

Tenencia responsable de animales de compañía bajo el enfoque «una salud». Estudio recopilativo

Responsible ownership of companion animals under the «One Health» approach. Compilation study

Beatriz Hugues^{1,6}, Loraine Ledón², Madelín Mendoza³,
Miguel Torres⁴, Vicente Berovides⁵

RESUMEN

La tenencia de animales de compañía (TAC) ejerce efectos beneficiosos sobre la salud física y psico-emocional de las personas con quienes conviven, aún en contextos de pandemia. Los animales se benefician al recibir atención y cuidados y evitar los riesgos sanitarios, basados en el enfoque «Una salud». Considerando los aportes y la importancia de la temática, se hizo un estudio recopilativo de trabajos realizados por los autores con el objetivo de determinar la percepción de los beneficios de la TAC en diferentes sectores poblacionales. Se trató de estudios exploratorios y descriptivos, de carácter transversal y cuantitativo en el Instituto Nacional de Endocrinología y la Clínica Veterinaria principal de la Habana, en los que participaron los responsables de animales de compañía (AC). Estas personas presentaban enfermedades crónicas (cardiovasculares y endocrino-metabólicas), condiciones de salud sexual y reproductiva (infertilidad) e identidad sexual (orientación sexual homoerótica y transexuales), en diferentes etapas de la vida (mediana y tercera edad), desde 2013 hasta 2020 (durante el contexto de la pandemia

¹ Asociación Cubana de Medicina Veterinaria, La Habana, Cuba

² Departamento de Biología de la Reproducción Humana, Instituto Nacional, Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán», Ciudad de México, México

³ Instituto Nacional de Endocrinología, La Habana, Cuba

⁴ Universidad Agraria de La Habana «Fructuoso Rodríguez Pérez», Cuba

⁵ Facultad de Biología, Universidad de La Habana, Cuba

⁶ E-mail: bettymig@infomed.sld.cu

Recibido: 24 de mayo de 2021

Aceptado para publicación: 10 de diciembre de 2021

Publicado: 25 de febrero de 2022

©Los autores. Este artículo es publicado por la Rev Inv Vet Perú de la Facultad de Medicina Veterinaria, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0) [<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>] que permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada de su fuente original

COVID-19). Se utilizaron cuestionarios autoadministrados confeccionados por el equipo de investigación. Los resultados se procesaron mediante estadística descriptiva y se consideraron los aspectos éticos. La mayoría de los participantes expresaron satisfacción por la TAC, percibieron sus beneficios sobre su salud física y emocional, los motivaba a cuidarse más y a realizar actividades físicas, y durante la pandemia de COVID-19 y, asimismo, la TAC disminuyó los efectos negativos del distanciamiento social. Los animales preferidos son los perros y los gatos por razones afectivas.

Palabras clave: tenencia de animales de compañía, enfermedades, COVID-19

ABSTRACT

Pet ownership (PO) exerts beneficial effects on the physical and psycho-emotional health of the people with whom they live, even in pandemic contexts. Animals benefit from receiving attention and care and avoiding health risks, based on the «One Health» approach. Considering the contributions and importance of the subject, a compilation study of works carried out by the authors was carried out to determine the perception of the benefits of PO in different population sectors. These were exploratory and descriptive studies, cross-sectional and quantitative conducted at the National Institute of Endocrinology and the main Veterinary Clinic of Havana, in which people responsible for companion animals (PO). These people had chronic diseases (cardiovascular and endocrine-metabolic), sexual and reproductive health conditions (infertility) and sexual identity (homoerotic and transsexual sexual orientation), in different stages of life (middle and elderly), from 2013 to 2020 (during the context of the COVID-19 pandemic). Self-administered questionnaires prepared by the research team were used. The results were processed using descriptive statistics and ethical aspects were considered. Most of the participants expressed satisfaction with PO, perceived its benefits on their physical and emotional health, motivated them to take better care of themselves and engage in physical activities, and during the COVID-19 pandemic. Besides, PO decreased the negative effects of social distancing. Dogs and cats were the preferred animals for emotional reasons.

