 horas, 08.00 a 20.00 h, utilizando el Glucosensor UNITEC ULM. Se obtuvieron muestras de sangre para medir insulina (IRMA), glicemia, colesterol, triglicéridos, pre y 2 h posprandiales. Se determinó la variabilidad glicémica con la desviación estándar (DE) y la media amplitud de las excursiones glicémicas (MAGE). Se utilizaron las pruebas t student y Levenne.

Principales medidas de resultados. Medición de la variabilidad glicémica.

Resultados. El monitoreo de la glicemia mostró una menor glicemia ($p < 0,05$) y una menor variabilidad glicémica ($p < 0,001$) en los sujetos de altura durante las 12 horas de estudio.

Conclusiones. La variabilidad glicémica fue menor en los sujetos nativos de altura.

Palabras clave. Variabilidad glicémica; Hipoxia; Glucosensor.

Reconstrucción del ligamento cruzado anterior en el hospital de la Policía, con sistemas de fijación *Aperfix* y *Endobuttom*

Martinez Jimmy¹, Troncoso Luzmila²

¹Hospital III Emergencias Grau, EsSalud, Lima, Perú.

² Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Describir la evolución funcional de pacientes operados de reconstrucción de ligamento cruzado anterior con sistemas de fijación (*Aperfix* y *Endobuttom*).

Diseño. Descriptivo, observacional, longitudinal y ambispectivo.

Institución. Servicio de Traumatología del Hospital Central PNP "Luís N. Sáenz", Lima, Perú.

Participantes. Pacientes operados de reconstrucción de ligamento cruzado anterior, periodo enero-diciembre 2014.

Intervenciones. Se utilizó la escala de Tegner (nivel de actividad), escala de Lysholm (grado de satisfacción funcional), laxitud ligamentosa (prueba de Lachmann) y examen físico antes de la cirugía, con reevaluación a los 6 meses.

Principales medidas de resultados. Nivel de actividad, grado de satisfacción funcional, laxitud ligamentosa y presencia de lesión.

Resultados. Se incluyó 20 pacientes, 85% varones, con edad promedio de 30,1 años. En el 90% de los casos estuvo afectado el lado derecho. Se colocó 7 (35%) sistemas *Aperfix*® y 13 (65%) *Endobuttom*® y se utilizó 11 (55%) autoinjertos y 9 (45%) aloinjertos. Hubo cero complicaciones intrahospitalarias. A los 6 meses se halló solo un caso de rigidez articular. La escala de Lysholm preoperatoria obtuvo en promedio 62,8 puntos, en un rango de 34 a 75; a los 6 meses postoperatorios 79,7, en un rango de 65 a 90. La escala de Tegner fue de 7 puntos para 18 pacientes y 8 puntos para 2 pacientes, evidenciando un nivel de actividad medio alto. Las pruebas físicas fueron preoperatorias positivas en todos los pacientes y a los seis meses negativas en todos los casos.

Conclusiones. Ambos sistemas de reconstrucción (*Aperfix* y *Endobuttom*) lograron restaurar la funcionalidad de la rodilla.

Palabras clave. Reconstrucción de ligamento cruzado anterior; Sistema *Aperfix*; Sistema *Endobuttom*.

Características del procedimiento quirúrgico de la apendicitis aguda en el Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Luis N. Sáenz, enero-diciembre 2013

Flores Daisy¹, Ricra Vides², Pérez Ricardo³, Trujillo Godofredo¹

¹ Departamento de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Cirujano General Policlínico Grau, EsSalud, Lima, Perú.

³ Pediatra Hospital PNP L N Sáenz, Lima, Perú.

Objetivos. Describir las características quirúrgicas de la apendicitis aguda en el Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Luis N. Sáenz, entre los meses de enero a diciembre del 2013.

Diseño. Descriptivo, retrospectivo.

Institución. Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Luis N. Sáenz, Lima, Perú.

Participantes. Reportes operatorios de pacientes pediátricos postoperados de apendicitis aguda.

Intervenciones. Revisión de historias clínicas de pacientes menores de 13 años con diagnóstico preoperatorio de apendicitis aguda, durante el periodo de enero a diciembre del año 2013.

Principales medidas de resultados. Características quirúrgicas, características anatómicas y patológicas del apéndice, hallazgos intraoperatorios y diagnóstico postoperatorio.

Resultados. Se revisó 119 reportes operatorios de pacientes con diagnóstico preoperatorio de apendicitis, de los cuales en 115 el diagnóstico de apendicitis aguda fue confirmado. La mayor incidencia de pacientes ocurrió entre los 10 y 13 años y 60% de pacientes fueron de sexo masculino. El tiempo operatorio promedio fue de 84 minutos, siendo el abordaje laparoscópico el más empleado, con 3% de las cirugías convertidas a abiertas. La longitud del apéndice encontrado fue 6,5 cm en promedio y la posición pélvica fue la más frecuente, seguida de la paracecal. El estadio del apéndice más frecuentemente hallado fue el necrosado (35%). El 19% de los apéndices se encontraba aplastronada, de las cuales el 13% recibió tratamiento médico.

Conclusiones. La duración de la intervención quirúrgica por apendicitis aguda fue 84 minutos en promedio, y el abordaje laparoscópico fue el más empleado. La longitud promedio del apéndice fue 6,5 cm y la posición pélvica fue la más frecuente.

Palabras clave. Apendicitis; Niño.

Lumbalgia y discapacidad laboral

Teran Asunción¹, Benavidez Julio¹

¹ Servicio de Neurología, Centro Médico Naval, Lima, Perú.

Objetivos. Evaluar la lumbalgia en el personal naval en actividad y en retiro del servicio activo, conocer sus características particulares y valorar su impacto en el desempeño laboral.

Diseño. Estudio observacional, descriptivo.

Institución. Servicio de Neurología, Centro Médico Naval, Lima, Perú.

Participantes. Personal militar.

Intervenciones. De personal militar que acudió al Servicio de Neurología del Centro Médico Naval, conformado por 70 pacientes con sintomatología de lumbalgia, la mayoría derivados de otras especialidades, y tratados ambulatoriamente o en la hospitalización en el período comprendido entre enero y junio de 2015, se obtuvo sus datos clínicos y exámenes auxiliares de la historia clínica. Se realizó examen clínico neurológico, electromiografía y estudio de imágenes por resonancia magnética. Se realizó valoración estadística (%) a fin de determinar la frecuencia de los síntomas y su impacto en el desempeño laboral.

Principales medidas de resultados. Presencia de lumbalgia.

Resultados. La mayoría de los pacientes (59,9%) estaba en la etapa más productiva de la vida (31 a 60 años), 56,7% eran varones y 41,4% mujeres; 72,7% era de raza mestiza, 27,1% de raza blanca y negra. El síntoma más frecuente fue dolor lumbar irradiado más parestesias (77,1%); la causa más frecuente era el dolor músculo-esquelético; 23,4% tuvo electromiografía positiva para radiculopatía y 22,1% necesitó hospitalización.

Conclusiones. La lumbalgia es un diagnóstico muy frecuente en la población militar y es causa de discapacidad temporal en 27,9%, con disminución en el desempeño laboral. Solo 2,9% tuvo desenlace fatal, por ser de causa neoplásica.

