

Estrategias para promover la salud oral en gestantes durante pandemia por COVID-19

Strategies to promote oral health in pregnant women during the COVID-19 pandemic

Sr. Editor.

A raíz de la pandemia por COVID-19, algunos problemas de salud se han dejado de priorizar. Por ejemplo, los problemas de salud oral en gestantes, uno de los grupos vulnerables frente a este nuevo virus. Por este motivo, se considera importante plantear algunas estrategias para promover la salud oral en gestante a través del uso de medios digitales.

Se sabe que las gestantes son más susceptibles a enfermedades virales, esto incluye a la COVID-19. Esto se debe a los cambios hormonales y fisiológicos que atraviesan durante este periodo. Algunos estudios mencionan que las infecciones virales pueden producir complicaciones obstétricas y resultados adversos perinatales por los cambios en el sistema inmune ¹. Por este motivo, el cuidado de la gestante en las primeras 12 semanas es vital ya que también existe un alto riesgo de abortos espontáneos ². La gestante que se infecte con el SARS-CoV-2 durante el primer trimestre de gestación, tendrá un plan de tratamiento limitado debido al riesgo de teratogénesis por los fármacos empleados, esto incluye la aplicación de terapia antibiótica empírica ^{1,2}.

Debido a esta situación, las gestantes deben mantener un distanciamiento social y usar todas las medidas de prevención frente a la COVID-19. Acudir a un centro odontológico implica un riesgo de infección nosocomial debido a la utilización de aerosoles y contacto directo con la saliva del paciente. A pesar del uso de todas las medidas de bioseguridad el riesgo igual está presente, por lo que las mujeres gestantes deben evitar acudir durante los tres primeros meses de gestación, a menos que se trate de una urgencia dental. De este modo, la concientización a través de estrategias de promoción de salud oral es muy importante en este grupo.

La promoción de la salud oral en gestantes es muy importante porque esta es la primera etapa de los primeros mil días del ser humano, una etapa fundamental para el adecuado desarrollo de la persona. Debido a la relación que hay entre la salud oral y salud general se debe realizar una intervención rápida y eficaz en los tratamientos y métodos de prevención de las distintas enfermedades orales como: caries, erosión dental, épu

Mía Fernanda Gómez-Corrales ^{1a}, Diana Luz Flores-Chavez ^{1a}, Kamila Sihuay-Torres ^{2b}

¹ Sociedad Científica de Estudiantes de Odontología-UNSLG, Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú.

² Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Maestría en Salud Pública, Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina Humana, Lima, Perú.

^a Estudiante del pregrado.

^b Cirujano Dentista.

Correspondencia:

Mía Fernanda Gómez-Corrales: miafermandagomezcorrales@gmail.com

Mz. M lote 30 Urb. Sto. Domingo de Guzmán. Ica. Perú
ORCID: 0000-0002-4890-4549

Coautores:

Diana Luz Flores-Chavez: diana.flores.1911@gmail.com

ORCID: 0000-0001-6288-2553

Kamila Sihuay-Torres: kamila.sihuay28@gmail.com

ORCID: 0000-0001-5247-2454

Conflicto de intereses: la autora declara no tener ningún conflicto de interés.

Recibido: 25/08/20

Aprobado: 27/08/20

Publicado: 16/11/20

del embarazo, gingivitis, exacerbación de la periodontitis preexistente, movilidad dental, etc.; de tal manera que se reduzca el riesgo para el feto y la madre ².

Una manera de reducir la incidencia de estas patologías orales y elevar la calidad de vida de las gestantes y el futuro bebé es haciendo mayor énfasis a la educación, prevención y promoción de la salud oral. Para esto se pueden usar diversas estrategias como: charlas educativas sobre salud oral, uso de afiches, banners, material audiovisual; técnica participativa visual, técnica del correcto cepillado dental con pastas fluoradas, uso de distintos enjuagues bucales sin alcohol, alimentación balanceada y nutritiva controlando la ingesta de azúcares y productos cariogénicos; y visitas periódicas al cirujano dentista ^{3,4}. Estas estrategias se realizaban en campañas de promoción y prevención de la salud oral en distintos lugares y establecimientos a nivel nacional pero ahora debido a la coyuntura que se vive a nivel mundial han cesado.

Con el paso del tiempo las nuevas herramientas digitales han evolucionado para ayudarnos a llegar a más personas. Por este motivo, las estrategias mencionadas anteriormente se podrían implementar usando medios digitales como blogs, videos, redes sociales o usando la teleodontología. La teleodontología hace referencia a una atención odontológica a distancia, en la que se usa medios digitales para comunicarse con los pacientes ^{5,6}. Estos medios podrían ser videollamadas a través de plataformas digitales como Zoom, Google Meet, WhatsApp, etc. Su implementación se muestra como algo prometedor pues a través de ella se puede acceder a una mayor cantidad de personas y de lugares más alejados. Guiar a las gestantes durante este periodo a través de la teleodontología es de vital importancia para prevenir complicaciones orales y no tengan que acudir a un centro odontológico de forma presencial.

Conociendo la importancia de continuar promoviendo la salud oral en gestantes, se concluye que es necesario

motivar a los odontólogos a aplicar las estrategias mencionadas. En especial, el uso de la teleodontología ya que brindaría un asesoramiento más personalizado para ellas. De esta forma, se tendrá un mejor cuidado de la salud general y bucal de las embarazadas, y así evitar futuras complicaciones tanto para ellas como para el feto.

Referencias bibliográficas

1. Matzumura Kasano J, Meza Santibañez L, Sandoval Díaz I. Recomendaciones en gestantes durante la pandemia COVID-19. *Rev Peru Investig Matern Perinat.* 2020;9(1):92-97. DOI: 10.33421/inmp.2020191
2. Lara HA, Santiago MC. Manejo odontológico de mujeres embarazadas. *Arch Inv Mat Inf [Internet].* 2016 [citado el 20 de agosto del 2020]; 8(3):105-112. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=74412>
3. Contreras Rengifo A. La promoción de la salud general y la salud oral: una estrategia conjunta. *Rev Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral.* 2016;9(2):193-202. DOI: 10.1016/j.j.piro.2016.07.003
4. Rosendi de la Cruz I, Hernández Alejandre I, Vidal Borrás E, Páez Domínguez M. Propuesta de programa educativo para el manejo de la atención estomatológica en mujeres embarazadas. *Rev Cub Salud Pública [Internet].* 2018 [citado el 20 de agosto del 2020]; 44(4):33-46. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000400033&lng=es.
5. Irving M, Stewart R, Spallek H, Blinkhorn A. Using teledentistry in clinical practice as an enabler to improve access to clinical care: A qualitative systematic review. *J Telemed. Telecare.* 2018;24(3):129-146. DOI: 10.1177/1357633X16686776
6. Estai M, Kanagasingam Y, Mehdizadeh M, Vignarajan J, Norman R, Huang B, et al. Teledentistry as a novel pathway to improve dental health in school children: a research protocol for a randomised controlled trial. *BMC Oral Health.* 2020;20(1):11. DOI: 10.1186/s12903-019-0992-1