Key words: companion animals, illnesses, Covid-19

INTRODUCCIÓN

La convivencia entre animales de compañía (AC) y seres humanos brinda bienestar y beneficios para unos y otros. En diversos estudios se ha demostrado que la tenencia de animales de compañía (TAC) incide de forma positiva en la salud física (reducción de la tensión arterial y la frecuencia cardíaca y respiratoria), así como en la salud psico-emocional (disminución de la depresión, ansiedad, estrés, aislamiento) (Boya *et al.*,

2012). La TAC promueve la socialización entre personas desconocidas, volviéndose más solidarias y comunicativas, así como una mayor estimulación en la participación en actividades físicas y recreativas (Portuondo, 2016).

En tiempos de pandemias como la COVID-19, la TAC podría promover la salud de las personas, tomando en consideración los efectos positivos mencionados (Díaz y Olarte, 2018). El valor o la significación de un AC se encuentra relacionado con la edad

y el género de las personas con las que se vinculan. En los niños se desarrolla una relación de juego, en el caso de los jóvenes se presenta una relación de compañerismo, protección y vínculo social, en tanto que para los adultos los consideran como una compañía reconfortante que contribuye a atenuar el sentimiento de soledad, depresión, ansiedad y temores (Díaz Videla, 2015). Eleva la calidad de vida de las personas de la tercera edad, pues en muchos casos, estos animales cubren sus requerimientos de amor y cuidados al sentirse más necesitados y seguros (Rodríguez y Muñoz, 2015; Zapata-Herrera *et al.*, 2021). En estas circunstancias, los animales también se benefician de sus tenedores al recibir cuidados, atención médica y protección, mejorando su estado de salud y bienestar (Silas *et al.*, 2019).

No obstante los beneficios que ejerce la interrelación con estos animales en los hogares, esta relación permite, además, la transmisión de zoonosis, y lesiones causadas por mordeduras, arañazos y agresiones, así como traumas psicológicos ante la muerte de sus mascotas. Si se siguen las normas básicas de higiene personal y ambiental, se conoce su sistema de crianza y manejo, se adiestran y someten a controles veterinarios periódicos y se prepara a las personas para su muerte, se puede mitigar estos efectos negativos, que siempre serán superados por los beneficios que brinda la convivencia con ellos (Hugues *et al.*, 2018c).

Teniendo en cuenta los beneficios que brindaría la TAC para las personas, en el Instituto Nacional de Endocrinología (INEN), Cuba, se inició en 2011 una línea de investigación en la que se evaluó la percepción de los beneficios de la TAC para las personas con diabetes mellitus 2 (DM2) de la mediana edad que se atendían en la propia Institución, la cual se amplió hacia otros grupos poblacionales que se atendían en la Clínica Veterinaria principal de La Habana «José Luis Callejas», incluyendo a personas con enfermedades cardiovasculares, infertilidad, de orien-

tación sexual homoerótica y transexuales, DM2 de la mediana y la tercera edad, así como en otros tres grupos poblacionales (estudiantes de 5° año de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad Agraria de La Habana «Fructuoso Rodríguez Pérez», poseedores de aves ornamentales y de animales de compañía). De forma paralela se emprendieron estudios demográficos sobre la TAC, con respecto a los responsables y los propios animales.

En 2020 se presentó la pandemia de COVID-19 así como en Cuba (Serra, 2020). Dada la utilidad de la TAC durante estas contingencias (Díaz y Olarte, 2018), y teniendo en cuenta que las autoridades sanitarias (OIE-AVM, 2020) concuerdan en que no existen suficientes evidencias científicas que demuestren que los AC puedan transmitir el coronavirus SARS-CoV-2 a las personas en condiciones naturales, y la experiencia de los autores sobre la realización de estos estudios, se condujo una investigación semejante a las anteriores cuya muestra contempló a las personas que permanecieron en sus casas durante la pandemia y que fueran poseedoras o no de AC.

En la línea de investigación siempre se ha tenido en cuenta la aplicación del enfoque «Una Salud», que en el ámbito de los AC considera, entre otros aspectos, los vínculos entre los seres humanos y los animales. En la práctica este enfoque proporciona nuevas habilidades, herramientas y una nueva visión, integrando conocimientos entre las diversas disciplinas de la salud animal, la humana y el ecosistema (Overgaauw *et al.*, 2020).

