

Volumen 85 Suplemento 1 2024

Libro de Resúmenes

**Jornada Científica – 168º
Aniversario de la Facultad de
Medicina UNMSM**

2024

Efectividad de una Intervención educativa sobre el consumo de ácido fólico en mujeres en edad reproductiva

Damarige Manga-Sánchez ^{1,a}, Elia Ku-Chung ^{2,3,b}

¹ Escuela Profesional de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ² Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ³ Hospital de Lima Este - Vitarte. Lima, Perú, ^a Bachiller en Obstetricia. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9525-3727>, ^b Magister en Salud Pública. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1580-9630>

Objetivo: Evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre los conocimientos y prácticas de consumo de ácido fólico en mujeres en edad reproductiva.

Métodos: Estudio preexperimental con preprueba y posprueba en 55 mujeres de 18 a 49 años que asistieron al servicio de planificación familiar del Centro de Salud Materno Infantil de Magdalena. Se midieron conocimientos y prácticas mediante un cuestionario validado. La intervención educativa virtual consistió en 5 sesiones de 30 minutos por Google Meet. Se utilizó la prueba de rangos de Wilcoxon con un nivel de confianza del 95% para evaluar la efectividad.

Resultados: El 90,9% de las mujeres tenía estudios superiores y el 69,1% planeaba un embarazo en tres meses. Antes de la intervención, el 96,4% desconocía cuándo iniciar el consumo de ácido fólico, el 92,7% ignoraba la dosis diaria recomendada y el 81,8% desconocía los beneficios para el feto. Solo el 1,8% consumía ácido fólico o alimentos ricos en folato. Después de la intervención, el conocimiento aumentó significativamente, alcanzando entre 94% y 100% ($p < 0,001$), y el consumo de ácido fólico subió al 63%, mientras que el de alimentos ricos en folato aumentó al 92,7% ($p < 0,001$).

Conclusiones: La intervención educativa fue efectiva en mejorar los conocimientos y prácticas sobre el consumo de ácido fólico en mujeres en edad reproductiva, subrayando la necesidad de promocionar este consumo en la atención preconcepcional.

Necesidad de un enfoque paliativo en niños con complejidad médica en un hospital de referencia de Lima

Olga A. Pantoja Reynoso¹, Katia N. Echegaray Castro²

¹ Médico Pediatra del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. ORCID: <http://orcid.org/0009-0005-9629-5732>. ² Médico Geriatra. Master en Cuidados Paliativos. Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2331-139X>.

Objetivo: Determinar la necesidad de un enfoque paliativo en niños con complejidad médica que reciben atención en un hospital de referencia de Essalud, Lima-Perú.

Método: Estudio descriptivo y retrospectivo. La población de estudio estuvo conformada por niños con criterios de complejidad (2 o más comorbilidades, enfermedades progresivas y/o limitantes o portadores de dispositivos tecnológicos). Se excluyeron a los niños con enfermedades oncológicas, neonatos, menos de 2 comorbilidades, historias clínicas incompletas. Se revisaron 60 historias clínicas que cumplieron los criterios de la población de estudio, por muestreo no probabilístico por conveniencia, durante setiembre del 2022 a setiembre del 2023. Se confeccionó una ficha de recolección de datos y se utilizó la Clasificación de la Association for Children's Palliative Care (ACT), para determinar la necesidad de un enfoque paliativo. Se realizó un análisis utilizando SPSS versión 26, mediante estadística descriptiva.

Resultados: 66,7% de los niños tenían condiciones irreversibles no progresivas con necesidades complejas sanitarias y posibilidad de una muerte prematura, de ellas el 50% eran por parálisis cerebral infantil. 23,3% de los niños tenían una condición limitante de la vida en la que un tratamiento curativo era posible. 51,7% de los niños de condiciones irreversibles no progresivas con alteraciones neurológicas severas necesitó de dispositivos tecnológicos.

Conclusiones: Los niños de condiciones irreversibles no progresivas con alteraciones neurológicas severas, necesitan un enfoque paliativo durante su atención, que debe ser asumido por el médico especialista en pediatra.

Violencia doméstica en el embarazo y su asociación con la atención prenatal insuficiente en púérperas de Lima, Perú

Yulisa Ochoa Lorenzo^{1,a}, Elia Ku-Chung^{2,3,b}

¹ Escuela Profesional de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ² Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ³ Hospital de Lima Este - Vitarte. Lima, Perú, ^a Bachiller en Obstetricia. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-6771-3694>, ^b Magister en Salud Pública. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1580-9630>

Objetivo: Analizar la asociación entre violencia doméstica durante el embarazo y la atención prenatal insuficiente en púérperas de un hospital de Lima, Perú.

Método: Estudio analítico de caso-control con 276 púérperas del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, divididas en 138 casos con menos de 6 atenciones prenatales (APN) y 138 controles con 6 o más APN. Se recolectaron datos sociodemográficos, obstétricos y sobre violencia doméstica mediante un cuestionario validado. Se utilizó Chi Cuadrado y Odds Ratio con un valor de $p < 0,05$ para el análisis.

Resultados: El 23,9% de las mujeres con menos de 6 APN sufrió violencia física, destacando golpes (14,5%) y empujones (17,4%). El 46,4% experimentó violencia psicológica, predominando insultos (29%) y gritos (46,4%). La violencia sexual se reportó en el 8% de los casos, principalmente abuso sexual (6,5%). Se identificó una asociación significativa entre violencia física (OR=5.11; IC95%: 2.26-11.53; $p < 0.001$), psicológica (OR=5.77; IC95%: 3.17-10.48; $p < 0.001$) y sexual (OR=5.89; IC95%: 1.28-27.09; $p = 0.01$) con atención prenatal insuficiente. La violencia doméstica en general también se asoció significativamente con insuficiencia en APN (OR=5.1; IC95%: 2.86-9.12; $p < 0.001$).

