

En el presente año, las autoridades de nuestra Universidad elaboran el Plan Estratégico Institucional 2012-2021, plan a largo plazo que, a no dudar, impulsará la gestión de nuestra Universidad de manera de optimizar las actividades académicas, docentes, de investigación, publicación e innovación necesarias para continuar con el prestigio que la larga historia de la Institución en América enorgullece a sus docentes, alumnos y trabajadores y los convence a ser los mejores.

El Instituto de Medicina Tropical, próximo a cumplir los 50 años de su fundación, es el invitado de honor en el primer número de Anales de la Facultad de Medicina 2012. Dicho Instituto es uno de los más activos de la Facultad, habiendo sus miembros investigado y publicado trabajos de calidad en Anales y otras revistas indexadas en los últimos años, según las actividades expuestas en la II Conferencia Anual de la Sociedad Norteamericana de Medicina Tropical e Higiene (ASTMH) recientemente realizada en Lima, y los resultados de una encuesta que publicaremos en el próximo número de Anales. De acuerdo a su actual Director, el Dr. Jorge Alarcón, el Instituto se prepara académicamente y remozca sus ambientes físicos para celebrar sus bodas de oro de manera apropiada, demostrando al momento nuevos espacios, equipos informáticos, tecnología sofisticada y convenios internacionales muy importantes para su marcha y el prestigio de la Universidad. Vemos también el nuevo diseño y modernización de su biblioteca, con énfasis en la historia de la especialidad y los actuales conocimientos en el orbe.

Como antelación a dichas celebraciones, Anales publica trabajos originales, comunicaciones cortas y casos clínicos relacionados a medicina tropical, escritos por miembros de dicho Instituto, que esperamos sean de interés para nuestros lectores, ya que se trata de realidades y propuestas que permitirán mejorar la salud en nuestro país.

Con relación al primer trabajo original publicado en el presente número, a nivel experimental se encuentran artículos sobre varias de las propiedades de la hierba luisa, hierba aromática de tan buena aceptación como infusión digestiva y refrescante, con atributos inmunológicos<sup>(1)</sup>, de la conducta<sup>(2)</sup>, anticonvulsivante<sup>(3)</sup>, antiangiolítico<sup>(4)</sup>, antiplaquetario<sup>(5)</sup>, citogenotóxico<sup>(6)</sup>, y aún de alguna utilidad en la nutrición e higiene puerperal<sup>(7)</sup>, entre otros. En esta oportunidad, se presenta un trabajo sobre el Efecto anti-*Trypanosoma cruzi* del aceite esencial de *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf (hierba luisa) en ratones Balb/c, en el que los investigadores han hallado que el aceite esencial de *Cymbopogon citratus* 250 mg/kg/día produjo una reducción significativa en el pico de parasitemia, del número de nidos de amastigotes y la inflamación.

El acoso escolar consiste en el maltrato psicológico, verbal o físico entre escolares de forma reiterada, y ocurre generalmente en el aula y patio de los centros escolares. En nuestro medio, hay comunicaciones sobre este hecho practicado desde hace muchos años, pero al que no se le ha dado importancia y trascendencia<sup>(8,9)</sup>, salvo hasta recientemente, en que están interviniendo inclusive los diversos medios de comunicación. En esta oportunidad, nuestros investigadores tuvieron en cuenta un nuevo fenómeno, el ciberbullying o ciberacoso escolar realizado a través de la internet, situación al momento no tan conocida, pero advirtiéndose en la literatura que el daño intencional por otros niños es precursor o marcador en la trayectoria hacia el desarrollo de síntomas de trastornos de personalidad en los niños<sup>(10)</sup> y hasta un mayor riesgo de ideas de suicidio y conducta suicida/autoinjuria en la preadolescencia<sup>(11)</sup>, por lo que los médicos deberían estar adecuadamente capacitados para manejar tales situaciones. Por ello, el interés del artículo Ciberbullying - Nueva tecnología electrónica al servicio del acoso escolar en alumnos de dos distritos de Lima, Perú, en el que se realizó una encuesta a estudiantes de 5° de primaria a 5° de secundaria, de dos colegios privados y seis colegios nacionales, hallando ciberbullying en 27,7% de los alumnos encuestados, mucho más proporcionalmente en los colegios privados y en quienes tenían más recursos económicos, generalmente en el sexo masculino y del nivel secundario. Los autores consideran que el ciberbullying debe ser considerado un problema de salud pública.

Un aspecto destacado en la ética en salud es la autonomía del paciente atendido en la vida diaria en consultorios y hospitalización. El estudio Autonomía del paciente y toma de decisiones en salud: conocimiento en internos de medicina – 2010, se basó en una encuesta a internos de medicina de Lima, Ica, Huacho, Trujillo y Huancayo, estudio que pretendía determinar los aciertos en análisis ético. El resultado de la encuesta fue en líneas generales bueno, con variaciones en la frecuencia de aciertos, con sugerencia de una práctica médica defensiva y falta de conocimiento sobre consentimiento informado en menores de edad.