Considerando los aportes de la temática y su importancia para las ciencias médicas, psicológicas, biológicas, antrozoológicas, pedagógicas y económicas, se realizó el presente estudio recopilativo, en el cual se muestran los resultados alcanzados en este conjunto de investigaciones que pueden ser de utilidad a la salud pública con el fin de contribuir con los conocimientos sobre salud y

bienestar humano y animal bajo concepciones científicas aplicando el enfoque «Una Salud». Dichos resultados se pueden utilizar como base para el desarrollo de proyectos y programas de intervención dirigidos a optimizar la salud de la población en general, así como de grupos vulnerables, en integración con el sostenimiento de un enfoque ecológico y ambiental amigable.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se realizó a partir de los resultados científicos obtenidos en trabajos publicados por los autores en revistas extranjeras y cubanas (Cuadro 1).

Los estudios se efectuaron en:

- Pacientes con DM2 de la mediana edad que asistían al Centro de Atención al Diabético (CAD) del INEN, con y sin animales de compañía (Hugues *et al.*, 2018a,b; Hugues *et al.*, 2020).
- Poseedores de AC que los atendían en la Clínica Veterinaria principal de La Habana «José Luis Callejas» y que padecían enfermedades cardiovasculares (Hugues *et al.*, 2014a), diabetes mellitus de la mediana y la tercera edad (Hugues *et al.*, 2016a,b), infertilidad (Hugues *et al.*, 2015b), así como personas de orientación sexual homoerótica (OSH) e identidad transexual (Hugues *et al.*, 2015a) y otros grupos de la población general (descritos anteriormente) (Hugues *et al.*, 2014b).
- En esta clínica se hicieron, además, estudios sociodemográficos relacionados con los responsables y los propios animales en la consulta de oftalmología (Hugues y Torres, 2014).
- Poseedores o no de AC que permanecieron en sus casas durante los primeros meses de la pandemia Covid-19 (Hugues *et al.*, 2021).

Los estudios fueron exploratorios, descriptivos y transversales, en los que se utilizó metodología cuantitativa de investigación. Se incluyeron a mujeres y hombres, mayores de 19 años, que tuvieran o no a su cargo por un año y más a AC, y en los casos de enfermedades crónicas con tiempo mínimo de evolución de la enfermedad de dos años. Se excluyeron a los que presentaron: condiciones de salud física y mental que dificultaron la lectura y comprensión de los cuestionarios aplicados y aquellos pacientes con complicaciones invalidantes para la actividad física (cardiopatía isquémica, neuropatía u otras).

En general, se consideró en todos estos estudios a dos grupos de personas, los que tenían o no AC desde hacía un año y más. La excepción fue el estudio con poseedores de AC que los atendían en la Clínica Veterinaria, donde solo se trabajó con un grupo.

Se utilizaron cuatro cuestionarios creados por miembros del grupo de investigación:

- Cuestionario sobre TAC y Diabetes Mellitus 2: se aplicó en los estudios efectuados en el CAD.
- Cuestionario sobre TAC: se aplicó en el resto de los estudios, exceptuando los relacionados con la pandemia COVID-19.
- Cuestionario sobre TAC durante la pandemia de la COVID-19.
- Cuestionario sobre No TAC durante la pandemia de la COVID-19.

Los cuestionarios fueron sometidos a criterio de jueces y a pruebas piloto para realizar los ajustes necesarios. Contenían preguntas abiertas y cerradas, eran autoadministrados y los aplicaba una de las investigadoras principales. Los cuestionarios 3 y 4, así como el consentimiento informado sobre la participación en este estudio, se entregaron personalmente o se enviaron y recibieron por vía electrónica, debido al aislamiento físico.

En todos los estudios se exploraron aspectos demográficos de los participantes (sexo, edad, nivel de escolaridad, municipio

Cuadro 1. Publicaciones de los autores en revistas y libros sobre tenencia responsable de animales de compañía

	Título (Número de artículos publicados)
Revistas internacionales	Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú (8) https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/veterinaria ISSN 1682-3419
	Calidad de Vida y Salud (1) Universidad de Flores. Argentina http://revistacdvs.uflo.edu.ar ISSN 1850-6216
	Revista de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata (1) ISSN 2422-572X https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/announcement/view/157
Revistas cubanas	CorSalud (1) Revista de la Sociedad Cubana de Cardiología ISSN 2878-7170 http://www.corsalud.sld.cu
	Revista Cubana de Ciencias Veterinarias (1) Órgano oficial de la Asociación Cubana de Medicina Veterinaria ISSN: 0048-7678
Libros	Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación (1) ISBN: 9781726776806 Akadia Editorial. Argentina