Palabras clave. Lumbalgia; Discapacidad laboral.

Relación entre presión arterial y glicemia en una población de pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Arias Clever¹, Suyo Juan¹, Lopez Miryam¹, Lindo Jaqueline², Calderón Segundo³

¹ Centro de Investigación Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Evaluar la presión arterial en una muestra de pacientes diabéticos tipos 2, e identificar los factores de riesgos.

Diseño. Observacional, con sistema de medición, descriptivo, correlacional.

Institución. Centro de Investigación Bioquímica y Nutrición; Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. Pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, de ambos sexos.

Intervenciones. Se evaluó 76 pacientes previo consentimiento al estudio clínico, obteniéndose medidas antropométricas, presión arterial. Posterior a ello se tomó una muestra de sangre para los análisis bioquímicos.

Principales medidas de resultados. Evaluación médica, niveles de presión arterial, niveles de glucosa.

Resultados. El promedio de edad fue de 62 años. Se encontró predominio de la población femenina con 54%, el 40,7% de los participantes presentaba sobrepeso, 25% era obeso, 69,7% no realizaba algún tipo de ejercicio, 56,6% tuvo hiperglucemia en ayunas (≥ 126 mg/dL). Se detectó que 26,3% presentó hipertensión, 42,1 % respondió positivo a afección cardíaca durante la consulta médica, 68,4% tenía problemas oculares diversos y 26,3% problemas renales. La correlación entre glicemia/presión sistólica fue significativa ($r = 0,360$, $p < 0,01$), así como la correlación glicemia/presión diastólica ($r = 0,406$, $p < 0,01$).

Conclusiones. Existió una alta relación entre presión arterial y glicemia en el grupo estudiado.

Palabras clave. Presión arterial; Diabetes mellitus.

Disfunción tiroidea, alteraciones clínicas y metabólicas en mujeres complicadas con preeclampsia durante el tercer trimestre de gestación

Pando Rosa^{1,2}, Valdez Guillermo², Castro Margot²

¹ Instituto de Investigaciones Clínicas, UNMSM.

² Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima, Perú.

Introducción: El nivel de TSH > 3,5 mUI/l en el tercer trimestre de gestación puede ser indicativo de disfunción tiroidea (DT).

Objetivos. Determinar la disfunción tiroidea, alteraciones clínicas y metabólicas de las gestantes del tercer trimestre complicadas con preeclampsia.

Diseño. Estudio analítico

Institución. Servicio de obstetricia del H.N Dos de Mayo, e Instituto de Investigaciones Clínicas, UNMSM.

Participantes. 64 con preeclampsia (PC) y 48 sin preeclampsia (SPC), con edad cronológica y edad gestacional semejantes, evaluadas durante los años 2012 y 2013.

Intervenciones. Se agrupó las gestantes en tres grupos: G1: 25 (PC con TSH > 3,5); G2: 39 (PC con TSH < 3,5); y G3: 43 (SPC con TSH < 3,5). Se evaluó la presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), IMC previo al embarazo y ganancia de peso (GP), pesos de los recién nacidos (RN), colesterol total (CT), triglicéridos (Tg), HDLc, glucosa, insulina y ácido úrico (AcU).

Principales medidas de resultados. Se uso el χ^2 y la prueba Anova, utilizando el paquete estadístico SPSS v18, considerándose significativo una $p < 0,05$.

Resultados. La edad promedio fue $26,9 \pm 6,9$ años. Las PC tuvieron mayor DT que las SPC (39% versus 10%, $p=0,001$), OR 1,7 IC95% 1,32 a 2,31). La GP fue mayor en G1 y G2 que en G3 (14,05; 13,13 versus 9,27 kg, $p=0,001$) y los niveles más altos de AcU en G1 y G2 que en G3 (5,31; 5,28 versus 3,99 mg, $p<0,001$). Los pesos de los RN fueron significativamente menores en el G1, G2 que en el G3 (2 832,68; 2 739,64 versus 3 422,4 g, $p<0,001$). Hubo correlación positiva entre los niveles de TSH y los valores de la PAS y PAD, niveles de TSH y los niveles de AcU ($p<0,005$) y de Tg ($p<0,05$).

Conclusiones. Las mujeres complicadas con preeclampsia presentarían mayor riesgo de disfunción tiroidea y mayor alteración metabólica comparadas con las gestantes normales.

Palabras clave. Disfunción tiroidea; Preeclampsia; Alteraciones metabólicas; Peso del recién nacido.

Investigación de *Blastocystis* spp. por cultivo en muestras fecales de niños y adultos con/sin diarrea de Institutos y Hospitales de Lima y en animales, ganado vacuno y porcino de Lima y Junín

Zerpa Rito^{1,2}, Alarcón Jorge¹, Patiño Lilian², Soto Javier³, Quijano Carmen⁴, Lezama Percy⁵, Condori César⁶, De los Santos Hedy¹, Cánova César¹

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

² Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima, Perú.

³ Hospital Materno Infantil San Bartolomé, Lima, Perú.

⁴ Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.

⁵ Frigorífico La Colonial SAC, Callao, Perú.

⁶ Frigorífico Yerbateros, Lima, Perú.

Objetivos. Determinar la prevalencia de *Blastocystis* spp. por cultivo en muestras fecales diarreicas/no diarreicas de niños y adultos de institutos y hospitales de Lima y en animales: ganado vacuno y porcino de Lima y Junín.

Diseño. Estudio descriptivo de corte transversal.

Institución. Instituto Nacional de Salud del Niño, Instituto de Medicina Tropical Daniel A. Carrión, UNMSM.

Muestras biológicas. 205 muestras fecales de niños y 92 de adultos; 201 de animales: ganado vacuno y porcino.

Intervenciones. Cultivo de *Blastocystis* spp. de 105 muestras fecales diarreicas y no diarreicas de niños del Instituto Nacional de Salud del Niño, 100 del Hospital Materno Infantil de San Bartolomé y 92 de adultos del Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt; 101 muestras fecales de animales ganado vacuno y porcino de Lima y 100 de Junín. Para el cultivo se utilizó el medio de Pavlova modificado.

Principales medidas de resultados. Porcentaje de *Blastocystis* spp. por cultivo en muestras fecales humanas y de animales.

Resultados. *Blastocystis* spp. en niños presentó una prevalencia de 97/205 (47,3%), y en adultos 48/92 (52,2%). En animales como cerdos se ha encontrado una prevalencia muy alta, 72/75 (96%), en el ganado vacuno 41/76 (53,9%).

Conclusiones. *Blastocystis* spp. fue encontrado en alto porcentaje en ganado porcino de Lima y Junín, constituyendo un riesgo de infección para humanos: En niños menores de 5 años de edad y en adultos se halló una prevalencia alta.

Palabras clave. *Blastocystis* spp; Prevalencia; Niños; Adultos; Animales; Ganado vacuno; Porcino.

Caracterización de las actividades antioxidantes de cuatro especies de *Gentianella* usados comúnmente para el tratamiento de la diabetes

Olivera José¹, Rubén Valdivieso¹, Velásquez Dora¹, Gonzales María²

¹ Centro de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina UNMSM.