Se conoce la trascendencia de la investigación en la vida de universidades y facultades de medicina, pues su realización y el apoyo permanente permiten a sus docentes y alumnos resolver hipótesis y preguntas, en beneficio de las propias instituciones y en la población. Dentro de la investigación en general, una rama algo desplazada en medicina es la investigación en educación, su situación, alcances y cómo perfeccionarla. El artículo Investigación en educación médica en la Facultad de Medicina de San Fernando: una perspectiva sistémica, es un estudio realizado a través de

publicaciones, de manera de identificar a los investigadores que estudian el tema de educación médica, en qué líneas lo realizan y las estrategias metodológicas. El autor comunica que en su estudio solo 25% de la producción consistió en artículos, 75% eran resúmenes, 80% realizadas en equipo; las principales unidades de la Facultad que publicaron fueron los departamentos académicos de Ciencias Dinámicas, Medicina Preventiva y Enfermería y, entre los Institutos de Investigación, el Instituto de Ética. De manera interesante, halló el importante aporte de los estudiantes en este tema, a través de la Sociedad Científica de San Fernando.

Finaliza el temario del presente número con el artículo de opinión sobre los Servicios de Salud Ocupacional. El autor explica que estos servicios tienen por misión prevenir las enfermedades causadas o relacionadas con el trabajo, desarrollando programas preventivo-promocionales de salud, cuya base son los exámenes ocupacionales. Destaca la vigilancia de salud con estos exámenes, el manejo técnico por el médico ocupacionista, los exámenes periódicos y la responsabilidad de toda empresa en conformar y mantener servicios de salud laboral dirigidos por un médico especializado en medicina del trabajo e integrados por un equipo que incluya enfermería ocupacional, higiene industrial, personal técnico y especialidades afines de salud. Es de destacar que el Ministerio de Salud ha elaborado un Manual de Salud Ocupacional<sup>(12)</sup>, instrumento de gestión con información técnico normativa sobre las actividades de salud ocupacional, dirigido a la promoción y protección de la salud de los trabajadores y la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales que, a no dudar, permitirá lograr los alcances que el autor del artículo de opinión manifiesta con gran preocupación sobre la conservación de la salud del trabajador.

Al iniciar el año académico 2012, es de desear el compromiso de nuestros docentes en el perfeccionamiento de la educación, la investigación y la publicación –nuestra vitrina–, de manera de impulsar el prestigio de nuestra Facultad de Medicina y la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Decana de América.



Dr. José Pacheco  
Presidente y Director, Anales de la Facultad de Medicina

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cheel J, Theoduloz C, Rodríguez J, Schmeda-Hirschmann G. Free radical scavengers and antioxidants from Lemongrass (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.). *J Agric Food Chem*. 2005;53(7):2511-7.
2. Blanco MM, Costa CA, Freire AO, Santos JG Jr, Costa M. Neurobehavioral effect of essential oil of *Cymbopogon citratus* in mice. *Phytomedicine*. 2009;16(2-3):265-70.
3. Silva MR, Ximenes RM, da Costa JG, Leal LK, de Lopes AA, Viana GS. Comparative anticonvulsant activities of the essential oils (EOs) from *Cymbopogon winterianus* Jowitt and *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf. in mice. *Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol*. 2010;381(5):415-26.
4. Costa CA, Kohn DO, de Lima VM, Gargano AC, Flório JC, Costa M. The GABAergic system contributes to the anxiolytic-like effect of essential oil from *Cymbopogon citratus* (lemongrass). *J Ethnopharmacol*. 2011;137(1):828-36.
5. Tognoilini M, Barocelli E, Ballabeni V, Bruni R, Bianchi A, Chiavarini M, Impicciatore M. Comparative screening of plant essential oils: phenylpropanoid moiety as basic core for antiplatelet activity. *Life Sci*. 2006;78(13):1419-32.
6. Sousa SM, Silva PS, Viccini LF. Cytogenotoxicity of *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf (lemon grass) aqueous extracts in vegetal test systems. *An Acad Bras Cienc*. 2010;82(2):305-11.
7. Panyaphu K, On TV, Sirisa-ard P, Srisa-nga P, ChansaKaow S, Nathakarn-kitkul S. Medicinal plants of the Mien (Yao) in Northern Thailand and their potential value in the primary healthcare of postpartum women. *J Ethnopharmacol*. 2011;135(2):226-37.
8. Oliveros M, Figueroa L, Mayorga G, Cano B, Quispe Y, Barrientos A. Violencia escolar (bullying) en colegios estatales de primaria en el Perú. *Rev per pediatr*. 2008;61(4):215-20.
9. Amemiya I, Oliveros M, Barrientos A. Factores de riesgo de violencia escolar (bullying) severa en colegios privados de tres zonas de la sierra del Perú. *An Fac med*. 2009;70(4):255-8.
10. Wolke D, Schreier A, Zanarini MC, Winsper C. Bullied by peers in childhood and borderline personality symptoms at 11 years of age: A prospective study. *J Child Psychol Psychiatry*. 2012 Mar 2. doi: 10.1111/j.1469-7610.2012.02542.x. [Publicación antes de impresión].
11. Winsper C, Lereya T, Zanarini M, Wolke D. Involvement in bullying and suicide-related behavior at 11 years: a prospective birth cohort study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2012;51(3):271-282.e3.
12. Ministerio de Salud. Dirección General de Salud. Manual de Salud Ocupacional. Lima, Perú, 2005:98 p. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF).