

# Protestas sociales en el Perú: Consecuencias en la salud mental de la población

## Social protests in Peru: consequences on the mental health of the population

Rubén Valle <sup>1,a</sup>, Carlos H. Contreras-Pizarro <sup>2,b</sup>

<sup>1</sup> Centro de Investigación en Epidemiología Clínica y Medicina Basada en Evidencias, Facultad de Medicina Humana, Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

<sup>2</sup> Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Médico psiquiatra, maestro en ciencias en investigación epidemiológica. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-0811-200X>

<sup>b</sup> Estudiante de medicina. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7394-6284>

An Fac med. 2023;84(2):217-218. / DOI: <https://doi.org/10.15381/anales.v84i2.24991>

### Correspondencia:

Rubén Valle  
[ruben\\_vr12@hotmail.com](mailto:ruben_vr12@hotmail.com)

Recibido: 20 de marzo 2023

Aprobado: 17 de abril 2023

Publicación en línea: 5 de mayo 2023

### Fuente de financiamiento:

Autofinanciado

**Conflictos de interés:** Los autores declaran que no existe conflicto de interés relacionados con la publicación de este artículo.

**Citar como:** Valle R, Contreras-Pizarro C. Protestas sociales en el Perú: consecuencias en la salud mental de la población. An Fac med. 2023;84(2): 217-218. DOI: <https://doi.org/10.15381/anales.v84i2.24991>.

Sr. Editor,

Desde mediados de diciembre del 2022 hasta parte de febrero del 2023 se desarrollaron en el Perú protestas sociales de gran magnitud que expresaron el reclamo de un sector de la población <sup>(1)</sup>. Así, se registraron incidentes de violencia entre protestantes y las fuerzas del orden, bloqueo de carreteras, toma de aeropuertos, entre otros <sup>(2)</sup>. Estos incidentes produjeron la paralización de actividades económicas, sentimiento de inseguridad e incertidumbre social <sup>(1)</sup>; y al 5 de febrero del 2023, 59 fallecidos y 1229 heridos <sup>(2)</sup>. Además, millones de personas atestiguaron estos incidentes directa o indirectamente por medios de comunicación y redes sociales.

Una revisión sistemática publicada en 2020 que incluyó 52 estudios de 20 países/regiones ofrece interesantes resultados sobre el impacto de las protestas sociales en la salud mental. La revisión mostró que después de protestas de gran magnitud, la prevalencia de depresión mayor (probable) aumentó en un 7% en las comunidades, independientemente de la participación de las personas en estos incidentes <sup>(3)</sup>. Además, la prevalencia de estrés posttraumático estuvo entre 4% a 41% en las áreas donde estos incidentes ocurrieron <sup>(3)</sup>. Los factores asociados a la presencia de problemas de salud mental fueron la exposición directa a hechos violentos, uso frecuente de las redes sociales, sexo femenino, nivel socioeconómico bajo, conflictos interpersonales, y menor resiliencia. Por ello, los autores recomiendan la vigilancia de problemas de salud mental durante y después de periodos de protestas <sup>(3)</sup>.

En ese sentido, se ha señalado que el efecto de las protestas sociales de gran magnitud en la salud mental puede ser comparable con el producido por los desastres naturales, ataques terroristas o conflictos armados <sup>(3)</sup>. El modelo ecológico explica este fenómeno al mostrar que existe una interacción constante entre los factores del nivel social e individual <sup>(4)</sup>. Por ejemplo, en conflictos armados, la exposición directa a la guerra o al desplazamiento que ocurre tras ella incrementa el riesgo de problemas de salud mental en personas vulnerables <sup>(4)</sup>. En Perú, la exposición directa o indirecta a escenas de alta violencia en las protestas sociales podría llevar al desarrollo de problemas de salud mental o a la exacerbación de patologías preexistentes en personas con diagnósticos establecidos.

Aunque no existe estudios al respecto en Perú, algunos reportes periodísticos muestran las versiones de personas que han experimentado problemas de salud mental en torno a las protestas sociales <sup>(5)</sup>. Por consiguiente, nosotros consideramos que debe haber consciencia sobre el potencial impacto de las protestas sociales en la salud mental poblacional. Los hospitales y profesionales de la salud deben estar preparados para la atención de problemas de salud mental, especialmente, durante y después de periodos de protestas. El público general debe valorar su grado de exposición a este tipo de noticias y escoger medios serios y apropiados para obtener información. Además, los medios de comunicación deben transmitir responsablemente estas noticias evaluando la utilidad de mostrar escenas de extrema violencia, evitan-

do el tono sensacionalista y valorando la necesidad de su retransmisión en distintos horarios y plataformas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barria C. ¿Cuál ha sido el costo Económico de las protestas en Perú por la salida de Pedro Castillo? [Internet]. BBC News Mundo. BBC; 2022 [citado el 14 de febrero del 2023]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-64045772>
2. Defensoría del Pueblo del Perú. "Reporte Crisis política y protesta social 5/2/2023 13:00 horas" [Internet]. 2023 [consultado el 07 de febrero del 2023]. Disponible en [https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2023/02/ReporteDiario522023\\_13-horas.pdf](https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2023/02/ReporteDiario522023_13-horas.pdf)
3. Ni MY, Kim Y, McDowell I, Wong S, Qiu H, Wong IO, et al. Mental health during and after protests, riots and revolutions: A systematic review. *Aust N Z J Psychiatry*. 2020 ;54(3):232-43. DOI: 10.1177/0004867419899165
4. Miller KE, Rasmussen A. The mental health of civilians displaced by armed conflict: an ecological model of refugee distress. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2017;26(2):129-38. DOI: 10.1017/S2045796016000172
5. Latina Noticias. Aumentan casos de Ansiedad y Depresión por protestas [Video de internet]. Youtube. 2 de febrero del 2023. [citado 15 de febrero del 2023]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=jh2ReA9XS84>