² Escuela Académico Profesional de Biología, UNMSM.

Objetivos. Se comparó el contenido de antioxidantes de cuatro especies de *Gentianellas* comercializados comúnmente como hercampuri (*G. incurva*, *G. nitida*, *G. thyrsoides*, y *G. tristicha*).

Diseño. Descriptivo.

Material biológico. Cuatro especies de *Gentianellas*.

Intervenciones. Se pesó 10 g de hojas secas de cada especie y se obtuvo extractos metanólicos. Se equilibró el contenido total de metabolitos secundarios, por espectrofotometría, usando ácido gálico como estándar; y se ensayó pruebas de rendimiento, fenólicos totales y flavonoides totales.

Institución. Las pruebas se realizaron en el Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

Resultados. El rendimiento de componentes solubles por gramo fue de 19,96% (*G. incurva*), 25,50% (*G. nitida*), 10,65% (*G. thyrsoides*) y 21,33% (*G. tristicha*). Las concentraciones de fenólicos totales fueron 45,10 ug/mL (*G. incurva*), 44,30 ug/mL (*G. nitida*), 33,50 ug/mL (*G. thyrsoides*), 40,20 ug/mL (*G. tristicha*). Las concentraciones de flavonoides totales fueron 24,25 ug/mL (*G. incurva*), 36,2 ug/mL (*G. nitida*), 22,30 ug/mL (*G. thyrsoides*), 31,00 ug/mL (*G. tristicha*).

Conclusiones. No todas las *Gentianellas* comercializadas como 'hercampuri' presentaron similares porcentajes de rendimiento de sustancias activas. Así por ejemplo, la cantidad de antioxidantes varió, como se pudo ver por la cantidad de fenólicos totales mayor en *G. nitida* y *G. incurva*. Solo *G. nitida* tuvo muy alta cantidad de flavonoides y *G. thyrsoides* presentó, de los cuatro, menor cantidad de antioxidantes. Si hubiera cantidades distintas de antioxidantes, probablemente no todos tendrían el mismo efecto terapéutico que se persigue al consumirlas.

Palabras clave. Hercampuri; *Gentianellas*; Antioxidantes; Flavonoides; Plantas medicinales; Diabetes.

Tecnología de elaboración de néctar nutracéutico a base de mora y estevia (*Morus nigra*, *Estevia rebaudiana bertonii*)

Pacheco G. Aníbal¹, Calderón Segundo¹, Pacheco Dayse², Pérez Hugo³, Pacheco M. Jesús², Espinoza Cynthia³, Pacheco M. Aníbal²

¹ Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho, Perú.

³ Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Diseñar la tecnología de procesamiento para la elaboración de néctar nutracéutico a base de mora y estevia.

Diseño. Factorial para el proceso, y en bloques para el control de calidad.

Institución. Laboratorio de la escuela de Nutrición.

Participantes. Panel de degustación integrado por 8 personas entrenadas.

Intervenciones. Método general de elaboración de néctares.

Principales medidas de resultados. Concentración final del jarabe, regulación del pH, dilución, determinación de mohos y levaduras, valor energético, tiempo de vida útil.

Resultados. Materia prima mora (*Morus nigra*) y esteviósido. Se elaboró el néctar con pulpa de mora refinada, dilución 1:3 pulpa:jarabe de esteviósido a 12° brix; se reguló el pH a 4,5 con ácido cítrico; se pasteurizó a 100°C por 3 minutos. Se envasó los productos en botellas de vidrio a T° 85°C, se enfrió y almacenó. En el control de calidad se verificó las características físicas, químicas y microbiológicas del néctar. Se obtuvo un recuento de mohos y levaduras < 1UFC /mL.

Conclusiones. Por sus propiedades funcionales y bioactivas, la mora y la estevia pueden constituir materias primas adecuadas para la elaboración de néctar nutracéutico

Palabras clave. *Morus nigra*; Esteviósido; Grados brix.

Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de primaria de una institución educativa estatal de la provincia de Canta

Vega Patricia^{1,2}, Silva Jovita², Lozano Marita², Gonzales Humberto³, Palomino Manuel³, Salazar Manuel⁴, Sánchez Luis², Ricalde Gloria⁵

¹ Instituto Biología Andina, UNMSM.

² Departamento Académico de Nutrición, UNMSM.

³ Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, UNMSM.

⁴ Departamento Académico de Medicina, UNMSM.

⁵ Hospital Dos de Mayo, Lima, Perú.

Objetivo. Determinar los hábitos alimentarios, nivel de actividad física y su relación con la prevalencia de sobrepeso y obesidad, en escolares de 1º al 6º grado de una institución educativa estatal de la provincia de Canta.

Diseño. Descriptivo, transversal, retrospectivo, de asociación cruzada.

Institución. Institución Educativa Estatal 20271, de primaria, mixto, provincia de Canta, Perú.

Participantes. 189 escolares de 1º al 6º grado.

Intervenciones. Se determinó en los escolares el peso, perímetro abdominal, grasa corporal. Se hizo encuesta de hábitos alimentarios y nivel de actividad física. Se realizó la prueba de normalidad mediante la prueba de Kolmogorov - Smirnov, resultando distribución normal ($p > 0,05$). Se utilizó la prueba de correlación de Pearson.

Principales medidas de resultados. Hábitos alimentarios, actividad física y la relación con la prevalencia y obesidad en escolares.

Resultados. El 35,4% de los escolares presentó sobrepeso y 12% obesidad, y 79% realizaba actividad ligera. El 58% de evaluados consumía bebidas azucaradas, gaseosas y néctares. El 46% de los evaluados consumía frituras en forma interdiaria, casi un tercio frituras a diario y 3% no las consumía. Los escolares presentaron prevalencia alta de sobrepeso y obesidad, y hábitos alimenticios no adecuados caracterizados por consumo elevado de alimentos de contenido graso, azúcares simples, de valor nutricional bajo, así como nivel disminuido de actividad física, independientemente de su estado nutricional y sexo.

Conclusiones. En los escolares evaluados, se encontró relación entre los hábitos alimentarios, actividad física y el sobrepeso y obesidad.

Palabras clave. Hábitos alimenticios; Sobrepeso; Obesidad; Niños.

Utilización de la anchoveta en el mejoramiento de la calidad nutricional de regímenes habituales para niños y niñas, en niños de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa Inicial 130 Manuelita Bentín, del distrito de San Mateo

Vega Patricia^{1,2}, Silva Jovita², Lozano Marita², Gonzales Humberto³, Palomino Manuel⁴, Salazar Manuel⁵, Castro Lucero⁶, Lostaunau Cristel⁶, Ricalde Gloria⁶

¹ Instituto de Biología Andina, UNMSM.

² Departamento Académico de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Departamento Académico de Medicina, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁵ Escuela Académica de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁶ Hospital Dos de Mayo, Lima, Perú.

Objetivo. Mejorar la calidad nutricional de preparaciones tradicionales ofrecidas a preescolares, adicionando carne de anchoveta seca.

Diseño. Descriptivo, transversal.

Participantes. 80 niños y niñas de 3 a 5 años de la Institución Educativa Inicial 130 Manuelita Bentín, San Mateo, Lima, Perú.

