

Salud mental y enfermedad periodontal en tiempos de pandemia

Mental health and periodontal disease in times of pandemic

Andrés Chale Yaringaño ^{1,a,b}

¹ Asociación Peruana de Periodoncia y Oseointegración (APPO), Lima, Perú.

^a Especialista en Periodoncia e Implantes.

^b Presidente de la APPO.

Correspondencia:

Andrés Chale Yaringaño: arcy@appo.com.pe

Av. Arnaldo Márquez 1925, Jesús María, Lima, Perú.

ORCID: 0000-0002-4742-675X

Recibido: 23/04/22

Aceptado: 25/04/22

Publicado: 11/04/22

En estos dos últimos años, la pandemia COVID-19 nos ha dejado, más allá del distanciamiento, el aislamiento social, y otras medidas restrictivas, una afectación en la salud social y mental de las personas. Algunos gobiernos no tomaron las medidas necesarias para brindar apoyo al estado de salud mental dentro de sus programas de salud pública, recomendado por los expertos. En una revisión publicada en "The Lancet Psychiatry", se menciona que la separación de los seres queridos, la pérdida de libertad, el aburrimiento y la incertidumbre de contagiarse, pueden causar un deterioro en el estado de salud mental de un individuo ¹.

Por otro lado, la enfermedad periodontal considerada tradicionalmente como una patología inflamatoria crónica, de origen multifactorial, es según la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de los dos principales problemas de salud bucal a nivel mundial; así también, diversos estudios la relacionan con un impacto negativo sobre la calidad de vida de las personas ².

Durante esta pandemia, la enfermedad periodontal tomó más relevancia, sobre todo al conocer que es una enfermedad que podría exacerbar los síntomas de la COVID-19, tener así un mayor riesgo de llegar a cuidados intensivos, necesitar ventilación asistida o aumentar el riesgo de mortalidad ³.

En cuanto a la relación de la enfermedad periodontal y la salud mental, sabemos que esta tiene una dirección,

bidireccional, la enfermedad periodontal podría aumentar el riesgo de alterar el estado de salud mental, así como el deterioro de esta, aumentar el riesgo de padecer enfermedad periodontal o agravarlo, por la falta de interés en el cuidado de su salud e higiene bucal ⁴.

Sabemos, además, que la enfermedad periodontal está estrechamente relacionada con algunas enfermedades sistémicas como; la diabetes, aumentando el riesgo de padecerla o agravarla, enfermedades cardiovasculares, complicar el embarazo, alterar las enfermedades metabólicas como la obesidad o exacerbar las enfermedades respiratorias como la neumonía. Todas estas patologías aumentaron el riesgo de mortalidad durante esta pandemia ⁵. Así también sumamos, que el estado de salud mental se vio alterada, por tanto, la salud general de las personas estaba en constante riesgo.

De todo lo comentado, podemos concluir que es importante seguir con la difusión de la importancia de la enfermedad periodontal, su relación con enfermedades sistémicas y cómo el estado de salud mental se ve alterada. El tratamiento preventivo y transdisciplinario, con otros profesionales de la salud, juega un rol importante en la disminución de esta patología en nuestra población.

Referencias bibliográficas

1. Hao Y, Jian-Hua Ch, Yi-Feng X. Patients with mental health disorders in the COVID-19 epidemic. *Lancet*

- Psychiatric. 2020;7(4):e21. DOI:10.1016/S2215-0366(20)30090-0.
2. Pardo-Romero F, Hernández L. Enfermedad periodontal: enfoques epidemiológicos para su análisis como problema de salud pública. *Rev Salud Pública*. 2018;20(2):258-264.
 3. Marouf N, Cai W, Said K, Daas H, Diab H, Chinta V, et al. Association between periodontitis and severity of COVID-19 infection: A case-control study. *J Clin Periodontol*. 2021;48(4):483-491. DOI: 10.1111/jcpe.13435.
 4. De-Xiu Z, Xiao-Ning K, Yi-Xi W, Yi-Na H, Chun-Feng P, Yu-Xuan Ch, et al. Periodontal disease and emotional disorders: A meta-analysis. *J Clin Periodontol*. 2021;48:180-204. DOI:10.1111/jcpe.1339.
 5. Genco R, Sanz M. Clinical and public health implications of periodontal and systemic diseases: An overview. *Periodontol 2000*. 2020;83(1):7-13. DOI:10.1111/prd.12344