

# ANSIEDAD EN ODONTOLOGÍA

Victor Lahoud Salem<sup>1</sup>

## RESUMEN

La ANSIEDAD es el estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanentes, por causas no conocidas a nivel consciente. Puede afectar a personas de todas las edades y sobretodo a aquellas que están sometidas a una tensión familiar o laboral constante, y en aquellas que han arraigado en sus patrones conductuales un sentido de perfeccionamiento hacia todo lo que hacen y dicen.

Es un estado de desesperación constante, en la cual no vives o disfrutas los momentos presentes, pensando siempre en la actividad que tienes posteriormente.

Emoción de aparición injustificada y desmesurada que se manifiesta con un estado de hiperexcitación, nerviosa (sensación de opresión torácica, dificultad de concentración, temblor, sudor, aumento del ritmo del corazón).

La ansiedad es un estado de aprensión, tensión y desasosiego en respuesta a una amenaza percibida. Se considera normal, cuando es temporal durante una situación incierta o estresante. Los períodos prolongados, intensos, o inapropiados de ansiedad pueden indicar un trastorno de ansiedad.

## ANXIETY IN DENTISTRY

### ABSTRACT

Anxiety is an emotional state where it could be experienced a permanent anguish and desperation because of unknown reasons at consciousness level. It could affect people without any age distinction overall those people with constant family or work stress including also everyone with deep behaviour patrons related to perfection in what they do or say.

It is a constant desperation where someone does not live or enjoy the present moments and it is always thinking in the nearest coming activity.

Unjustified and overreacting emotion which is characterized by hip recitation activity (chest oppression, attention disorders, trembling, increasing heartbeats)

Anxiety is apprehension-feeling stress responding to threat. It is considered normal when is a temporal condition during a stressing or untrue situation. Intense inappropriate and long periods of anxiety could be a sign of anxiety disorder.

El «miedo al dentista» es un problema anímico y psicológico de los pacientes que asisten a los consultorios odontológicos.

Sin embargo una pequeña dosis de miedo, cuando el paciente se somete a una situación como la de recibir una sesión odontológica, puede ser normal. Se habla de miedo o ansiedad normal cuando se presenta una emoción con las siguientes características<sup>1</sup>:

- Sucesos breves o de leve intensidad
- Tensión muscular temporal
- Aumento leve y temporal de la frecuencia cardiaca
- Reacción de cualquier forma de evento al estímulo
- Sufrimiento limitado y temporal que persiste durante el tiempo de la aplicación del estímulo (por ejemplo durante el tiempo de aplicación de la anestesia).
- Ningún tipo de consecuencias de tipo psico-social.

Generalmente, el paciente justifica la ansiedad con el miedo al dolor, pero, en efecto, gracias a las técnicas modernas de anestesia ya el componente doloroso ha sido, si no anulado, por lo menos reducido a niveles de fácil tolerancia<sup>2</sup>.

### Características de la ansiedad<sup>3</sup>

- Situaciones repetidas y de notable intensidad
- Reacción inapropiada al estímulo (aún cuando se realiza una sola sesión)
- Sufrimiento persistente y notable, que anticipa la aplicación del estímulo (ansiedad anticipadas)
- Compromiso de las funciones psicológicas, el paciente puede presentar malestar o, igualmente, problemas psicofísicos en vísperas a la intervención psicológica.

El fenómeno de la ansiedad está vinculado a todos los sistemas fisiológicos del organismo: el sistema muscular óseo, el sistema neurovegetativo, el sistema endocrino, el sistema inmunitario.

<sup>1</sup> Departamento Académico de Estomatología Rehabilitación, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Decano de la Facultad de Odontología

#### Alteraciones neuro endocrina

Aumento de la adrenalina, noradrenalina, cortisol, prolactina y hormonas esteroideas.

#### Alteraciones psicológicas:

- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Aumento de la irregularidad del ritmo cardíaco
- Aumento de la irregularidad del ritmo cardíaco
- Aumento de la frecuencia respiratoria e irregularidad del ritmo respiratorio en sí.
- Vaso constricción periférica con palidez de piel y mucosas.
- Aumento de la sudoración
- Aumento de la tensión muscular
- Aumento de la motilidad gastroenteral

Estos dos tipos de alteración dan origen a dos series de síntomas:

#### Síntomas físicos:

- Resequedad de la boca
- Intranquilidad
- Sudoración
- Falta de aire
- Nudo en la garganta
- Náuseas, mareos
- Palpitaciones, temor
- Intranquilidad motora
- Cefalea
- Molestias gastrointestinales

#### Síntomas psíquicos:

- Aprehensión
- Estado de tensión
- Sensación de miedo
- Inapetencia
- Cansancio
- Facilidad de distraerse
- Insomnio

Factores que favorecen la ansiedad en odontología<sup>4</sup>:

- Diversidad del umbral de tolerancia al dolor.
- Experiencias odontológicas anteriores traumáticas, especialmente durante la infancia.
- Traumas faciales anteriores regresivos.
- Actitudes familiares: es obvio que la conducta de un niño se modela de acuerdo a la de su progenitor, por lo que este puede «transmitir» sus miedos.
- Factores de acuerdo a la personalidad: ansiosa, depresiva, paranoica, etc.

La ansiedad encuentra su momento expresivo en el futuro (ansia anticipadora) mientras que, cuando el miedo al dentista se debe aun suceso traumático, o por lo menos vivido como tal y en el pasado, se habla de fobia.

El odontofóbico, por lo general, presenta una serie de síntomas similares a los provocados por la ansiedad, especialmente en el momento de sentarse en un sillón dental y accede, de esta forma, al recuerdo, desagradable.

Desde el punto de vista psicodinámico, por ende, el miedo la ansiedad es estrictamente diferente a la fobia y, por lo tanto, su tratamiento es diferente.

En el fondo una fobia no es más que una estrategia interna a través de la cual un individuo conecta, arbitrariamente, un suceso con otro.

Por esta razón la terapia de las fobias consiste en desconectar activamente la relación existente, entre los dos sucesos de manera que el primero no lleve automáticamente al segundo.

La reacción fóbica se desarrolla en el interior de la historia del individuo y tiene que ver con el aprendizaje en el sentido de que un determinado suceso es asociado con un cierto estado interno de forma tan amplificadora y directamente relacionada con el tipo de estructura psíquica de la persona que a partir de ese momento y para siempre, a menos que ocurra un suceso igualmente comprometedor, ese estímulo – suceso estará siempre asociado automáticamente con la respuesta física.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Battistoni M, Odontoiatra Olistica. Ed. Funa, 1998.
2. Neuris d. Odontostomatología Omeopaaatica. Ed. Red, 1979.
3. Giangregorio N. Manuale di Odontostomatología Psicosomática e Psicostomatología. Piccin, Padora, 2000.
4. Medicina Natural en Odontología, Tratamiento de la Ansiedad.
5. Brunob Biatto; Verónica Visnarra. Journal de Clínica en Odontología pag. 46 – 48 año 15 – Nº 5, 1999/2000 d. en Español.