Conclusiones: La violencia doméstica durante el embarazo se asocia significativamente con una atención prenatal insuficiente. Es fundamental que el personal de salud esté comprometido y sensibilizado para identificar estos casos de manera temprana, comprendiendo las graves consecuencias que la violencia puede tener tanto en la salud materna como en el desarrollo del embarazo.

Efecto intralesional de la *Jungia rugosa* less (matico de puna) en la cicatrización hipertrófica

Alberto Córdova-Aguilar^{1,2,a}, Elydia Mujica Albán^{3,4,b}

¹ Doctor en Medicina, Maestro en Salud Pública, Magíster en Fisiología y Médico Cirujano especialista en Cirugía Plástica, ² Miembro del Instituto Nacional de Biología Andina (INBA), ³ Doctor en Ciencias, Magíster en Fisiología y Bióloga, ⁴ Directora del Instituto Nacional de Biología Andina (INBA), ^a Docente asociado de la Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú, ORCID: 0000-0003-3222-583X, ^b Docente principal de la Facultad de Medicina, UNMSM, Lima, Perú. ORCID: 0000-0002-8331-9935 Correo: emujicaa@unmsm.edu.pe

Objetivo: Comparar el efecto de la *Jungia rugosa* less (matico de puna) frente al acetónido de triamcinolona (AT) en cicatrices hipertróficas en orejas de conejos.

Métodos: Estudio experimental autorizado por la Facultad de Medicina (UNMSM) en un bioterio temporal en Chorrillos. Se utilizaron 10 conejos Nueva Zelanda, machos, de aproximadamente 3.5 meses y 3Kg. Se crearon 40 cicatrices hipertróficas en las orejas de los conejos (2 por oreja) con un punzón de biopsia de 6mm. Ocho semanas después, se dividieron las cicatrices hipertróficas al azar en 2 grupos de tratamiento semanal, vía intralesional y por 1 mes. Un grupo recibió 1mL del extracto acuoso liofilizado (EAL) de hojas del matico de puna al 10% y el otro grupo recibió 1mL de AT. Culminado el tratamiento, mediante un punzón de biopsia de 7mm y previa sedación, se extrajeron las cicatrices para su histoquímica y lectura en un microscopio óptico. Se tomaron microfotografías y se midió en escala la dermis papilar y reticular con un programa editor de gráficos.

Resultados: Al realizar la prueba de Wilcoxon, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la dermis papilar de las cicatrices hipertróficas del grupo que recibió el matico de puna, mientras que, el grupo que recibió el AT tuvo diferencias estadísticamente significativas en la dermis reticular.

Conclusión: El EAL de hojas del matico de puna al 10% tuvo mejor efecto frente al AT en la regeneración de la dermis papilar, aunque no fue superior a este último para reducir la fibrosis de las cicatrices hipertróficas.

Factores de riesgo preconceptionales en mujeres de Lima, Perú

Danna Salas Pichen ^{1,a}, Elia Ku-Chung ^{2,3,b}

¹ Escuela Profesional de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ² Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ³ Hospital de Lima Este - Vitarte. Lima, Perú, ^a Licenciada en Obstetricia. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-0070-2702>, ^b Magister en Salud Pública. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1580-9630>

Objetivo: Identificar los factores de riesgo antes de la concepción en mujeres en edad fértil.

Métodos: Estudio descriptivo, prospectivo y transversal con 320 mujeres en edad fértil que asistieron al consultorio de planificación familiar del Centro Materno Infantil El Progreso en 2022. Se evaluaron factores biológicos, socioeconómicos y ambientales mediante un cuestionario validado. Se obtuvieron frecuencias y porcentajes para variables categóricas, y promedio y desviación estándar para las cuantitativas.

Resultados: La media de la edad fue de 30+7.3 años. El 64.7% presentó sobrepeso u obesidad, y el 58.8% anemia. Por encima del 70% tuvieron varicela o influenza. Como historia familiar destacaron la diabetes e hipertensión. El 86.9% inició su vida sexual antes de los 19 años, el 39.1% tuvo siquiera un aborto y por encima de tres contactos sexuales. El 46.9% tuvo un intervalo intergenésico corto, y el 78.1% no se realiza el Papanicolaou regularmente. El 23.1% sufrió violencia, el 82.4% tenía ingresos familiares inferiores a 1200 soles, el 74.1% no realizaba actividad física y el 65.9% se automedicaba.

Conclusiones: Se identificó que la población estudiada enfrenta múltiples factores de riesgo preconceptionales que podrían afectar negativamente la salud materna y fetal. Es fundamental promover la identificación temprana de estos riesgos, con el objetivo de concientizar a las mujeres en edad fértil y garantizar que los embarazos ocurran bajo las condiciones más favorables posibles.

Actitudes sobre la cultura de seguridad del paciente por profesionales de enfermería del Centro Quirúrgico de Alta Complejidad del Hospital Nacional Guillermo Almenara

Lisbeth Bustamante-Álvarez¹, Juan P. Matzumura- Kasano², Hugo Gutiérrez-Crespo³

¹ Enfermera especialista en Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. Supervisora del Departamento de Enfermería del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.

² Médico gineco-obstetra. Director de la Unidad de Investigación y Profesor Principal de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

³ Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Docencia e Investigación en Salud.

Objetivo: Determinar las actitudes sobre cultura de seguridad del paciente por profesionales de enfermería del Centro Quirúrgico de Alta Complejidad del Hospital Nacional Guillermo Almenara.

Método: Investigación descriptiva, corte transversal. Participaron enfermeros que laboran en Centro Quirúrgico, se empleó una muestra no probabilística por conveniencia. Se utilizó el instrumento Hospital Survey on Patient Safety Culture, contiene 42 indicadores dividido en 3 secciones. Tiene una fiabilidad > 0,60.

