

Cuestionario de representaciones de la menopausia: adaptación y propuesta de versión en español

Menopause Representations Questionnaire: Adaptation and proposed Spanish version

CUESTIONARIO: REPRESENTACIONES DE LA MENOPAUSIA

DATOS GENERALES

Edad: Estado civil: () Soltera () Conviviente () Casada () Divorciada () Viuda

Grado de instrucción: () Sin estudios () Primaria () Secundaria () Superior- Universitaria

Situación laboral: () Ama de casa () Trabaja () Jubilada

Número de partos: () 0 () 1 () 2 () 3 () Más de 4

Búsqueda de ayuda médica para manejo de la menopausia: () Sí () No

Terapia hormonal para la menopausia: () Usa terapia hormonal () No usa terapia hormonal

Tipo de menopausia: () Natural () Operada de útero y ovario

1. La menopausia significa... tener sofocos (calor repentino) y/o sudores nocturnos.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

2. La menopausia significa... tener cambios en la apariencia y partes del cuerpo (por ejemplo: piel, cabello, uñas).

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

3. La menopausia... desencadena nuevas enfermedades.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

4. La menopausia hace que aumente de peso.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

5. La menopausia significa... tener dolor en los huesos, músculos y articulaciones.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

6. La menopausia significa... tener mala calidad de sueño.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

7. La menopausia significa... tener cambios sexuales (por ejemplo: sequedad vaginal, menos deseo sexual).

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

8. La menopausia significa... sentirse más cansada.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

9. La menopausia significa... presentar cambios de humor (por ejemplo: más ansiosa, irritable y deprimida).

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

10. La consecuencia de la menopausia significa... tener más libertad para planificar actividades sin preocupaciones.

() Totalmente en desacuerdo () En desacuerdo () Ni desacuerdo/ni acuerdo () De acuerdo () Totalmente de acuerdo

11. La consecuencia de la menopausia significa... sentirse físicamente mejor.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

12. La consecuencia de la menopausia significa... sentirse psicológicamente mejor.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

13. La consecuencia de la menopausia significa... tener más libertad sexual.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

14. La consecuencia de la menopausia significa... enfermarse fácilmente.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

15. La consecuencia de la menopausia podría... interferir con mis labores de trabajo.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

16. La consecuencia de la menopausia significa... tener una mala calidad de vida.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

17. La consecuencia de la menopausia significa... interferir en mi vida familiar.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

18. La menopausia es una fase natural de la vida de la mujer.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

19. La menopausia es el final de la fase reproductiva.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

20. Si no puedo controlar mis síntomas de la menopausia, puedo buscar apoyo médico.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

21. El estilo de vida (por ejemplo: dieta, actividad física) pueden influir en mis síntomas de la menopausia.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo

22. La menopausia es causada por los cambios hormonales.

Totalmente en desacuerdo En desacuerdo Ni desacuerdo/ni acuerdo De acuerdo Totalmente de acuerdo