

Validación de un instrumento para medir conocimiento, valoración y usabilidad de un aplicativo móvil de salud y nutrición de alimentos nativos del Perú

Cuestionario de conocimiento, valoración y usabilidad de un aplicativo móvil de salud y nutrición con base de datos de alimentos nativos del Perú (CVU APP salud y nutrición)

Este cuestionario tiene como finalidad identificar su conocimiento, valoración y uso de aplicativos móviles. No existen respuestas correctas o incorrectas. Por favor responda todas las preguntas. Apreciamos la sinceridad de sus respuestas.

Nombres y Apellidos: _____ Fecha de nacimiento: _____

1. ¿Ha oído hablar de los aplicativos que se descargan en el celular?

SÍ NO

2. ¿Cuál de los siguientes aplicativos conoce y que tan frecuentemente los usa?

Aplicativos para celular	¿Conoce?		Si respondió afirmativamente, ¿qué tan frecuentemente los usa?			
	NO	SÍ	Todos los días	Algunas veces a la semana	Algunas veces al mes	Nunca
Whatsapp						
Telegram						
Facebook						
Instagram						
Tik tok						
Waze						
Google maps						
Bancos						
Taxi (conductor y/o usuario)						
Compras de productos						
Delivery de comida						
Contador de pasos						
Otros (indique)						
Otros (indique)						
Otros (indique)						



3. ¿Usted sabe que existen aplicativos en el celular para informarse o conocer sobre aspectos de la salud?

SÍ NO

Si su respuesta fue SÍ, indique cuales conoce: _____

4. ¿Usted ha usado alguna vez aplicativos en el celular para mejorar algún aspecto de su salud?

SÍ NO

Si su respuesta fue SI, indique cuales conoce: _____

5 ¿Qué tan útil le parece tener aplicativos en su celular que le permitan mejorar aspectos de su salud y nutrición que incluya información sobre alimentos nativos del Perú?

- Muy útil
- Útil
- Indiferente
- Poco útil
- Nada útil

6. ¿Qué tan importante le parece tener un aplicativo en su celular que le ayude a lograr sus metas de salud y nutrición con información sobre alimentos nativos del Perú? (mantenerse saludable, recobrar la salud, tener un estilo de vida adecuado, bajar de peso, hacer actividad física, etc.)

- Muy importante
- Importante
- Indiferente
- Poco importante
- Nada importante

7. ¿Qué tan interesante le parece tener un aplicativo en su celular que brinde información sobre el valor nutricional de los alimentos que incluya alimentos nativos del Perú?

- Muy interesante
- Interesante
- Indiferente
- Poco interesante
- Nada interesante

8. ¿Qué tan interesante le parece tener un aplicativo en su celular que le ayude a llevar un registro de su dieta para alcanzar un peso saludable y que incluya opciones de alimentos nativos del Perú?

- Muy interesante
- Interesante
- Indiferente
- Poco interesante
- Nada interesante

9. ¿Tiene alguna sugerencia sobre los aplicativos de celular para la salud? Por favor coméntenos

Juicio de Expertos

Rúbrica para evaluación de instrumento

Evaluador:

Fecha:

Instrumento: Cuestionario de conocimiento, valoración y uso práctico de aplicativos móviles para la salud

Teniendo como base los indicadores que a continuación se presenta, se le solicita amablemente dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos.

Indicadores	
Coherencia	El ítem es congruente con las dimensiones conocimiento, uso práctico y valoración.
Claridad	El ítem es claro, no genera confusión o contradicciones.
Escala	El ítem puede ser respondido de acuerdo con la escala que presenta el instrumento.
Relevancia	El ítem es relevante para cumplir con el objetivo (identificar conocimiento, valoración y uso de aplicativos móviles para la salud).



Marque con un aspa (x) en los indicadores de cada ítem según la siguiente escala:

1 = Inaceptable

2 = Deficiente

3 = Regular 4 = Bueno

5 = Excelente

Contenido		Evaluación					
Ítem	Indicadores	Observaciones	1	2	3	4	5
1	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
2	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
3	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
4	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
5	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
6	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
7	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						
8	Coherencia						
	Claridad						
	Escala						
	Relevancia						

Otras observaciones y/recomendaciones:

Firma del Juez Experto