Cuadro 2. Distribución porcentual de variables relacionadas con los efectos de la tenencia de animales de compañía (TAC) sobre sus poseedores

	Satisfacción (%) <i>Muy satisfecho o satisfecho</i>	Efectos			Recomienda TAC (%)
		Cuido mejor de mi salud	Provoca bienestar cuidarlo	Me cuido más	
Enfermedades cardiovasculares (37)	100	57	54	100	97%
Infertilidad (60)	100	85	92	85	82
OSH (40)	100	90	90	-	80
Transexual (20)	100	90	95	-	100
DM2 mediana edad (85)	100	98	91	96	79
DM2 tercera edad (60)	100	97	90	97	82
Grupos poblacionales (115)	99	70	74	96	78

() Número de encuestados

de residencia, convivencia o no con otras personas, estatus laboral, padecimiento de enfermedades). Los aspectos para evaluar la percepción de los beneficios de la TA fueron: satisfacción personal sobre la tenencia de AC, beneficios sobre la salud psico-emocional y/o control de la enfermedad y las motivaciones para realizar actividades físicas. En los cuestionarios 2 y 3 se indagaban aspectos relacionados con la satisfacción, el efecto y el bienestar físico y psicoafectivo. En el cuestionario 4 se preguntaba las razones por las cuales no los poseía, entre otros aspectos de interés. En todos los cuestionarios quedaba un espacio abierto para comentarios y sugerencias relacionadas de los encuestados.

En el estudio efectuado en el INEN se evaluó además las variables clínicas (frecuencia cardíaca y tensión arterial (sistólica y diastólica), antropométricas (índice de masa corporal y la circunferencia de la cintura), psico-emocionales (depresión, ansiedad y vulnerabilidad al estrés utilizando la Auto Escala de Depresión de Conde y Sung, Modelo de Autoanálisis de Cattell y el Test de Vulnerabilidad al Estrés de Miller y Smith (González, 2007), de forma autoadministrada y la caracterización del control glucémico (hemoglobina glucosilada). La muestra comprendió 48 pacientes con DM2 de mediana edad, de los cuales 24 eran responsables de AC y 24 no.

En todos los estudios se efectuaron los análisis estadísticos correspondientes (estadígrafos simples, asociación de las variables mediante la prueba de Chi cuadrado) empleando el sistema SPSS v. 19 y se tuvieron en cuenta los aspectos éticos propios de las investigaciones científicas (anonimato, voluntariedad, confidencialidad) y el consentimiento informado (oral y por escrito).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Estudio en las personas con DM2 de la mediana edad

El estudio arrojó mejores indicadores con respecto a las variables clínicas, antropométricas psico-emocionales y el control glucémico en el grupo que tenía AC en comparación con quienes no los tenían (Hugues *et al.*, 2018a,b; Hugues *et al.*, 2020).

Sus integrantes se mostraron muy satisfechos (75.0%) o satisfechos (25.0%) por la TAC. Sobre los efectos, indicaron que cuidaban mejor de su salud (100%), les provoca bienestar cuidarlo (83.3%) y disminuía su preocupación por la DM (83.3%). El 70.8% recomendaba a otros la TAC, el 100.0% contestó que los incentivaba a cuidarse más, al 45.8% los motivaba a realizar actividades físicas. En la revisión bibliográfica llevada a cabo por Hosey y Melfi (2014) se reconoce el efecto beneficioso y la satisfacción que prodiga la TAC, lo cual ha sido corroborado en estos estudios.

Estudios realizados en la Clínica Veterinaria principal de La Habana

Los resultados fueron similares en cada grupo estudiado (Cuadro 2). La mayoría de las personas mostró que estaban muy satisfechas o satisfechas y no plantearon insatisfacciones. Es marcado el hecho de que refieren cuidarse más a partir de la TAC y el bienestar que les provoca cuidarlo. En los diversos estudios abundaron también otras respuestas sobre el efecto de la TAC, por ejemplo, que constituyen un medio de comunicación familiar y los libera del estrés y las tensiones.