Intervenciones. Se determinó el análisis nutricional de preparaciones tradicionales ofrecidas a preescolares, mediante tabla de composición de alimentos peruanos 2012. Se evaluó energía, proteínas, carbohidratos, grasas, calcio y hierro presentes en cinco preparaciones tradicionales (arroz con pollo, estofado de pollo, seco de pollo, puré con nuggets y tallarines con pollo) y en estas mismas preparaciones utilizando la carne de anchoveta. Se comparó la calidad de proteínas en ambas preparaciones, con carne de ave y con carne de anchoveta seca. Se aplicó la prueba de aceptabilidad a todos los niños.

Principales medidas de resultados. Comparación de la calidad nutricional.

Resultados. La anchoveta en 100 g de parte comestible tuvo mayor contenido proteico, aportó 2,3 g de omega 3, 1,4 mg de hierro, a diferencia de la carne de ave. En la diferencia del puntaje de aminoácidos corregido por digestibilidad proteica (PDCAAS) entre ambas preparaciones, resaltó que la carne de anchoveta seca obtuvo PDCAAS y valor de digestibilidad más altos. En la prueba de aceptabilidad, tuvo buena aceptación por parte de los niños preescolares.

Conclusiones. La carne de anchoveta permitió mejorar la calidad nutricional de las dietas habituales en niños preescolares, por contener 18 aminoácidos esenciales.

Palabras clave. Anchoveta; Proteínas en la dieta; Preescolares.

Estudio de opinión de empleadores sobre egresados 2005-2009 de la Escuela de Nutrición, Universidad Nacional Mayor San Marcos

Cereceda María¹, Bernui Ivonne¹, Higa Ana¹

¹ Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Evaluar la opinión que tienen los empleadores sobre el desempeño y formación académica de los egresados de la Escuela Académico Profesional de Nutrición.

Diseño. Investigación aplicada de tipo descriptiva, exploratoria.

Institución. Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú.

Participantes. 42 empleadores de los egresados de Nutrición.

Intervenciones. Se aplicó un cuestionario vía on-line a los empleadores de una muestra no probabilística de 60 egresados de la EAP de Nutrición que fueron seleccionados de la base de datos proporcionados por la Unidad de Matricula de la Facultad de Medicina.

Principales medidas de resultados. Se obtuvo la opinión de los empleadores en relación a las competencias de los egresados, teniendo las categorías de deficiente, aceptable, bueno y excelente.

Resultados. El 98% de los empleadores respondió categorías entre bueno y excelente. El 34% estuvo 'Totalmente de acuerdo' y 64% 'De acuerdo' con las características que reunía un egresado de la carrera de Nutrición de la UNMSM para las actividades que desempeñaban.

Conclusiones. Todos los empleadores respondieron encontrarse satisfechos con respecto al desempeño y formación académica de los egresados de la EAP de Nutrición de la UNMSM.

Palabras clave. Empleador; Egresado; Opinión; Competencias; Atributos.

Propiedades alimenticias de la quinua y sus paradojas de exclusión e inclusión social en el Perú, 2011 a 2014

Ramírez Durga¹, Ramírez Edna², Loli Rudi², Fuentes Blanca³

¹ Facultad de Ciencias Sociales, UNMSM.

² Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Maestría de la UNMSM.

Objetivos. Determinar la paradoja de inclusión y exclusión social de la quinua en el Perú, años 2011 a 2014.

Diseño. Nivel descriptivo, explicativo, analítico.

Institución. Facultades de Ciencias Sociales y Medicina, UNMSM.

Participantes. Población que siembra, vende, compra y consume quinua.

Intervenciones. Método empleado cuali-cuantitativo. Se aplicó siete entrevistas en profundidad a productores, y encuestas por muestreo no probabilístico a 70 compradores y 50 consumidores.

Principales medidas de resultados. Razones de consumo y no consumo de quinua.

Resultados. El consumo en alimentación de la familia ocurrió en 44%; se prefirió la quinua graneada (57%), barritas energéticas (50%) y hojuelas (29%). Los lugares donde se compraba fueron supermercados (49%), ferias (29%), mercados (21%) y en 1% productos exclusivos. Los lugares donde se producía eran Cajamarca, Callejón de Huaylas, Valle del Mantaro, Andahuaylas, Cusco y Puno. Un 56% de quienes indicaron que no consumían fueron los productores y vendedores, pese a saber que la quinua es altamente nutritiva (79%).

Conclusiones. Existió niveles bajos de beneficio en productores en ciudades de la costa o selva, por consumo muy bajo comparado con las ciudades de la sierra. En Lima, el consumo dependió del barrio donde la población andina era mayor. Las razones por las que los productores y vendedores no consumían eran para tener ganancias. Se considera que se puede utilizar la biodiversidad y valor nutricional de la quinua a favor de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza. La oferta y demanda se han incrementado por participación de personajes conocidos en su divulgación, hay mejoría en las políticas de desarrollo, cultivo y consumo de la quinua en el Perú.

Palabras clave. Quinua; Productor; Consumidor; Paradojas de exclusión e inclusión.

Perfil ético deontológico del docente de enfermería desde la perspectiva del estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2014

Rivas Luisa¹, Condezo Marina¹, Cabrera Kathellyn²

¹ Departamento Académico de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Facultad de Medicina Humana, Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú.

Objetivos. Determinar el perfil ético-deontológico del docente de enfermería desde la perspectiva del estudiante de enfermería.

Diseño. Estudio cuantitativo, descriptivo.

Institución. Escuela Académico Profesional de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. 210 estudiantes del 1º al 5º año de estudios.

Intervenciones. Se aplicó a los estudiantes de enfermería la escala tipo Likert validada.

Principales medidas de resultados. Características y cualidades ético deontológicas.

Resultados. 41% de los estudiantes percibió que los docentes tienen un perfil ético-deontológico poco aceptable, 29% nada aceptable, 21% aceptable y solo 9% lo percibe como ideal. Entre las características más importantes resaltaron que 88,2% no fomentaba la práctica de valores morales, 73,3% no evidenciaba respeto por las colegas ni mantenía buenas relaciones interpersonales, 66,4% no defendía los derechos de los estudiantes, 65,6% percibía poco sentido de pertenencia e identidad institucional, 61,4% incumplía con los horarios de la teoría y/o práctica establecidos en las asignaturas.

Conclusiones. La mayoría de los estudiantes de la EAPE percibieron en los docentes un perfil ético deontológico poco aceptable, que se caracterizaba predominantemente por falta de valores, de respeto, de buenas relaciones interpersonales, incumplimiento de horarios en teoría y práctica, poco sentido de pertenencia institucional.

Palabras clave. Perfil; Ética; Deontología; Docente de Enfermería.

El cotidiano con sus límites y fuerzas en familias con violencia familiar

Arcaya María¹

¹ Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Comprender el cotidiano de las familias con violencia familiar, con sus límites y fuerzas.

Diseño. Abordaje teórico-metodológico, socio-compresivo. Enfoque cualitativo, diseño descriptivo cualitativo.

Institución. Centro de Salud de Nueva Esperanza, Villa María del Triunfo, Lima, Perú.

