

Estado nutricional según IMC en estudiantes de cuatro Escuelas Académicas Profesionales de la Facultad de Medicina UNMSM

María del Pilar Cereceda, Sissy Espinoza, Dina Apaza

Facultad de Medicina UNMSM

Introducción: En nuestro país, existen pocos estudios en estudiantes universitarios que nos permita tener información necesaria para orientar adecuadamente algunas acciones de intervención. En relación a esto, surgió la necesidad de investigar el estado nutricional de los estudiantes de la Facultad de Medicina.

Objetivos: Determinar el estado nutricional, según IMC, de estudiantes de 4 Escuelas de la Facultad de Medicina.

Diseño: Estudio descriptivo de corte transversal.

Institución: Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Estudiantes de las Escuelas de Obstetricia, Nutrición, Enfermería y Tecnología Médica de la Facultad de Medicina.

Intervenciones: La muestra fue seleccionada por conveniencia y estuvo integrada por 94 estudiantes de ambos sexos de cuatro Escuelas de la Facultad de Medicina (Obstetricia, Nutrición, Enfermería y Tecnología Médica). Se realizó mediciones de peso y talla y luego se determinó el estado nutricional según IMC, considerando los puntos de corte recomendado por la OMS. Se contó con la participación de estudiantes de la EAP de Nutrición y egresados, que ayudaron con la toma de datos y procesamiento de la información.

Principales medidas de resultados: Presencia de sobrepeso en alumnos de las 4 EAPs evaluadas.

Resultados: Se encontró una prevalencia de sobrepeso de 14,9%, obesidad de 3,2% y 5,3 de delgadez, siendo la prevalencia de sobrepeso y obesidad similar en las cuatro Escuelas.

Conclusiones: Se encontró sobrepeso, obesidad y delgadez en la muestra de estudio.

Palabras clave: Sobrepeso, índice de masa corporal, estado nutricional.

Perfil clínico-epidemiológico de pacientes con estrongiloidiasis atendidos en el Instituto de Medicina Tropical D. A. Carrión 2005-2011

Herman Vildózola, Miguel Gusukuma, Yrma Espinoza

Instituto de Medicina Tropical, Facultad de Medicina, UNMSM

Objetivos: Definir el perfil clínico-epidemiológico de pacientes con estrongiloidiasis atendidos en el Instituto de Medicina Tropical, entre los años 2005 y 2011.

Diseño: Estudio prospectivo de serie de casos.

Institución: Instituto de Medicina Tropical, UNMSM.

Participantes: Pacientes con diagnóstico de estrongiloidiasis.

Intervenciones: A 31 pacientes con diagnóstico de estrongiloidiasis, 20 varones y 11 mujeres, se les hizo ficha clínico-epidemiológica, examen de heces seriado con método de Baerman y sedimentación rápida, hemograma completo.

Principales medidas de resultados: Porcentajes de síntomas y signos, procedencia, vivir o haber estado en la selva y recuento de eosinófilos.

Resultados: La edad promedio de los 31 pacientes fue 40 años, 41,9% nació en la selva, 32,2% en la costa y 25,8% en la sierra; 25,8% vivía en la selva, 61,2% vivía en Lima, pero en algún momento vivió en la selva y 13% nunca estuvo en la selva. Tiempo de enfermedad entre 1 mes y 25 años, diarrea crónica 54,8%, dolor abdominal 51,6%, náuseas 35,4%, gases, vómitos y ruidos intestinales en 25,8%, 45,1% había perdido peso entre 2 y 17 kg, 45,1% tenía eosinofilia mayor a 400.

Conclusiones: Epidemiológicamente, el factor más importante fue vivir o haber vivido en la selva; los síntomas predominantes fueron diarrea crónica, dolor abdominal, náuseas y eosinofilia, en la mitad de los pacientes.

Palabras clave: Estrongiloidiasis, síntomas, epidemiología, eosinofilia.