Los TAC constituyeron para la mayoría de las personas adultas un compañero para su soledad. La motivación para la realización de actividades físicas fue muy positiva en los grupos en estudio. La mayoría coincide en recomendar la TAC a otras personas, mientras aquellas personas que no lo recomiendan se refieren a problemas económicos y materiales, conocimientos que se necesitan para cumplir con el bienestar animal y humano y una consideración sobresaliente se relaciona con el sufrimiento ante la enfermedad o muerte del animal.

El beneficio de la convivencia con estos animales ha sido explicado por Simpson y Keulyan, (2018) y se ha apreciado en las presentes investigaciones. Estos autores explican además que el alcance del efecto de la relación con los AC es tal, que pueden llegar a ser tutores de resiliencia.

Estudios sociodemográficos relacionados con los responsables y los propios animales en la Clínica Veterinaria principal de La Habana

En los estudios sobre aspectos sociodemográficos relacionados con los dueños y los animales que se efectuaron en la consulta de oftalmología de esta clínica se encontró que el animal preferido era el perro (53%), seguido por el gato (15%), resultado común en el resto de los estudios. El motivo principal de la tenencia era el intercambio afectivo posible de obtener con estas especies. Según Meléndez y Segarra (2018), el vínculo que se crea con los AC es más de una necesidad práctica y se ha convertido en una necesidad de tipo emocional.

Estudio durante la pandemia de la Covid-19

De 187 sujetos que integraron la muestra, 106 eran poseedores de AC y de los cuales, 95.3% estaba muy satisfecho o satisfecho con la TAC, 98.1% refirió que a partir de la TAC cuidaban mejor de su salud, al 93.3% le brindaba compañía y al 91.5% le propor-

cionaba bienestar y entretenimiento. Una respuesta interesante fue la referida a que «gracias al animal lo pasaba mejor», ofrecida por el 90% de los poseedores. Asimismo, 84.9% recomendó la convivencia con el AC (Hugues *et al.*, 2021). Los beneficios de la TAC, aun en tiempos de contingencias han sido planteados por Portuondo 2020a,b), los cuales concuerdan con los hallados en los estudios presentes.

Con referencia a las opiniones sobre el tema y el cuestionario, hubo amplia referencia a la relación y los beneficios de la TAC, la relación del tema con el medioambiente y la necesidad de la educación a la población con respecto a la tenencia responsable de AC. Sobre los cuestionarios, se planteó que eran comprensibles, muy bien diseñados y que era de interés continuar la investigación de estos temas novedosos y poco estudiados.

CONCLUSIONES

- Los resultados obtenidos en este estudio recopilativo indicaron que la mayoría de los participantes percibían que la tenencia de animales de compañía (TAC) aporta beneficios considerables a su salud física y psico-emocional, aún durante la pandemia COVID-19.
- Bajo el enfoque científico «Una Salud» se obtienen beneficios para la salud y el bienestar animal.

LITERATURA CITADA

1. **Boya UO, Dotson MJ, Hyatt EM. 2012.** Dimensions of the dog – human relationship: a segmentation approach. *J Targeting Measure Analysis Marketing* 20: 133-143.
2. **Díaz M, Olarte MA. 2018.** La psicología del vínculo humano-animal. Aportes de la psicología a la antrozoología y viceversa. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación*. Argentina: Liberia Akadia Editorial. p 1-21.