Participantes. El muestreo fue obtenido por saturación, y estuvo conformada por ocho mujeres que vivenciaron la violencia familiar.

Intervenciones. Entrevista en profundidad, guía de preguntas norteadoras, previo consentimiento informado. Se utilizó el análisis de contenido.

Resultados. Emergieron las categorías: el cotidiano de las familias en situación de violencia; vivenciando la violencia en el hogar; y, los límites y fuerzas del cotidiano de las familias con violencia familiar. Las mujeres vivenciaban la violencia física, psicológica y sexual en sus hogares, de parte de su esposo o parejas; les afectaba psicológicamente. Surgió la violencia simbólica en las diferentes formas simbólicas que configura la mente de las mujeres maltratadas y dan sentido a sus actos y decisiones para enfrentar la violencia. A pesar de haber vivido mucho tiempo acompañadas de la violencia, encontraban fuerzas en ellas mismas cuando se veían afectadas. Descubrían sus potencialidades, solicitaban ayuda profesional, obteniendo la fuerza necesaria para cambiar su vida.

Conclusiones. Los límites del cotidiano presentaron situaciones irreversibles como el engaño, la indiferencia, alcoholismo, amenazas de muerte, integridad física en riesgo, imposibilidad de reclamar y sentirse obligadas a soportar. El autofortalecimiento constituyó la fuerza para dar un nuevo rumbo a su vida. El apoyo de su familia, la persistencia, la esperanza, los vínculos sociales permitieron sobreponerse a la vergüenza y recuperar su salud física y emocional.

Palabras clave. Cotidiano de la familia; Violencia familiar; Vivencia; Límites; Fuerzas.

Relación entre la diversidad dietaria y el nivel socioeconómico en hogares del distrito San Juan de Lurigancho, Lima, 2015

Flores Rick¹, Quintana Margot²

¹ Escuela Académico Profesional de Nutrición, UNMSM.

² Departamento Académico de Nutrición de la Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo. Determinar la relación entre diversidad dietaria y el nivel socioeconómico, en hogares del distrito San Juan de Lurigancho.

Diseño. Estudio descriptivo de asociación cruzada, observacional, transversal.

Institución. Hogares del distrito San Juan de Lurigancho, Lima, Perú.

Participantes. 136 hogares seleccionados aleatoriamente.

Intervenciones. Se aplicó dos encuestas: puntaje de diversidad de la dieta en hogares (HDDS), para determinar el nivel de la diversidad dietaria, previamente validada en campo, y que lo clasifica en adecuada, aceptable y baja diversidad; y escala de Graffar modificado por Méndez-Castellano, para determinar el nivel socioeconómico (NSE) del hogar y que lo clasifica en bajo, medio bajo, medio medio, medio alto y alto. La prueba estadística utilizada para determinar la relación fue el chi-cuadrado (χ^2).

Principales medidas de resultados. Porcentaje y frecuencia de los tipos de diversidad dietaria y los niveles socioeconómicos. Consumo de grupos de alimentos en hogares según NSE. Asociación de variables.

Resultados. El 58,1% de hogares fue de NSE medio bajo y 27,2% medio medio. La diversidad dietaria era aceptable en 70% de hogares, adecuada en 17% y baja en el resto. No se halló asociación entre diversidad dietaria y NSE ($p=0,2219$). En todos los hogares, indistintamente del NSE, hubo mayor consumo de granos y cereales, productos azucarados y especias, condimentos y bebidas; y un menor consumo de pescado y mariscos, huevos y derivados, y leguminosas, legumbres y frutos secos.

Conclusiones. En los hogares de distintos NSE hubo similar diversidad dietaria. Las razones de ello promueven futuras investigaciones en seguridad alimentaria.

Palabras clave. Diversidad dietaria; Nivel socioeconómico.

Índice de masa corporal, consumo de alimentos y actividad física en relación con el estrés en adolescentes de una institución educativa privada, Villa María del Triunfo, 2014

Lostanau Gladys¹

¹ Escuela Académico Profesional de Nutrición, UNMSM.

Objetivo. Determinar la relación entre el índice de masa corporal, el consumo de alimentos, la actividad física con el estrés, en adolescentes de una institución educativa privada de Villa María del Triunfo.

Diseño. Descriptivo de asociación cruzada, observacional, de corte transversal.

Institución: Institución Educativa Privada, Villa María del Triunfo, Lima, Perú.

Participantes. 195 adolescentes de ambos sexos entre los 11 y 19 años de edad.

Intervenciones. Participaron en el estudio los alumnos que entregaron el consentimiento firmado y dieron su asentimiento para la toma de medidas de peso y talla, además de la aplicación de los cuestionarios de consumo de alimentos, actividad física y de estrés. Previa a la evaluación se tomó una prueba piloto. Se realizó la prueba χ^2 con un nivel de confianza del 95%. En el procesamiento de la información y análisis estadístico se utilizó el programa SPSS v 21.

Principales medidas de resultados. Índice de masa corporal, consumo alimentario, actividad física y estrés.

Resultados. Se observó una tendencia a que los escolares con estrés moderado o severo presentaran malnutrición por exceso, en 33% y 39,7%, respectivamente. El mayor porcentaje (26,7%) de los escolares que presentaban un consumo inadecuado de alimentos fue en los que mostraban estrés severo. Los adolescentes más estresados (36,4%) fueron los más inactivos. Se encontró relación ($p=0,033$) entre el estrés y la actividad física.

Conclusiones. Solo se encontró relación estadísticamente significativa entre el estrés y la actividad física, mas no con el índice de masa corporal ni con el consumo de alimentos.

Palabras claves. Estrés; Índice de masa corporal; Consumo de alimentos; Actividad física; Adolescentes.

Calidad de la dieta de estudiantes universitarios, según el índice de alimentación saludable y nivel socioeconómico, Cusco, 2014

Antezana Sonia¹, Yampufé Manuel², Calvo Oscar³, Polo Isabo³, Vilchez Martín⁴

¹ Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Departamento de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Estudiantes, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas, Universidad Alas Peruanas, Cusco, Perú.

Objetivos. Determinar la calidad de la dieta de estudiantes universitarios según el índice de alimentación saludable y su relación con variables socioeconómicas.

Diseño. Descriptivo y transversal.

Institución. Universidad Alas Peruanas de Cusco, Perú.

Participantes. 50 estudiantes universitarios de 19 a 25 años de Cusco.

Intervenciones. Se aplicó una ficha socioeconómica y un cuestionario de frecuencia de consumo, considerando 10 grupos de alimentos con puntuaciones desde 0 hasta 10 puntos cada uno, siendo el puntaje máximo 100. El recojo de información fue por medio de una entrevista.

Principales medidas de resultados. Calidad de la dieta, alimentación según nivel socioeconómico.

Resultados. Alrededor de 68% de los estudiantes de ambos sexos tuvo un índice de calidad de la dieta entre 80 y 51 puntos, clasificada como que necesitaba cambios en su alimentación. El 15% consumía alimentos poco saludables. Los grupos de alimentos que presentaron mayor consumo en la población de universitarios fueron los cereales y derivados, con 65%, los dulces 65%, los refrescos con azúcar 65% y las carnes 50%. La elección de alimentos fue similar en todos los niveles socioeconómicos.