Resultados: La edad promedio fue $46,4 \pm 9,7$ años. 89,3% tiene una situación laboral estable, 69% labora en cirugías programadas y 31% en cirugías de emergencia. 41,7% tiene entre 10 a 19 años de experiencia laboral y 51,2% más de 20 años. Hallazgos de la sección servicio: los indicadores calificados con valor promedio favorable: detectar un fallo en la atención al paciente, cambios para mejorar la seguridad del paciente, procedimientos y medios para evitar errores. Sección hospital y servicio presentó una valoración promedio neutro en todos los indicadores. La sección servicio presentó 86,9% de valoración neutro y 11,9% favorable. Sección hospital, 94% presentó una valoración neutro, 3,6% favorable y en la sección comunicación en su servicio: 73,8% valoración neutro y 22,6% favorable. Según puntuación global, 96,4% presentó actitud neutral y 3,6% actitud favorable. Existe relación positiva en las respuestas de la sección servicio y la sección su hospital ($p=0,007$).

Conclusiones: Las tres secciones presentaron una valoración neutro en la mayoría de indicadores. 96,4% tienen una actitud neutral. Existe relación positiva entre los resultados de sección servicio – unidad y la sección su hospital ($p=0,007$).

Efecto antihipertensivo de cannabidiol (CBD) en ratas con hipertension inducida por L-NAME

Eduardo Villalobos-Pacheco¹, Daisy Flores-Cortez¹, Cecilia Ignacio-Punin², Javier Tovar Brandan¹, Juan Rodriguez-Tafur¹

¹ Docentes de la Sección de Farmacología-DACD. Facultad de Medicina-UNMSM, ² Colaborador invitado. Proyecto financiado por Vicerrectorado de Investigación PCONFIG- 2021 (Código de proyecto A21010301)

Objetivo: Comprobar el efecto antihipertensivo de cannabidiol (CBD) en ratas con hipertensión arterial (HTA) inducida por L-NAME.

Métodos: Diseño experimental con grupo control. Se emplearon 32 ratas Holtzman a las que se indujo HTA con L-NAME 20 mg/kg durante 10 días. Se aleatorizaron los animales y se asignó tratamiento, G1: vehículo 500 ul/día, G2: CBD 10 mg/kg; G3: CBD 30 mg/kg, G4: CBD 60 mg/kg. Adicionalmente se conformó un grupo de animales normotensos. La duración del tratamiento fue 10 días. Se registraron los valores de presión arterial sistólica (PS), presión arterial diastólica (PD), presión arterial media (PAM) en mmHg y frecuencia cardíaca (FC) con un medidor de presión arterial incruenta (Modelo LE-5002-Panlab). Se empleó la prueba Kruskal Wallis.

Resultados: CBD a dosis de 60 mg/kg redujo significativamente la PS en 12.30%, 17.25% en la PD y 15.16% en la PM con un $p < 0.05$. Dosis de 10 mg/kg y 30 mg/kg presentaron reducciones menores en la presión. No se observaron cambios significativos en la FC.

Conclusión: Nuestros resultados sugieren un efecto dosis-dependiente del CBD sobre la presión arterial en ratas hipertensas.

Palabras clave: cannabidiol, Cannabis sativa, hipertensión

Evaluación Clínica Terapéutica y Pronóstica del Melanoma Maligno Acral en el Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen 2010-2015

Adeliza Mariely Manrique Vera, Anghelino Meza Centeno

Introducción: El melanoma maligno es la neoplasia cutánea originada en los melanocitos, causa el 90% de las muertes relacionadas a cáncer de piel. La variante acral es la más frecuente en la población de Latinoamérica.

Objetivo: Determinar la evaluación clínica, terapéutica y pronóstica del Melanoma maligno acral en el servicio de dermatología del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen durante 2010-2015.

Metodología: Diseño descriptivo, ambispectivo de corte transversal, basado en revisión de historias clínicas de 44 pacientes seleccionados.

Resultados: Se identificó una edad promedio de 65.4 años. La localización en el 75% de los casos se ubicó en las plantas. En el análisis de riesgo, los factores de riesgo para morir por melanoma fueron el retraso en el diagnóstico, tiempo de enfermedad prolongado y el antecedente traumático, sin embargo, un índice de Breslow menor a 1 mostró ser un factor protector.

Conclusión: El melanoma maligno acral se presenta con mayor frecuencia en mayores de 60 años. El retardo en el diagnóstico y antecedente de traumatismo en la zona son factores que empeoran el pronóstico y alteran la calidad de vida de los paciente. El índice de Breslow menor a 1 mm condiciona un mejor pronóstico a los pacientes con melanoma acral.

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Factores asociados al nivel de ansiedad en gestantes que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, en el marco de la post pandemia por COVID- 19 durante el 2023

Martha Graciela Huarcaya Castillo¹, Mirian Teresa Solis Rojas¹

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Objetivo: Establecer la asociación entre el nivel de ansiedad en sus dimensiones Estado (condición emocional transitoria) y Rasgo (disposición personal); y, los factores personal, psicosocial y obstétrico en gestantes que acuden al CMI Manuel Barreto en el año 2023.

Método: Participaron 96 gestantes que acudieron al Centro Materno Infantil Manuel Barreto. Es un estudio no experimental con enfoque cuantitativo.

Diseño: Descriptivo, transversal, correlacional y retrospectivo. Se aplicaron 2 instrumentos: Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y un cuestionario que recopiló datos personales, psicosociales y obstétricos. Para establecer la asociación se realizó las pruebas estadísticas Chi Cuadrado y Kruskal Wallis.