3. **Díaz Videla M. 2015.** El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Rev Cienc Anim* 9: 83-98.
4. **González F. 2007.** Instrumentos de evaluación psicológica. La Habana, Cuba: Ed. Ciencias Médicas. 424 p.
5. **Hosey G, Melfi V. 2014.** Human-animal interactions, relationships and bonds: a review and analysis of the literature. *Int J Comp Psychol* 27: 117-142.
6. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2014a.** Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en pacientes con enfermedades cardiovasculares. *CorSalud* 6(1): 56-62. [Internet].
7. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2014b.** Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en tres grupos poblacionales de La Habana, Cuba. *Rev Inv Vet Perú* 25: 355-365. doi: 10.15381/rivep.v25i3.10115
8. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2015a.** Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en personas con orientación sexual homocélica y transexuales. *Rev Inv Vet Perú* 26: 20-27. doi: 10.15381/rivep.v26i1.-10914
9. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2015b.** Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en personas con problemas de infertilidad. *Rev Inv Vet Perú* 26: 36-42. doi: 10.15381/rivep.v26i1.10913
10. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2016a.** Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía para las personas de la mediana edad con diabetes mellitus Tipo 2. *Rev Inv Vet Perú* 27: 225-232. doi: 10.15381/rivep.v27i2.-11646
11. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2016b.** Percepción de los beneficios de los animales de compañía para los adultos mayores con diabetes mellitus Tipo 2. *Rev Inv Vet Perú* 27: 233-224. doi: 10.15381/rivep.v27i2.11645
12. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2018a.** Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud física de pacientes de la mediana edad con diabetes mellitus Tipo 2. *Rev Inv Vet Perú* 29: 1213-1222. doi: 10.15381/rivep.v29i4.-15200
13. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M, Domínguez E. 2018b.** Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con diabetes mellitus Tipo 2 de la mediana edad. *Rev Inv Vet Perú* 29: 1222-1228. doi: 10.15381/rivep.v29i4.15349
14. **Hugues B, Álvarez A, Castelo L, Ledón L, Mendoza M. 2020.** Algunas conductas de salud en personas con DM2 de la mediana edad con y sin perros de compañía. *Calidad de Vida y Salud* 13: 166-174.
15. **Hugues B, Ledón L, Mendoza M, Torres M, Berovides V. 2021.** Tenencia de animales de compañía durante la pandemia de la COVID-19 en La Habana, Cuba. *Revi Psicología* 105. doi: 10.24215/2422572Xe105
16. **Hugues B, Torres M. 2014.** Datos demográficos de animales de compañía atendidos en consulta de oftalmología y de las personas a su cargo. *Rev Inv Vet Perú* 25: 374-380. doi: 10.15381/rivep.v25i3.10111
17. **Hugues B, Torres M, Ledón L, Mendoza M. 2018c.** Tenencia de animales de compañía. Beneficios y bienestar para los seres humanos y los propios animales. En: *Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación.* Argentina: Akadia Editorial. p 51-57.

18. **Meléndez LM, Segarra-González Y. 2018.** Constituyentes del vínculo humano-animal. En: Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación. Argentina: Akadia Editorial. p 22-50.
19. **[OIE-AVM] Organización Mundial de Sanidad Animal, Asociación Veterinaria Mundial. 2020.** Declaración conjunta. COVID-19 y las actividades veterinarias designadas como esenciales. [Internet]. Disponible en: oie.int/es/para-los-periodistas/comunicados-de-prensa/detalle/article/covid-19-and-veterinary-activities-designated-as-essential
20. **Overgaauw P, Vinke CM, van Hagen MAE, Lipman LJA. 2020.** A one health perspective on the human-companion animal. Relation with emphasis on zoonotic aspects. *Int J Environ Res Public Health* 17: 3789. doi: 10.3390/ijerph17113789
21. **Portuondo Z. 2016.** El perro naturaleza y cultura. Cuba: Ed Científico-Técnica. 416 p.
22. **Portuondo Z. 2020a.** Las mascotas y la COVID-19. [Internet]. Disponible en: <https://ceda-cuba.medium.com/las-mascotas-y-la-covid-19-83a7885e4cf0>
23. **Portuondo Z. 2020b.** Los animales de compañía, una medicina natural a nuestro alcance. [Internet]. Disponible en: <https://ceda-cuba.medium.com/los-animales-de-compañía-una-medicina-natural-a-nuestro-alcance-15cf560d26d9>
24. **Rodríguez M, Muñoz M. 2015.** Influencia de tener perros sobre la salud percibida en personas mayores de Jaén (España). *Rev. Colomb Enferm* 11: 29-33.
25. **Serra Valdés MA. 2020.** Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. *Rev. Habana Cienc Méd* 19(1): 1-5.
26. **Silas HJ, Binfet JT, Ford AT. 2019.** Therapeutic for all? Observational assessments of therapy canine stress in an on-campus stress-reduction program. *J Vet Behav* 32: 6-13. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jveb.2019.03.009>
27. **Simpson MG, Keulyan G. 2018.** El perro como tutor de resiliencia en procesos de orientación. En: Antrozoología. Multidisciplinario campo de investigación. Argentina: Akadia Editorial. p 58-71.
28. **Zapata-Herrera M, Sanmartín-Laverde CM, Hoyos-Duque NT. 2021.** Comprensión del vínculo persona mayor - mascota como alternativa para la promoción de la salud. *MedUNAB* 24(2). doi: 10.29375/01237047.4056