Conclusiones. Según el índice de alimentación de la dieta, los universitarios de Cusco necesitarían cambiar sus hábitos alimentarios, incluyendo grupos de alimentos más saludables. El nivel socioeconómico no influyó en la elección de los alimentos en los estudiantes.

Palabras clave. Índice de alimentación saludable; Calidad de la dieta; Estudiantes universitarios.

Estimación de cobertura y demanda del profesional nutricionista en Lima Metropolitana y Callao

Higa Ana¹, Villarreal Carmen¹, Quintana Margot¹, Delgado Doris¹, Meza Mayra¹, Valle Joan¹

¹ Escuela Académico Profesional de Nutrición, UNMSM.

Objetivos. Estimar la demanda potencial del nutricionista en Lima Metropolitana y el Callao e identificar las áreas de desarrollo profesional en que se desempeña.

Diseño. Descriptivo y de corte transversal.

Institución. Escuela Académico Profesional de Nutrición, UNMSM.

Intervención. En una primera etapa se recolectó los datos de fuentes secundarias. En la segunda etapa, se aplicó una encuesta a una muestra no probabilística, por conveniencia, de nutricionistas colegiados pertenecientes al Consejo Regional IV Lima y Callao. Asimismo, se entrevistó nutricionistas y otros profesionales que desempeñaban cargos de jefatura o dirección en las Instituciones que contaban con nutricionistas como parte de sus equipos de trabajo. Se aplicó una encuesta a los directores de centros de formación profesional ubicados en Lima y Callao. El procesamiento de datos se realizó en el programa Excel; el análisis descriptivo, con el software SPSS v 19.

Resultados. Las cinco áreas donde más se desempeñaban los nutricionistas fueron las de nutrición pública, nutrición clínica, docencia, servicios de alimentación y consultorías privadas. Se observó un grupo importante con ejercicio independiente, destacando el área de nutrición deportiva. En relación a la oferta de profesionales, a diciembre 2013 se habían registrado 3 502 en el Consejo Regional IV, que agrupa a profesionales de Lima Callao y departamentos de sierra centro. Según el Observatorio de Recursos Humanos de Salud al año 2013, el sector salud registró solo 484 profesionales colegiados en Lima y Callao, por lo que aún en estas Regiones no se cuenta con número suficiente de nutricionistas.

Conclusiones: Existe una brecha importante entre los profesionales que anualmente se titulan en la carrera de nutrición y la demanda para el sector público. Existen nuevas áreas de desempeño en el mercado laboral.

Palabras clave: Nutricionista; Cobertura; Demanda.

Tipo de incisión de la piel en necropsias fetal y pediátrica, y el usuario final

Romero Nery¹, Laberiano Caddie¹

¹ Instituto de Patología, UNMSM.

Antecedentes. La necropsia produce rechazo de los padres por las incisiones cruentas en el cuerpo del niño tanto en “Y” o “T”.

Objetivos. Presentar una técnica de necropsia fetal y pediátrica con incisión de piel suprapúbica pequeña que evite en los padres una actitud negativa ante la necropsia y asegure un buen estudio anatomopatológico.

Diseño. Estudio de casos.

Institución. Hospital Nacional Docente Madre-Niño, “San Bartolomé”, Lima, Perú.

Participantes. Cadáveres de fetos, neonatos e infantes.

Intervenciones. Se presenta una técnica de necropsia realizadas en fetos, neonatos e infantes cuya sección de la piel es transversal suprapúbica, de 10 cm de longitud como promedio, y cierre de la piel con sutura subdérmica. La evisceración de los órganos puede ser tipo en bloque o por órganos (técnica de Virchow).

Principales medidas de resultados. La aceptación de la necropsia fetal o pediátrica por los padres ante una negativa inicial.

Resultados. Al explicar a las madres, principalmente, la pequeña incisión que realizaremos en la necropsia, ellas revocaron su actitud negativa y dieron su consentimiento informado; así, el hospital puede mejorar la calidad de atención al paciente al evaluar la enfermedad, el diagnóstico clínico y conocer la causa de muerte, y de esta manera aumentar el número de necropsias, que es un indicador de calidad de gestión hospitalaria.

Conclusiones. Este tipo y tamaño de apertura de la piel en las necropsias fetal y pediátrica produjo una buena relación interpersonal del servicio con el usuario final, pues al entregar a la madre el cadáver de su niño con una incisión poco perceptible no aumentó su congoja.

Palabras clave. Necropsia fetal; Necropsia pediátrica; Calidad hospitalaria en las necropsias; Usuario final.

La gestión curricular en las escuelas académico profesionales de la Facultad de Medicina, UNMSM

Cornejo Rocío¹, Carhuapoma Mistral¹, Vera Martha¹, Alvarado Silas¹, Cuellar Jackeline¹, Cuba¹

Juana, Jáuregui Janet¹, Barzola Rosa¹, Albino Fabiola¹

¹ Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Caracterizar los procesos considerados en la gestión curricular de las escuelas académico profesionales de la Facultad de Medicina de la UNMSM. Establecer las áreas críticas que limitan la gestión curricular en las escuelas académico profesionales de la Facultad.

Diseño. Se aplicó la metodología de investigación acción.

Institución. Escuelas Académico Profesionales de la Facultad de Medicina, UNMSM

Participantes. 5 directores de escuela y miembros de comités internos de acreditación de las escuelas.

Intervenciones. El abordaje a las unidades de análisis se realizó mediante entrevistas a los directores y entrevistas en las sesiones de coordinación con los comités internos de acreditación de las escuelas.

Principales medidas de resultados. A decir de las autoridades, la gestión curricular consistiría actualmente en programar asignaturas, revisar sílabos, organizar las jornadas curriculares, solicitar informes a los docentes, organizar el examen de titulación y/o sustentación de tesis y resolver las consultas de los estudiantes. Se identificó algunos procesos que no están unificados y cada Escuela lo resuelve de manera distinta. Se diseñaron algunos procesos que quedan como propuesta para ser incorporados como documentos de trabajo para la actualización del manual de procedimientos.

Conclusiones. La gestión curricular actual en las Escuelas se caracteriza por aquellas acciones que demanda la alta dirección (Decano, Directores académico y/o Administrativo). No se ha diseñado aún ni se aplica indicadores de gestión que evalúen la calidad de la gestión y de áreas críticas: plan curricular, vacantes, sumillas, sílabos, evaluación, internado.

Palabras clave. Gestión; Currículo; Ciencias de la Salud; Formación universitaria.

Relación del peso al nacer con la ganancia ponderal, según estado nutricional materno y paridad

Herrera Jesús¹, Bernui Ivonne²

¹ Centro Materno Infantil "César López Silva", Lima, Perú.

² Centro de Investigación Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar la relación del peso al nacer con la ganancia ponderal, según estado nutricional materno y paridad.

Diseño. Estudio correlacional, retrospectivo, muestreo intencional.

Institución. Centro Materno Infantil César López Silva, Villa El Salvador, Lima, Perú.

Participantes. 243 historias clínicas (17% de la población) de gestantes atendidas en el 2011.