Resultados: En la dimensión Estado, se encontró el 31.25% de gestantes con un nivel "Medio alto" y un 29.17% "Muy bajo". En la dimensión Rasgo se observó un 35.42% con un nivel "Muy bajo" y un 34.38% "Medio bajo". La edad ($p=0.044$), ocupación ($p=0.040$) y sensación de soledad ($p=0.001$) mostraron asociación significativa con la dimensión Estado.

La sensación de soledad ($p=0.001$) y el acceso de psicoprofilaxis y estimulación prenatal ($p=0.030$) mostraron asociación significativa con la dimensión Rasgo.

Conclusiones: La edad, ocupación y la sensación de soledad tienen una asociación significativa con el nivel de Ansiedad-Estado. La sensación de soledad, el acceso a psicoprofilaxis y estimulación prenatal tienen una relación significativa con el nivel de Ansiedad-Rasgo.

Evaluación bacteriológica de ambientes de biblioteca de una universidad pública

Giuliana Mercedes Romero Barrenechea^{1b}, Esther Lilia Valencia Bazalar^{1b},
Luis Jesús Marocho Chahuayo^{1a}, Gladys Jenny Atausupa Regalado^{1c}, Noemi
Violeta Ramos Moreno^{1c}

¹ Instituto de Medicina Tropical “Daniel Alcides Carrión”, Facultad de Medicina. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú, ^a Médico cirujano, ^b Tecnólogo Médico, ^c Técnica de Laboratorio

Objetivo: Identificar y cuantificar focos de alta contaminación bacteriana potencialmente patógenas en ambientes de una biblioteca pública.

Método: El estudio se realizó según la metodología aplicada de Omeliansky para el estudio de microorganismos en el suelo y en otros ambientes naturales. El estudio involucra el muestreo, preparación, cultivo, aislamiento, identificación, caracterización, y cuantificación de bacterias expresadas en UFC/m³. Es un estudio observacional y descriptivo, realizado en los ambientes de la biblioteca de una universidad pública. Se incluyeron cinco ambientes como sala de conferencias, de almacenamiento 1, 2 y 3, almacén de revistas y periódicos en sótano 2 y 3.

Resultados: Los resultados fueron: sala de conferencias se determinó 5,360 UFC/m³ para *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus*, Bacilos Gram negativos no fermentadores; en sala de almacenamiento 1: 1,600,000 UFC/m³ para *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus coagulasa negativa*, *Bacillus subtilis*; en el almacenamiento 2: 2,800 UFC/m³ para *Staphylococcus coagulasa negativa*, *Bacillus subtilis*; en almacenamiento 3 de revistas y periódicos: 2,640 UFC/m³ para *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus coagulasa negativa* y *Bacillus subtilis*; en el sótano 2: 2,800 UFC/m³ *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus coagulasa negativa*; y en el sótano 3: 2,160 UFC/m³ *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus coagulasa negativa* y Bacilos Gram negativos no fermentadores.

Conclusiones: Se demostró la presencia y carga bacteriana ambiental, así como la efectividad del método de muestreo según Omeliansky para los estudios de calidad microbiológica en los ambientes interiores de la biblioteca, identificación de posibles focos de infección y adoptar medidas apropiadas de prevención para evitar problemas de salud en la comunidad universitaria, que involucran a trabajadores de la biblioteca y comunidad en general.

Sobrecarga del cuidador en pacientes con dependencia funcional atendidos en EsSalud

María I. Isla Torres¹, Katia N. Echegaray Castro²

¹ Médico Geriatra del Centro Regulador de Urgencias y Emergencias Nacional del Seguro Social de Salud EsSalud, ² Médico Geriatra Paliativista. Magister en Cuidados Paliativos.

Objetivo: Describir la sobrecarga del cuidador en pacientes con dependencia funcional atendidos en EsSalud 2021.

Metodología: Estudio de diseño no experimental; observacional, prospectiva y de corte transversal.

Población de estudio conformada por 109 cuidadores del Programa de Atención Domiciliaria, EsSalud-Lima, se aplicó una muestra de 86 cuidadores que cumplieron los criterios de inclusión.

Instrumento: Escala de Barthel y Escala de Zarit con un valor de confiabilidad muy alta con $\alpha=0,878$ y $\alpha=0,874$ respectivamente.

Análisis estadístico: Prueba de chi cuadrado y el análisis de datos se realizó en el programa estadístico SPSS versión 25.

Resultados: El 69,8% de cuidadores corresponde al sexo femenino y el 30,2% al sexo masculino de los cuales el 44,2% y el 11,6% presentaban sobrecarga respectivamente.

Cuidadores entre los 18 a 40 años tuvieron un 18.6% de sobrecarga, de 41 a 60 años de edad un 41,8% y mayores a 60 años con un 39,6%.

Cuidadores con menos de 5 años en el cuidado presentaron un 15.1% de sobrecarga, de 5 a 10 años con un 31,4% y mayores de 10 años con un 9.3%.

Cuidadores con pacientes independientes presentaron sobrecarga en un 2.3%, con escasa dependencia un 12.8%, moderada dependencia un 18.6% y dependencia total un 22.1%.

Conclusiones: La sobrecarga de cuidador está asociado a variables sociodemográficas del cuidador y grado de dependencia funcional del paciente.

El cociente neutrófilo-linfocito como biomarcador pronóstico en la encefalitis autoinmune: Una revisión sistemática y metaanálisis

Miriam Castañeda-Perez^{a,c}, Leonardo Arquinigo-Tixe^{a,c}, Gerardo Luna-Peralta^{a,c},
Andre Lapeyre-Rivera^{a,c}, Gianfranco Carbajal-Garcia^{a,c}, Miguel Cabanillas-Lazo^b

^a Sociedad Científica de San Fernando, ^b Universidad de Huánuco, ^c Facultad de Medicina San Fernando, UNMSM

Objetivo: Identificar las pruebas de NLR como posible biomarcador pronóstico de EA en adultos.

