

Propóleo: Una potencial alternativa como coadyuvante en el tratamiento de la periodontitis

Propolis: A potential alternative as an adjuvant in the treatment of periodontitis

Daniel Alvitez-Temoche¹

¹ Universidad Nacional Federico Villarreal, Facultad de Odontología, Departamento Académico, Lima, Perú.

Correspondencia:

Daniel Alvitez-Temoche: dalvitez@unfv.edu.pe
Universidad Nacional Federico Villarreal, Facultad de Odontología. Calle San Marcos 351, Pueblo Libre, Lima, Perú.
ORCID: 0000-0002-3337-4098

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 18/02/23

Aceptado: 19/03/23

Publicado: 11/04/23

Sr. Editor.

La etiología de la periodontitis es microbiana y presenta una patogenia de características inflamatorias, sin embargo, desde una perspectiva epidemiológica, el inicio y la progresión de la enfermedad pueden variar de acuerdo a la coordinación e interacción de los factores contribuyentes¹. La inflamación crónica genera alteraciones que pueden destruir los tejidos de soporte dentarios². Los enfoques de tratamiento pueden incluir terapias quirúrgicas y no quirúrgicas, sin embargo, para lograr la reducción de la inflamación y la profundidad de sondaje, es importante que se realice el control de placa y la intervención en el biofilm subgingival³. Para esto, los procedimientos más importantes son el cepillado y el uso de hilo dental, sin embargo existen factores como la falta de habilidad para realizar la higiene, entre otros, por lo que muchos autores recomiendan el uso de adyuvantes químicos como la clorhexidina para un tratamiento exitoso⁴. Existen alternativas naturales, con menos contraindicaciones y menos efectos adversos que la clorhexidina, como la pigmentación o el incremento de la resistencia bacteriana. El propóleo es un compuesto elaborado por las abejas que posee actividad antioxidante, antibacteriana, antiviral, antifúngica y antiinflamatoria⁵.

Existen varias formas de presentación como enjuagatorios, pastas dentales y como extractos etanólicos para irrigación subgingival. Estudios clínicos han mostrado significativos efectos clínicos favorables de su uso, como adyuvante en el tratamiento de la periodontitis en la disminución de la profundidad de sondaje, en el sangrado al sondaje, índice gingival y en el nivel de adherencia clínica⁶⁻⁸. También se aprecia un efecto significativo en el conteo de colonias periodontopatógenas del biofilm subgingival^{6,7,9}.

Por lo expuesto, es importante realizar estudios clínicos que permitan la evaluación de los beneficios clínicos del uso de productos naturales como el propóleo, principalmente en poblaciones en las que muchas veces se utiliza de manera indiscriminada productos farmacológicos en el tratamiento de distintas enfermedades.

Referencias bibliográficas

1. Belibasakis, GN, Belstrøm, D, Eick, S, Gursoy, UK, Johansson, A, Könönen, E. Periodontal microbiology and microbial etiology of periodontal diseases: Historical concepts and contemporary perspectives. *Periodontol* 2000. 2023; 00: 1- 17.
2. Papapanou PN, Sanz M, Buduneli N, Dietrich T, Feres M, Fine DH, et al. Periodontitis: Consensus report of workgroup 2 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. *J Periodontol*. 2018;89(1):173–82.
3. Luque-Bracho A, Rosales Y, Vergara-Buenaventura A. The benefits of propolis in periodontal therapy. A scoping review of preclinical and clinical studies. *J Ethnopharmacol*. 2023;303:115926.
4. James P, Worthington HV, Parnell C, Harding M, Lamont T, Cheung A, Whelton H, Riley P. Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017 Mar 31;3(3):CD008676.
5. Otręba M, Marek Ł, Tyczyńska N, Stojko J, Kurek-Górecka A, Górecki M, et al. Propolis as Natural Product in the Oral Cavity Bacterial Infections Treatment: A Systematic Review. *Appl Sci*. 2022;12(19):10123.
6. Kirti S, Khuller N, Bansal P, Singh P. Clinical and microbiological effects of subgingival irrigation with propolis extract (Propolis Platinum™) and chlorhexidine (Periogard®) as an adjunct to scaling and root planing in patients affected with chronic periodontitis – a comparative study. *J Pharm Biomed Sci* 2017;07(11): 387–399.
7. Pundir AJ, Vishwanath A, Pundir S, Swati M, Banchhor S, Jabeer S. Review Article Prevention and Treatment of White Spot Lesions in Orthodontic Patients. *Contemp Clin Dent*. 2017;8(3):416–20.
8. Sanghani NN, Shivaprasad BM, Savita S. Health from the hive: Propolis as an adjuvant in the treatment of chronic periodontitis - A clinicomicrobiologic study. *J Clin Diagnostic Res*. 2014;8(9):41–4.
9. Seth T, Kale T, Lendhey S, Bhalerao P. Comparative evaluation of subgingival irrigation with propolis extract versus chlorhexidine as an adjunct to scaling and root planing for the treatment of chronic periodontitis: A randomized controlled trial. *J Indian Soc Periodontol*. 2022;26(2):151.