Intervenciones. Se clasificó el peso del recién nacido (RN) según la Organización Mundial de la Salud (2005). Para la valoración nutricional se siguió las recomendaciones del *Institute of Medicine-IOM* (2009). Se calculó el coeficiente de correlación de Spearman.

Principales medidas de resultados. Peso del RN, ganancia ponderal, estado nutricional y paridad maternas.

Resultados. El 28,4% de las gestantes presentó sobrepeso, 4,5% peso bajo y 2,9% obesidad. El 62,2% de gestantes con IMC normal mostró ganancia ponderal baja, 47,8% de las gestantes con sobrepeso tuvo ganancia adecuada, mientras que 30,4% de ellas y 28,6% de las obesas presentaron ganancia alta de peso. El 10% de los RN fueron grandes para edad gestacional (GEG) y 2% tuvo peso bajo al nacer (PBN). Las madres de los nacidos con PBN fueron primíparas y, de las madres de los nacidos GEG, 16 fueron múltiparas y 2 gran múltiparas. El promedio de la ganancia ponderal fue más alto para las primíparas y más baja para las gestantes gran múltiparas; en cambio, la mediana del peso del RN fue mayor para las gran múltiparas y menor para las primíparas.

Conclusiones. La correlación entre la ganancia ponderal de las gestantes y el peso del recién nacido fue moderada en las gestantes con peso bajo ($\rho=0,793$) y fue baja pero significativa en las gestantes con peso normal y con sobrepeso.

Palabras clave. Estado nutricional; Recién nacido; Paridad; Peso al nacer.

Factores asociados a la producción científica de las docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en la última década

Troncoso Luzmila¹, Oliveira Gisela¹, Guija Emilio¹, Arenas Teresa², Rivera Juan²

¹ Centro de Bioquímica y Nutrición, UNMSM.

² Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Identificar los factores asociados a la producción científica de las docentes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en la última década.

Diseño. Descriptivo observacional.

Institución. Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Docentes investigadoras de la Facultad de Medicina registradas en el RAIS.

Intervenciones. Se utilizó la base de datos de las publicaciones registradas en el RAIS correspondiente a las docentes de la Facultad de Medicina. Se utilizó las estadísticas descriptivas en base a los registros del 2013.

Principales medidas de resultados. Bibliometría.

Resultados. De 969 docentes nombrados en 14 Departamentos Académicos (DA) de la Facultad de Medicina (FM) en el 2013, 297(30,7%) fueron de sexo femenino. De los 338 docentes investigadores cuyas publicaciones estuvieron registradas en el CSI al 31 de octubre de 2013, 127 (37,6%) fueron investigadoras, representando además el 42,8% de las docentes de la FM, a diferencia del 31,4% de los docentes de sexo masculino. El mayor número se encontraba en el DA de Enfermería, 38 (29,9%), y el menor número en el DA de Pediatría, 1 (0,8%). Al considerar el porcentaje de las investigadoras con respecto al número de las docentes por DA, 93,3% (14) fueron de Microbiología Médica y 5,3% (1) de Pediatría. De las 1 581 publicaciones de las investigadoras entre 2004 y 2013, 26,4% (418) fueron del DA de Microbiología y 20,1% (317) del DA de Ciencias Dinámicas.

Conclusiones. El DA de Microbiología Médica tuvo la mayor producción científica entre las docentes investigadoras.

Palabras clave. Producción científica; Docentes universitarias; Facultad de Medicina; Última década.

Gestión de la metodología activa de aprendizaje significativo 'MAAS' integrado con el ABP para semiología en ambiente educativo hospitalario 2015

Carrasco Elías¹, Placencia Maritza², Díaz David³, Saavedra Carlos⁴, Pinto Aurora⁵, Valencia Javier⁶, Simón Sonia⁶, Vildózola Herman¹

¹ Profesor DA Medicina, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Profesora DA Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Profesor DA Patología, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Dirección Académica, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁵ Unidad de Tecnología Educativa, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁶ Estudiantes 6 Año, EAP Medicina Humana, UNMSM.

Objetivo. Gestión del proceso de aprendizaje de semiología en ambiente hospitalario, adoptando la MAAS-ABP.

Diseño. Investigación acción en el proceso de gestión académica: planificación, organización, ejecución de la capacitación docente en MAAS-ABP; y evaluación por competencias.

Institución. Facultad de Medicina, UNMSM

Participantes. 25 docentes hospitalarios.

Intervenciones. Planificación y reuniones de trabajo con grupos focales: 1) estudiantes que llevaron el curso, con entrevistas estructuradas sobre la metodología de aprendizaje; 2) con docentes del curso sobre aptitud y actitud al cambio de lo tradicional a MAAS-ABP; y 3) autoridades académicas para su implementación y sistematización de las lecciones aprendidas en MAAS-ABP. Organización de capacitación para el desarrollo de capacidades, adoptando MAAS-ABP en semiología, preparación del material didáctico y rúbricas de evaluación. Ejecución del taller y evaluación por competencias.

Principales medidas de resultados. Exposiciones reflexivas: ¿Cómo aprendemos?; elaboración del problema de ABP; sistematización de contenidos de aprendizaje, evaluación por competencias.

Resultados. Los 25 docentes demostraron ser competentes en la aplicación de MAAS-ABP, trabajando en equipo y reflexionando sobre el acto de servicio docente. La gestión de MAAS-ABP fue un aporte reflexivo del docente comprometido con la innovación educativa y motivado hacia el logro de las competencias del futuro médico formado en ambientes hospitalarios.

Conclusiones. La gestión del proceso de aprendizaje adoptando la MAAS-ABP para su implementación en la sede hospitalaria fue un aporte reflexivo del docente comprometido con la innovación educativa.

Palabras clave. Metodologías activas de aprendizaje significativo - MAAS; Aprendizaje basado en problemas - ABP; Semiología; Sede hospitalaria.

Rendimiento académico con la implementación del aula virtual en la modalidad mixta de aprendizaje en metodología de investigación en salud, EAP Tecnología Médica, 2014-2

Placencia Maritza¹, Filomeno Luz², Muñoz María³, Verástegui Eduardo³, Paredes José³, Camacho Teófilo³, Caballero Eduardo³, Silva Javie⁴, Simón Sonia⁴, Atoccsa Víctor⁵, Gonzalo Edson⁵

¹ Profesora Principal, Departamento Académico de Ciencias Dinámicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Profesora Principal, Departamento Académico Medicina Preventiva, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Profesores del Departamento Académico de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Estudiantes del 6 año, EAP de Medicina Humana, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁵ Unidad de Informática, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar el rendimiento académico mediante la implementación del aula virtual en la modalidad mixta de aprendizaje en MIS, en el periodo lectivo 2014-2.

Diseño. Investigación aplicada de corte educativo, longitudinal.

Institución. E.A.P. de Tecnología Médica, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. 169 estudiantes del segundo año.

Intervenciones. Capacitación docente en el diseño constructivista y uso del aula virtual de MIS en la plataforma Moodle. Capacitación a los estudiantes en el manejo e interactividad del aula virtual.