Métodos: Se realizaron búsquedas sistemáticas en bases de datos (PubMed, Embase, Scopus, Web of Science y Google Scholar) hasta abril de 2024. Se realizó un metanálisis con análisis de subgrupos basado en el tiempo de evaluación de la escala de Rankin modificada y una síntesis narrativa cuando esto no fue posible. El riesgo de sesgo se evaluó con la herramienta NewCastle-Ottawa.

Resultados: Uno de los metanálisis, que se basó en tres estudios con 157 pacientes con EA y una puntuación (mRS) < 3 , reveló un aumento significativo (DM: 1,59; IC 95% 2:61, 0:56 I²=0%). Por otro lado, el otro metanálisis, que incluyó tres estudios con 428 pacientes con EA y una puntuación mRS ≥ 3 , también mostró un aumento significativo (DM: 1,81; IC 95%: 2:78, 0:85 I²=32%). En todos los estudios incluidos, se informó de un bajo riesgo de sesgo.

Conclusiones: Encontramos que el NLR es una herramienta útil para predecir malos resultados en pacientes con EA. Sin embargo, necesitamos más estudios, especialmente prospectivos, para mejorar la evidencia respecto a este cociente.

Desarrollo y validación de un instrumento para evaluar la percepción y la posible elección de la carrera de ingeniería biomédica en estudiantes del último año escolar, Lima-Puno 2023

**Katherine Huaman Prada¹, Sergio Serrano Diaz², Bryam Roman Zela²,
Marina Bustamante Ordoñez³, Violeta Nolberto Solano⁴**

¹ Facultad de Medicina UNMSM, ² Facultad de Ingeniería Electrónica y Eléctrica UNMSM, ³ Facultad de Medicina Fernando Cabieses UCSUR, ⁴ Departamento Académico de Estadística UNMSM

Desarrollar y validar un instrumento de medición para evaluar la percepción que tienen los estudiantes de último año escolar en Lima-Puno sobre el valor de la carrera de Ingeniería Biomédica (IB), y explorar si consideran elegirla como opción de estudio en el año 2023.

El estudio descriptivo, transversal y cuantitativo, se elaboró un cuestionario de 15 preguntas en cuatro dimensiones: factores socioeconómicos, importancia percibida, áreas de estudio, y aptitudes necesarias en ingeniería biomédica. Se implementó el programa de mentoría 'Biomentoring Program' (BP), alineado con los ODS 3 y 4, enfocados en Salud y Bienestar, y Educación de Calidad. El cuestionario, validado por expertos y con un análisis factorial que explicó el 57.3% de la varianza, fue aplicado a 182 estudiantes de Lima y Puno, mostrando alta fiabilidad con un Alfa de Cronbach de 0,839.

La muestra tuvo una prevalencia masculina del 51.1%. La edad promedio fue de 16.29 años en Lima y 16.26 años en Puno. Los estudiantes valoraron positivamente la primera dimensión con un 76.6%, la segunda con un 90.34%, la tercera con un 77.34%, y la última con un 87.36%. En particular, 9 de cada 10 estudiantes destacaron la importancia percibida de estudiar IB.

El cuestionario validado demostró validez y confiabilidad, además de contribuir a los ODS 3 y 4, al promover la educación de calidad y fomentar una carrera que impacta en la salud.

Paridad y riesgo de demencia: una revisión sistemática y metaanálisis

Claudia Cruzalegui-Bazán¹, Patricio Castro-Suarez¹, Alvaro Lopez – Luza¹, Carlos Quispe Vicuña², Koni Mejía Rojas³

¹ Sociedad Científica San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú,

² Red de Eficacia Clínica y Sanitaria (REDECS), Lima, Perú, ³ Hospital Nacional Daniel Alcides Carrion (HNDAC), Lima, Perú

Objetivo: Realizar una revisión sistemática con metaanálisis para resumir el conocimiento actual sobre la relación entre el desarrollo de demencia y la paridad.

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed, Embase, Scopus, Web of Science y Google Scholar hasta abril de 2024. Se utilizó la herramienta NewCastle-Ottawa para la evaluación del riesgo de sesgo. Se calculó un metanálisis con modelo de efectos aleatorios utilizando el estimador de DerSimonian-Laird para obtener la medida del efecto agrupado del resultado y una síntesis narrativa, cuando esto no fue posible. Se utilizaron los criterios GRADE para evaluar la certeza de la evidencia.

Resultados: Respecto a todos los tipos de demencia, se agrupó el metaanálisis según el grupo comparador. Comparado a no tener ningún hijo, tener por lo menos un hijo reportó un riesgo de desarrollar demencia de HR: 1.00 (IC 95%: 0.90 – 1.11; 2 estudios). Tener un hijo se asoció a un menor riesgo de demencia (HR: 0.92 [IC 95%: 0.82 – 1.03]) y tener de 2 a más hijos se asoció a un mayor riesgo (HR: 1.05 [IC 95%: 1.01 – 1.10]). Por otro lado, según el sexo y comparado a no tener ningún hijo, los hombres reportaban mayor riesgo de desarrollar demencia (HR: 1.11 [IC 95%: 0.96 – 1.28]) que las mujeres (HR: 1.02 [IC 95%: 0.95 – 1.11])

Conclusión: Con una certeza moderada, encontramos que el tener por lo menos un hijo significa un factor de riesgo para el desarrollo de demencia. Estos resultados pueden ayudar a aquellos a identificar a los pacientes vulnerables; sin embargo, se requiere el desarrollo de más investigaciones controlando posibles variables confusoras.