Principales medidas de resultados. Rendimiento académico como la evaluación continua en los procesos de aprendizaje en forma presencial y virtual en el proceso de investigación formativa; exámenes escritos, participación en los foros de discusión y reflexión, entrega de tareas virtuales e intercambio de los documentos fuentes para el logro de sus competencias en la elaboración y exposición de su proyecto de investigación.

Resultados. El promedio de rendimiento académico 2014 fue $13,76506 \pm 2,5891$, significativamente mayor $p= 0,0008$; hubo 90% de aprobados.

Conclusiones. El aula virtual es una herramienta positiva para mejorar el proceso de investigación formativa y el rendimiento académico de los estudiantes de MIS.

Palabras clave. Metodología de investigación en salud; Aprendizaje mixto virtual y presencial; Rendimiento académico.

Relación entre ingesta de energía, proteína y actividad física con masa muscular, en adultos mayores, Municipalidad San Martín de Porres, 2013

Ttito Elizabeth¹, Bernui Ivonne¹

¹ Licenciada en Nutrición, EAP Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Centro de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar la relación entre ingesta de energía, proteína y actividad física con la masa muscular en los adultos mayores.

Diseño. Descriptivo correlacional.

Institución. Casa del adulto mayor de la Municipalidad de San Martín de Porres, Lima, Perú.

Participantes. 45 adultos mayores que cumplieron con los criterios de elegibilidad.

Intervenciones. Se aplicó dos encuestas: 1) frecuencia semicuantitativa de consumo de alimentos; y 2) cuestionario de actividad física de Yale. Se realizó las mediciones del perímetro del brazo y del pliegue cutáneo tricipital, para estimar la masa muscular. Se calculó los coeficientes de correlación de Pearson y Spearman, con nivel de significancia de 0,05.

Principales medidas de resultados. Porcentaje de adecuación de energía, porcentaje de adecuación de proteínas totales, nivel de actividad física y área muscular.

Resultados. El 67% de adultos mayores presentó una inadecuada ingesta energética (56% por déficit y 11% por exceso). Respecto a la ingesta de proteínas totales, el 76% tuvo ingesta inadecuada de proteínas (14% por déficit y el 62% por exceso). Además, 33% de adultos mayores mostró nivel de actividad física activo. Según el área muscular del brazo, 71% de los adultos mayores tuvo reservas musculares normales; y según el perímetro de pantorrilla, 93% presentó reservas proteicas adecuadas.

Conclusiones. No se encontró relación entre las variables ingesta de energía, proteína, actividad física y la masa muscular.

Palabras clave. Energía; Proteína; Actividad física.

Eficiencia en el uso del aula virtual por los docentes de las Facultades de Ciencias Contables y Medicina en 2014

Carreño Jorge¹, Mendoza Hubert², Valencia Javier³, Simón Sonia³, Almanza Ruth⁴, Atoccsa Víctor⁵, Gonzalo Edson⁵, Pinto Aurora⁶, Saavedra Carlos⁷, Placencia Maritza⁸

¹ Jefe de UTE, Facultad Ciencias Contables, UNMSM.

² Doctorando en Medicina, Facultad de Medicina, UNMSM.

³ Estudiante 6° año, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁴ Jefa de UNAYOE.

⁵ Unidad de Informática, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁶ Jefa de UTE, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁷ Director Académico, Facultad de Medicina, UNMSM.

⁸ Profesora Principal, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Medir el ratio de eficiencia en el uso del aula virtual por los docentes de las Facultades de Ciencias Contables y Medicina.

Diseño. Investigación acción de corte educativo.

Institución. Facultad de Medicina, UNMSM, mediante la Unidad de Tecnología Educativa FM-UTE y Ciencias Contables FCC- UTE.

Participantes. 105 docentes FCC-UTE y 164 docentes FM-UTE.

Intervenciones. Capacitación presencial y virtual de enero a marzo del 2014 para el desarrollo de su aula virtual, usando Moodle 2,52 con materiales educativos en físico y en línea, videos tutoriales y links de interactividad. Mediciones mediante el ratio de eficiencia-uso; docentes capacitados/curso desarrollado; creación del aula virtual, criterios de uso e interactividad modelo constructivista de aprendizaje significativo, planificación académica, repositorio de documentos fuentes y bibliografía; actividades asincrónicas, foros de discusión, actividad sincrónica chat y evaluación en línea.

Resultados. Los docentes de la FM-UTE crearon 32 cursos individuales y 18 cursos con más de tres docentes que dictaron. Uso eficiente de 15 aulas virtuales en Moodle, en 2014. El ratio de capacitación fue de 10 en el uso eficientemente de un aula virtual. Los docentes de FCC-UTE desarrollaron 30 aulas virtuales con más de tres docentes por curso. Existió uso eficiente de 21 aulas en Moodle. El ratio fue de 5 para el uso eficiente de un aula virtual.

Conclusiones. El mejor ratio de eficiencia en el uso del aula virtual en Moodle se realizó con los docentes de la FCC-UTE.

Palabras claves. Eficiencia; Aula virtual; Docentes.

La formación de recursos humanos en salud y la pedagogía de la reflexión crítica como alternativa educativa, Lima, 2010-2011

Acosta Zully¹, Fernández Alicia²

¹ Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, UNMSM.

² Instituto de Investigaciones Clínicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivos. Determinar la percepción de docentes universitarios y funcionarios de las regiones sobre la metodología de la problematización y su aplicación en pregrado.

Diseño. Cualitativo.

Institución. Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes. Docentes universitarios de la UNMSM, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Huancavelica, San Cristóbal de Huamanga, Tecnológica de los Andes Andahuaylas, Científica del Perú - Iquitos, Nacional de la Amazonía Peruana y Alas Peruanas Andahuaylas.

Intervenciones. Preguntas abiertas.

Principales medidas de resultados. Sistematización de las respuestas.

Resultados. Los docentes indicaron que es posible aplicar la metodología de la problematización (pedagogía constructivista) en la enseñanza en pregrado, y generar aprendizaje significativo en el estudiante, reconociéndolo como sujeto crítico. Funcionarios de las direcciones regionales de salud Apurímac, Huancavelica, Loreto, Ayacucho indicaron que aplicar la metodología de la problematización en la formación de profesionales permitiría que el mercado laboral de salud sea atendido con una oferta de acuerdo a las necesidades y la realidad del país. La enseñanza universitaria fue definida en las instancias de los claustros universitarios y normados mediante la Ley Universitaria; se resaltó la autonomía de las mismas en el diseño curricular desarrollado para la formación de los futuros recursos humanos. El sistema de salud como oferta laboral no ha diseñado un perfil de competencias que permita definir cuáles son las competencias que deben reunir los profesionales que se insertan en el mercado. La oportunidad de conocer nuevas metodologías de enseñanza-aprendizaje brinda la posibilidad de generar debates sobre mercado educativo y mercado laboral entre los actores de los sistemas de salud y educación.

Conclusiones. Es posible y recomendable la implementación de metodología de la problematización en la enseñanza en el pregrado. Sin embargo, debe ser progresiva, con la participación de actores de las facultades de educación, voluntad política de las autoridades y especialmente capacidad para aceptar el cambio de paradigmas de los docentes universitarios.

Palabras clave. Recursos humanos; Educación profesional.