Efecto de un tratamiento multimodal en la kinesofobia, pensamiento catastrófico, sensibilización central y calidad de vida en el dolor crónico primario generalizado (DCPG)

Miguel Norabuena Robles¹, Emily Estacio Parra¹

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Objetivo: Determinar el efecto de la educación en neurociencia del dolor, la exposición gradual y el ejercicio terapéutico en la kinesofobia, pensamiento catastrófico, sensibilización central y calidad de vida en el DCPG

Método:

- Lugar: Hospital Central FAP
- Tipo de sujeto: Mujer de 54 años de edad con DCPG desde hace 14 años.
- Diseño de estudio: Estudio de caso único
- Tipo de intervención:
 - Educación en neurociencia del dolor
 - Exposición gradual
 - Ejercicio terapéutico
- Pruebas realizadas:
 - Diagrama del dolor (DD)
 - Escala de catastrofización del dolor (PCS)
 - Inventario de sensibilización central (CSI)
 - Escala de Tampa para Kinesiofobia (TSK)
 - SF-12

Resultados:

- DD de 6 a 2 áreas.
- PCS: reducción de 47 a 4 puntos
- CSI de nivel alto a nivel bajo
- TSK: de 53 a 22 puntos
- SF-12: componente físico de 44.19 a 53.55 y mental de 32.11 a 60.79.

Conclusiones:

- La educación en neurociencia del dolor es determinante para cambiar conceptos erróneos sobre el dolor y el catastrofismo.
- La exposición gradual al movimiento reduce el miedo asociado al dolor crónico.
- El ejercicio multicomponente facilita la modulación activa del dolor mediante la liberación de neurotransmisores a nivel central.

Inteligencia artificial e integridad académica. Contexto histórico y propuestas

Giovanni Giuseppe Simon Meneses Flores¹, Waldo Martin Carrillo Plasencia²

¹ Docente asociado, Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. gmenesesf@unmsm.edu.pe, ² Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima, Perú- Alumno de la maestría en Neurociencias (UNMSM). mildreg@gmail.com

Objetivo: Realizar una revisión histórica y sociológica de la integridad académica en las últimas décadas.

Método: Revisión bibliográfica. Búsqueda informatizada de artículos y textos relacionados a la integridad académica, con términos de búsqueda “Integridad académica” OR “Inteligencia artificial” en Scholar Google y PubMed, en inglés y español de los últimos 50 años. Los resultados fueron seleccionados e incluidos según su pertinencia.

Resultados: Hasta las décadas de los 70 y 80 se buscaba información en bibliotecas, libros, artículos de revistas, cartas y actas de congresos, redactándose a lápiz y papel y se mecanografiaba, lo que hacía más engorroso el fenómeno de la deshonestidad académica, pero también más difícil de detectar. Durante los 90s, los ordenadores personales se hicieron más potentes, con procesadores de texto y buscadores como Google o PubMed, que volvieron más fácil copiar y pegar, lo que afectaba directamente la calidad académica por la posibilidad de plagio y puede atrofiar las habilidades de lectoescritura. Con el advenimiento del nuevo milenio, aparecieron softwares como el Turnitin, o SafeAssign. Se reseñan las investigaciones más relevantes sobre el tema y se presentan algunas propuestas para garantizar la integridad académica en este contexto, no solo como acciones punitivas sino también preventivas, medidas técnicas (observatorios de integridad académica, instrumentos, programas) y educativas (mejoramiento de lectoescritura, metodologías de trabajo universitario, desarrollo moral).

Conclusiones: La integridad académica es un fenómeno complejo, cuya valoración ha ido evolucionando en los últimos 50 años, así como los mecanismos para su salvaguarda y control.

Desempeño de los Modelos de Lenguaje Grandes en la resolución de consultas acerca de las técnicas radiológicas: Precisión y Coherencia

Carmen Cecilia Muñoz Barabino¹, Mitzy Cardenas Cordova²

¹ Profesora Principal, Escuela de Tecnología Médica - Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú, ² Licenciada Tecnóloga Médica, Escuela de Tecnología Médica - Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Objetivo: Evaluar y comparar el desempeño de los Modelos de Lenguaje Grandes en la resolución de consultas relacionadas con técnicas radiológicas, enfocándose en la precisión y coherencia de las respuestas generadas. El estudio busca identificar que modelo ofrece mayor nivel rendimiento.

Método: Estudio observacional, transversal de tipo descriptivo comparativo. Como población se utilizó el banco de preguntas del Colegio Americano de Radiología (ACR), teniendo como muestra 15 preguntas que se clasificaron en tres dimensiones radiológicas: radiodiagnóstico, tomografía computada y medicina nuclear. Se elaboró el Prompt adecuado para facilitar las respuestas de los tres grandes modelos utilizados: OpenAI ChatGPT, Google Bard y Microfostr Bing. Para el procesamiento se utilizó la Escala de 3 puntos para calificar las respuestas en “Bueno” (3), “Limite” (2) y “Deficiente” (1). Se comparó la precisión utilizando la prueba de Kruskal -Wallis en las respuestas de los grandes modelos de lenguaje. La coherencia fue determinada mediante el Coeficiente de Correlación Intraclass (CCI).

Resultado: La mayor precisión fue obtenida por Google Bard, seguido de Microsoft Bing y ChatGPT. Los valores del Coeficiente de Correlación Intraclass (CCI) oscilaron entre 0,618-0,703 con una coherencia sustancial. Las respuestas más extensas en palabras fueron alcanzadas por Google Bard (3239), OpenAI ChatGPT (1635) y Microfostr Bing (2065).

Conclusión: El modelo que ofreció mayor precisión fue Google Bard. La coherencia fue significativa y sustancial en los tres modelos de lenguaje grandes.

Hallazgos obstructivos en arterias coronarias por muerte de origen cardiovascular en cadáveres de la morgue central de Lima, 2023

Tejada Pinto, Maria Pia^{1,3,4}, Ruiz Tavares, Mauro Antonio^{2,3,4}

¹ Médico Residente de la especialidad de Anatomía Patológica, ² Médico Anatomopatólogo del Servicio de Patología Forense, ³ Universidad Nacional Mayor de San Marcos, ⁴ Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forense- Morgue Central de Lima

Introducción: La aterosclerosis es una enfermedad metabólica que afecta el endotelio vascular y, según la OMS, representa un problema de salud a nivel mundial. Objetivo: Conocer los hallazgos obstructivos en arterias coronarias en muertes de origen cardiovascular, Morgue Central de Lima - 2023. Material y

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de informes de Necropsia Médico Legales e Informes de Patología Forense de cadáveres de la Morgue Central de Lima en el 2023, con diagnósticos de infarto agudo de miocardio, cardiopatías isquémicas y ruptura de miocardio.

Resultado: En el estudio se incluyeron 159 cadáveres. La edad promedio fue de 43.79 años. El 81.13% fueron varones. El grupo de edad más afectado fue el grupo III (60-79 años) con 45.91%. En Informes de Patología Forense procedentes de casos de infarto agudo de miocardio, cardiopatías isquémicas y ruptura de miocardio, el 62.26% estaban relacionados con lesión ateroesclerótica. De estas, el 32% presentó obstrucción del 30-49% de la arteria coronaria y 15% obstrucción mayor al 95% de la arteria coronaria. El hallazgo histopatológico más frecuente que se encontró fue la lesión complicada (ateroma) en el 52.53%.

Conclusiones: El hallazgo histopatológico más importante en muertes por infarto agudo de miocardio, isquemia cardiaca y ruptura de miocardio fue el Ateroma Coronario (52.53%) y la menos frecuente fue la placa fibrosa (9.08%). Asimismo, el porcentaje de oclusión vascular coronario más frecuente fue de 30 – 49%. Siendo la aterosclerosis una lesión basada en el depósito de lípidos, es importante tomar medidas de salud pública, para mejorar la dieta de la población peruana, y de esa forma evitar su fallecimiento en edades tempranas (30 – 59 años).

Características sociodemográficas de los estudiantes de medicina de clínicas, Hospital Almenara 2023

Henry Figueroa¹, Humberto Poma², María Poma³

¹ Profesor asociado, ² Profesor principal, ³ profesor invitado

Objetivo: Conocer las características sociodemográficas de los estudiantes de pre grado, de áreas clínicas, que hicieron sus prácticas hospitalarias de los cursos de Medicina interna e Introducción a la clínica.

Método: En el año 2023 al hospital Almenara hicieron prácticas clínicas: 42 alumnos de 2 universidades públicas y 146 alumnos de 5 universidades privadas. Todas a través de convenios. Al inicio del curso envían su lista oficial de alumnos y es de donde se toman los datos. Todos tenían sus vacunas para COVID-9 e influenza.

Resultados: Un total de 188 estudiantes de medicina, hicieron sus prácticas en los servicios de Medicina Interna del Hospital Almenara, 130 eran mujeres (72 %) y 58 fueron hombres (28 %). La media de la edad fue de 21.7 años, 92% eran naturales de Lima. El predominio de mujeres es una tendencia mundial en América, en Europa y el resto del mundo, en muchas facultades de medicina. Las mujeres están progresando en la profesión médica, pero todavía no se sabe cómo afectará la atención del paciente y los sistemas de atención, así como a la profesión misma.

Conclusiones: Hay una creciente feminización de la medicina, en el área de Pre Grado, de las diferentes facultades de medicina, publica y privadas, que hacen sus prácticas en el Hospital Almenara. La mayoría alumnos son de universidades privadas.

Cambios en las características clínico demográficas del cáncer de estómago, Hospital Guillermo Almenara

Humberto Poma¹, Henry Figueroa², María Poma³

¹ Profesor principal, ² Profesor asociado, ³ profesor invitado

Objetivo: Comparar aspectos socio demográficos y clínicos del cáncer de estómago de 2 épocas diferentes: 2001-2002 y 2022-2023.

Método: Se estudiaron los pacientes hospitalizados en el servicio de medicina Interna N° 5 del hospital Guillermo Almenara de 2 épocas distintas, 2000-2002 y 2022-2023. Se tomaron los datos de la historia clínica en una ficha preparada con esa finalidad.

Resultados: En el periodo 2001-2002 se diagnosticaron 31 casos de cáncer de estómago y la media de la edad fue de 62 años, en el periodo 2022-2023, se presentaron 42 casos con una media para la edad de 50 años. Fueron hombres: 62 % y mujeres: 38 %. Antecedentes de helicobacter pylori fue 34%, un alto porcentaje consumían dietas ricas en alimentos ahumados (pollo a la brasa, parrilladas, choncholí, anticuchos, etc.). Alrededor del 72% en ambos casos llegaban por cuadro clínico de hemorragia digestiva alta y un 64% en ambos grupos estaban avanzados. Debemos pensar en este diagnóstico en personas jóvenes y los programas deben hacer despistajes de cáncer en edades más tempranas.

Conclusiones: Hay una tendencia de que el cáncer de estómago se presente en pacientes jóvenes, al hospital generalmente llegan en estadios avanzados, en cuanto a la clínica de presentación es similar en ambos grupos y la clínica más frecuente es la Hemorragia digestiva alta. El sexo predominante es el masculino.

Efectividad de la consejería en la alimentación y actividad física de personas con riesgo de diabetes del distrito de La Victoria, Lima Perú, 2019

Marcos Julio Saavedra Muñoz^{1,3}, María Jacqueline Cuellar Florencio², Katherine Rosita Paz Cuellar⁴, Marcos José Saavedra Velasco⁵

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos - Facultad de Medicina. Lima, Perú. <https://orcid.org/0000-0001-8816-8892>, ² Universidad Nacional Mayor de San Marcos - Facultad de Medicina. Lima, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-5711-3837>, ³ Ministerio de Salud-Dirección de Red Integrada de Salud Lima Centro-C.S. Max Arias Schreiber, ⁴ Essalud – Policlínico. Chosica, Lima, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-6847>, ⁵ Clínica Vesalio, San Borja, San Borja; Lima, Perú. <https://orcid.org/0000-0003-2977-1020>.

Introducción: Mundialmente las organizaciones coinciden del incremento progresivo de la Diabetes Mellitus. La Promoción de la Salud proporciona medios en mejorar la salud, nuestra investigación desarrollo la Consejería en personas con riesgo de Diabetes Mellitus 2 en Lima Metropolitana 2019: “Con 30 minutos de Ejercicios y Alimentación con más frutas verduras e integrales prevengo la Diabetes”

Objetivo: Determinar la efectividad de la Consejería sobre factores modificables de alimentación y actividad física para disminuir los riesgos de diabetes mellitus 2 en usuarias de un establecimiento de salud del distrito de La Victoria, Lima 2019.

Métodos: Cuantitativo, aplicativo, pre-experimental, prospectivo, longitudinal, con el consentimiento informado de 100 usuarias de 18 a 60 años, uso del Test de Findrisk y Guía Educativa, análisis con software SPSS v.24 y prueba de hipótesis T-student.

Resultados: Con la Consejería los niveles de riesgo alto, moderado disminuyeron mejorándose hacia el ligeramente aumentado y bajo, así mismo el nivel de riesgo ligeramente aumentado se incrementó de 33 % al 42 % y el nivel de riesgo bajo de 6 % al 8 %.

Sobre la alimentación del consumo de frutas a diario antes era de 33(33%) después se incrementó a 52 (52 %) en relación a la actividad física mejoro del 37 (37 %) al 52 (52%).Las pruebas de hipótesis demostraron efectividad por niveles de significancia menores ($p < 0.05$)

Conclusiones: La consejería logro disminuir el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 principalmente con el mayor consumo de frutas, verduras o integrales y la actividad física 30 minutos diarios.

Influencia del programa de psicoprofilaxis sobre la conducta en el trabajo de parto en gestantes atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho, 2024

Grace Elizabeth Pérez Mamani¹, Emilio Oswaldo Vega Gonzales²

¹Egresada de la Escuela de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos,

²Docente de la Escuela de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Objetivo: Identificar la influencia del programa de psicoprofilaxis (PPO) sobre la conducta en el trabajo de parto en las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho, 2024.

Materiales y Métodos: Estudio de diseño observacional correlacional, con una muestra de 152 gestantes que recibieron PPO en el Centro Obstétrico del Hospital San Juan de Lurigancho durante los meses de mayo y junio del año 2024. Como instrumento para medir la conducta en el trabajo de parto se usó una lista de cotejo validada por las autoras Lesly Idrugo Castillo y Zoila Moreno Garrido ($\alpha=0,7086$). El análisis inferencial se realizó mediante la prueba de Chi Cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de 0,05.

Resultados: El 75% de participantes recibió PPO incompleta más PPO de emergencia, el 19,1% recibió sólo PPO de emergencia, y apenas el 5,9% completó las seis sesiones de PPO programadas. El 73% de las gestantes atendidas presentaron una conducta adecuada durante el trabajo de parto. De los tres periodos de parto, se encontró que la psicoprofilaxis obstétrica influyó significativamente en la fase activa de la dilatación ($p=0,016$) y el periodo expulsivo ($p=0,016$), pero no en el alumbramiento ($p=0,644$).

Conclusión: El programa de psicoprofilaxis influye significativamente en la conducta de la gestante durante la fase activa del periodo de dilatación y expulsivo, lo cual permite un parto más humanizado para el binomio madre-hijo. Sin embargo, existe un alto número de gestantes que no completa las sesiones de PPO a pesar de estos beneficios.

Abordaje de promoción de la salud en personas con riesgo ligeramente elevado de diabetes mellitus 2 en Lima Metropolitana 2018: efectividad de un programa de consejería

María Jackeline Cuéllar Florencio, Edith Noemi Calixto de Malca, Rayda Nelly Poma Torres, Silas H. Alvarado Rivadeneyra, Eduardo Frank Loli Prudencio, Yuri Maita Cruz, Marcos Saavedra Muñoz, Katherine Rosita Paz Cuéllar, Eufemia Marlene Rojas Peña, Marlene Checa Carlin, Isabel Bermudes Moncada

¹ Egresada de la Escuela de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos,

² Docente de la Escuela de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Objetivo: Determinar la efectividad de un programa de consejería “Con 30 minutos de ejercicios y alimentación con más frutas, verduras e integrales prevengo DM2”.

Método: Aplicada, cuantitativa, pre-experimental en una muestra de 50 personas de 18 a 60 años que viven en el distrito de San Luis, con riesgo ligeramente elevado DM2, muestreo tipo aleatorio simple; técnicas como la observación y la entrevista; instrumentos: test de findrisc y rotafolio tipo libro. El análisis se realizó mediante SPSS versión 22.

Resultados: Posterior a la consejería las personas con DM2 con nivel de riesgo bajo (2%) aumentaron a un (6%); los de riesgo ligeramente elevado (28%) aumentaron a (36%); por el contrario, los de riesgo moderado (36%) disminuyeron a (28%) y los de alto riesgo (26%) también disminuyeron a (24%). La actividad física en el pre realizaban ejercicios (24%) y no realizaban (76 %) luego aumenta la actividad física a (38%) y disminuye los que no realizaban (62%). En el consumo de frutas, verduras o integrales consumían diariamente (34%) y no consumían (66%) después aumentaron el consumo diario a (60%) y los que no consumían bajaron (40%).

Conclusión: Con un abordaje de promoción en salud el programa de consejería permite mejorar estilos de vida saludables y por ende disminuir el nivel de riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2.